



Den Tværsektorielle Grundaftale

2015-2018

Aftale vedr. henvisning til forebyggelse i
kommunerne inden for tobak, alkohol og stoffer

Indsatsområde: Forebyggelse

Proces: Godkendt december 2015 – revideret juni 2016

Aftale vedr. henvisning til forebyggelse i kommunerne inden for tobak, alkohol og stoffer

Nedenstående aftale er en konkretisering af indsatsen omkring henvisning til forebyggelse i kommunerne indenfor tobak, alkohol og stoffer i sundhedsaftalen om forebyggelse. De kommunale tilbud kan ses på www.sundhed.dk.

Sundhedsaftalen om forebyggelse

Af sundhedsaftalen om forebyggelse fremgår at:

” de nordjyske kommuner ultimo 2015 lever op til grundniveauet, hvad angår anbefalingerne om individuelle tilbud i forebyggelsespakkerne om tobak og alkohol. De resterende anbefalinger på grundniveau i disse to pakker vil kommunerne leve op til i løbet af aftaleperioden. Samtidig vil kommunerne sikre tilbud om ”kort rådgivende samtale til unge med et eksperimenterende brug af stoffer” (16-24 år) ifølge forebyggelsespakken om stoffer. Almen praksis (ifølge Praksisplanen) og Region Nordjylland forpligter sig til, at borgere, der ryger eller har risikoadfærd ift. alkohol og stoffer (kun unge), og som er motiverede eller kan motiveres, henvises til kommunale tilbud”.

Hvem kan henvise?

Sygehuse og almen praksis i Region Nordjylland kan henvise til forebyggelse i de nordjyske kommuner. Almen praksis udfører forebyggelse som anført i overenskomsten.

Hvilke borgere/patienter skal henvises?

Af sundhedsaftalen om forebyggelse fremgår:

”Henvisning skal ske, når det er fagligt begrundet, og når borgeren er motiveret for at deltage”. Og videre: ” Almen praksis (ifølge Praksisplanen) og Region Nordjylland forpligter sig til, at borgere, der ryger eller har risikoadfærd ift. alkohol og stoffer (kun unge), og som er motiverede eller kan motiveres, henvises til kommunale tilbud”.

Det bemærkes, at tilbuddet vedr. alkohol også gælder pårørende og børn.

De faglige kriterier er:

- Rygning¹
- Brug af alkohol over høj-risiko grænsen på 14 for kvinder og 21 for mænd. Det bemærkes, at tilbuddet også gælder pårørende og børn til borgeren med et alkoholforbrug over højrisiko grænsen.²
- For unge mellem 16 og 24 år: Brug af euforiserende stoffer som f.eks. hash, amfetamin, kokain, ecstasys samt andre stoffer, der kan have en euforiserende virkning f.eks. receptpligtig medicin og lightergeras.³

Hvad kan der henvises til?

Ryging: Der kan henvises til kommunale rygestoptilbud.

Alkohol: Der kan henvises til kommunal alkoholbehandling eller samtale.

Stoffer: Der kan henvises til ”kort rådgivende samtale til unge med et eksperimenterende brug af stoffer”.

Ovenstående tilbud ligger indenfor rammerne af de individuelle tilbud på grundniveau i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker om tobak og alkohol, samt tilbud om ”Kort rådgivende samtale til unge med et eksperimenterende brug af stoffer” (16-24 år) i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om stoffer.^{4, 5, 6}

Hvad skal henvisningen indeholde?

Sygehuse

I de dynamiske henvisninger for rygning, alkohol og stoffer skal de enkelte fraser udfyldes.

Almen praksis

Meddelelse om at en patient ønsker forebyggelse i kommunen kan sendes på to måder:

- Meddelelse (korrespondance-meddelelse) sendes til kommunens centrale lokationsnummer med overskriften ”Forebyggelse”. Meddelelsen indeholder information om cpr. nummer, telefonnummer samt ønsket forebyggelsestype.

ELLER

- Meddelelse (sygehushenvisning) sendes til kommunen via pakkehenvielse (under pakkeforløb). Meddelelsen indeholder information om cpr. nummer, telefonnummer samt ønsket forebyggelsestype.

Hvilken tilbagemelding skal kommunen komme med til almen praksis og sygehuse?

Kommunen sender kun tilbagemelding til borgerens egen læge. Det gælder både henvisninger fra sygehuse og almen praksis. Der skal altid indhentes samtykke fra borger/patient, når der skal sendes tilbagemelding til prakt. læge. Tilbagemeldingen sendes til prakt. læge via en korrespondance-meddelelse.

Tilbagemeldingen sendes på to tidspunkter:

- Når det er afklaret, hvorvidt borgeren/patienten vil deltage i et kommunalt forebyggelses-tilbud. Dette gælder kun ved henvisning fra prakt. læge.
- Når borgeren/patienten har afsluttet/kunne have afsluttet et forebyggelsestilbud. Tilbagemeldingen sendes uanset om borgeren/patienten har gennemført eller ej.

Der sendes ikke en tilbagemelding til sygehusene.

¹ Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/tobak>
Sundhedsstyrelsens projekt PRIK: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/puljer-og-projekter/projekter/projekt-prik>

² Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/alkohol>
Sundhedsstyrelsens projekt PRIK: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/puljer-og-projekter/projekter/projekt-prik>

³ Sundhedsstyrelsens hjemmeside: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/narkotika>
Sundhedsstyrelsens projekt PRIK: <http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/puljer-og-projekter/projekter/projekt-prik>
Forebyggelsespakken om stoffer: <http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/12dec/ForebygPkStoffer.pdf>

⁴ Sundhedsstyrelsens ”Forebyggelsespakke tobak”

⁵ Sundhedsstyrelsens ”Forebyggelsespakke alkohol”

⁶ Sundhedsstyrelsens ”Forebyggelsespakke stoffer”