

Referat politisk møde Sundhedsklynge Vest 10. maj

1 – Deltagere

Formænd:

- Regionsrådsformand Mads Duedahl, Region Nordjylland, Mads.duedahl@rn.dk
- Borgmester Niels Jørgen Pedersen, Thisted Kommune, njpe@thisted.dk

Medlemmer:

- Regionsrådsmedlem Hanne Korsgaard, Region Nordjylland, h.korsgaard@rn.dk
- Udvalgsformand Sundhed-, Kultur- og Fritidsudvalget, Torben Overgaard Nielsen, Thisted Kommune, ton@thisted.dk
- Formand for Det Nære Sundhedsvæsen Pia Buus Pinstrup, Region Nordjylland, p.pinstrup@rn.dk
- Formand for Social-, Sundhed- og Beskæftigelsesudvalget Henning Sørensen, Morsø Kommune, pohs59@morsoe.dk
- Jørgen Rørbæk, tilforordnet for Lina Hundebøll Jespersen, formand for Sundhedsudvalget, Region Nordjylland, jrhenriksen@rn.dk
- Formand PLO-Nordjylland Charlotte Lønskov, clonskov@gmail.com

Administrativ deltagelse:

- Direktør Eva Sejersdal Knudsen, Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland, Eva.sejersdal@rn.dk
- Direktør Tue Von Pahlman, Thisted Kommune, tvp@thisted.dk
- Psykiatridirektør Jan Mainz, Jan.mainz@rn.dk
- Direktør Henrik Rene Christensen, Morsø Kommune, Henrik.christensen@morsoe.dk
- Sygeplejefaglig direktør Lisbeth Kjær Lagoni, l.lagoni@rn.dk

Sekretariat:

- Udviklingskonsulent Michael Hye, Thisted Kommune mihy@thisted.dk
- AC-fuldmægtig Maja Lynderup Behrmann, Region Nordjylland, m.behrmann@rn.dk

Afbud:

- Formand for Sundhedsudvalget Lina Hundebøll Jespersen, Region Nordjylland, Lina.jespersen@rn.dk
- Borgmester Hans Ejner Bertelsen, Morsø Kommune heb@morsoe.dk
- Udvalgsformand Social- og Seniorudvalg Henrik Gregersen, Thisted Kommune, hgr@thisted.dk
- Formand for Psykiatri- og Socialudvalget, Vibeke Gamst, Region Nordjylland, vig@rn.dk
- PLO-K formand i Thisted Kommune, Knut Rønning, knutron1@yahoo.no

2 - Forebyggelige (gen)indlæggelser

Faglig strategisk niveau afholdt d. 26. og 27. april 12/12 seminar med et klart formål om at styrke sammenhængskraften mellem niveauerne i Sundhedsklynge Vest og samtidig udvælge projekter til politisk prioritering, som skal tegne retningen for Sundhedsklynge Vest den næstkommende tid. Faglig strategisk niveau forholdt sig ligeledes til opdraget omkring forebyggelige (gen)indlæggelser fra politisk niveau d. 21. marts, hvilket afspejles i de tre nedenstående projekter:

- Indlæggelse i eget hjem
- Forebyggelse af akutte indlæggelser
- Samarbejde mellem kommunal sygepleje og ambulatorium

Alle tre projekter havde et klart sigte om enten at forebygge (gen)indlæggelser for de ældre borgere i Thisted og Morsø kommune.

Det foreslås derfor at der igangsættes et projekt, som har omdrejningspunkt omkring forebyggelige (gen)indlæggelser, hvor der arbejdes med afprøvninger, som tager hensyn til borgernes behov og værdi af en indlæggelse. Der er fokus på, at borgeren behandles i nærmiljøet således at der sker behandling på rette tidspunkt, faglighed og sted og at kompetencerne koordinerer tættere sammen. I projektet, afsættes der midler til 2 projektledere henholdsvis en regionalt og en kommunalt, som skal varetage opgaver såsom projektbeskrivelser, projektkoordinering, fremdrift og erfaringsopsamling fra andre sundhedsklynger.

I forlængelse heraf foreslås det, at projekterne omkranses af tre hjørneflag, som skal kendetegne projekterne og udgøre de bærende elementer i løsningerne:

- Digitale løsninger
- Bedre kapacitetsudnyttelse
- Patientinddragelse

Sundhedsklynge Vest skal også fremadrettet være et digitalt fyrtårn. Digitale løsninger skal indtænkes i alle projekter som et hjørneflag for løsninger som afprøves. Det betyder, at Sundhedsklynge Vest allerede nu gerne vil gå forrest i afprøvninger, som kan understøtte etableringen af E-hospital i Region Nordjylland.

Bedre kapacitetsudnyttelse skal være en forudsætning for løsningerne som afprøves. Vi ser stadig ind i en udfordring, hvor ressourcerne er knappe og derfor skal løsningerne være med til at optimere samarbejdet omkring patientforløbene, så ressourcerne bruges mest hensigtsmæssigt. Det betyder, at vi skal kigge ind i, om behandlingen kan foregå tættere på borgerne, og skabe bedre forløb for ældre, skrøbelige borgere. Indsatsen skal ligeledes bidrage til at skabe bedre samarbejde på tværs og optimere anvendelse af personalets tid i både kommuner, hospitaler og praksis.

Borgerne skal være i centrum for de indsatser, som iværksættes. For at sikre de rette løsninger for vores borgere, ønskes en løbende inddragelse og deltagelse af patienter og deres pårørende både i forhold til, hvordan løsningerne skal udformes, og hvilke opmærksomhedspunkter der kan være i potentielle løsninger.

Økonomi

Da der ønskes skarp koordinering og kontinuerligt fokus på projekternes fremdrift, skal der afsættes dedikerede ressourcer til projekterne. Det foreslås derfor at ansætte 2 projektledere, som i andet halvår af 2023, skal fungere som projektledere samt en rolle i udarbejdelsen af et projektforslag til indsats om børn og unges mentale trivsel, dagsordenspunkt 4. Udover projektansatte afsættes der midler til indkøb af materialer, frikøb af læger og andre udgifter, som kan forekomme i løbet af projektperioden.

Projektperioden forventes at være andet halvår af 2023, hvormed det estimeres, at der i projektperioden vil være udgifter for kr. 900.000. Der vil ske en evaluering af projektet ved udgangen af 2023 med henblik på at vurdere om det skal fortsætte og om der skal ske endnu en prioritering af klyngemidler i 2024.

Faglig strategisk niveau har fokus på, at projekter som har vist gode resultater, skal videndeles på tværs af Sundhedsklyngerne og i regi af Sundhedssamarbejdsudvalget.

Faglig strategisk niveau anbefaler, at Politisk niveau godkender igangsættelse af projektet.

Indstilling

Det indstilles, at politisk niveau i Sundhedsklynge Vest:

1. Godkender projektet og udmøntningen på kr. 900.000.

Referat

Indstillingen blev godkendt.

Projektet blev anset som spændende og relevant og især med betragtning af de geografiske afstande som er i sundhedsklynge Vest. I projektet kunne der overvejes om uddannelsesinstitutioner kunne inddrages i projekterne samt at muligheden for eventuel deling af en projektleder med andre sundhedsklynger undersøges nærmere.

Det forventes at der på næste møde i efteråret 2023 er status og drøftelse af projektet.

3 – Samarbejde mellem Psykiatrien og Beskæftigelsesområdet – udvidelse til nye målgrupper efter gode erfaringer fra Projekt ”Unge på vej i uddannelse og beskæftigelse”

En af de nationale målsætninger på sundhedsområdet og som sundhedsklyngerne skal arbejde i relation til – er evnen til at fastholde tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked for borgere med psykisk sygdom.

I 2021 igangsatte klynge vest en indsats med formålet at hjælpe sårbare unge borgere, der har udfordringer, som resulterer i at gruppen har svært ved at fastholde kontakt til uddannelsessystemet og arbejdsmarkedet.

Erfaringer med målgruppen viste, at der var brug for en koordineret tværsektoriel indsats. I indsatsen fra 2021 blev der derfor indført en praksis om at etablere en koordineret og tidlig indsats, hvor de rette medarbejdere på tværs af sektorer, mødes tidligere i borgerens forløb – med borgeren for bordenden og hvor mål og indsatser aftales med den unge, så der arbejdes i samme retning for den unge i behandlingspsykiatrien og i den kommunale beskæftigelsesindsats.

Projektet har beskrevet retningslinjer for indsatsen, herunder at der blev lavet klare retningslinjer for, hvem der er ansvarlig for at indkalde til samarbejds møderne omkring den unge, materiale der anvendes til gennemførelse af samtaler og konklusioner i forhold til indsatsen for borgeren.

Borger: Det bliver mere overskueligt og lettere, når jobcenter og psykiatri taler direkte sammen

Borger: Min sagsbehandler forstår min situation bedre nu

Fagperson: Vi står sammen om at få borgerne ud i job eller uddannelsesrettede aktiviteter, kombineret med behandling i psykiatrien

Fagperson: Vi kan bedre regulere vores indsatser og handle hurtigere

Unge tilknytning til arbejdsmarkedet eller uddannelse har stor betydning for deres mentale trivsel. Netop børn og unges mentale trivsel er en stor udfordring i samfundet i dag. På baggrund af de gode erfaringer fra indsatsen fra 2021 foreslås der at sundhedsklynge vest arbejder videre med indsatsen, men at vi også udvider samarbejdet til at omhandle andre målgrupper indenfor beskæftigelsesområdet, der også har kontakt til Psykiatrien.

Psykiatrien vil gerne i tæt samarbejde med Morsø og Thisted kommuner introducere elementer fra IPS (individuel planlagt job med støtte) modellen, som er et forskningsunderbygget koncept, der har effekt på indsatsen. Konceptet skal understøtte voksne med psykiske udfordringer i at få helt eller delvis fodfæste på arbejdsmarkedet, hvilket kan understøtte deres mentale trivsel og samtidig være med til at sikre, at flere borgere i de to kommuner bevarer og/eller opnår en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Der pågår for nuværende et arbejde i en anden sundhedsklynge med at udvide målgruppen til børn og unge. Projektet følges løbende med henblik på senere at erfaringsudveksle og vurdere en eventuel indarbejdelse i sundhedsklynge vest.

Projektet kan iværksættes umiddelbart efter godkendelse og udmøntning af midlerne.

Økonomi

Der gives et tilskud til aflønning af en socialrådgiver i Psykiatrien, som får til opgave at videreudvikle og koordinere indsatsen mellem Psykiatrien og Kommuner for den nye målgruppe. Medarbejdere fra Psykiatrien og kommunerne deltager i udvikling af samarbejdet. Socialrådgiveren tilknyttes

Sundhedsklyngen 10 timer ugentlig over en periode på ca. 1,5 år. Dette er estimeret til ca. 220.000 kr. for den samlede periode.

Faglig strategisk niveau anbefaler, at politisk niveau godkender projektet og udmøntningen af midlerne.

Indstilling

Det indstilles, at politisk niveau i Sundhedsklynge Vest:

1. Godkender fortsættelse af projekt Unge på vej i uddannelse og beskæftigelse som indsats i sundhedsklynge vest samt udvidelse til nye målgrupper.
2. Godkender anvendelsen af 220.000 kr. til projektet (75.000 kr. i 2023 og 145.000 kr. i 2024).

Referat

Indstilling 1 og 2 blev godkendt.

Det blev påpeget, at området er vigtigt især for den yngre målgruppe også under 18 år og der ses frem til, at sundhedsklynge Midt (Jammerbugt og Aalborg Kommune) kan dele deres erfaringer med unge i målgruppen 15-18 år.

Der forventes en foreløbig status ved mødet i efteråret 2023.

4 – Børn og unges mentale sundhed

Udfordringerne med mental sundhed hos børn og unge er et stigende problem. I 2021 blev Børnesundhedsprofilen udarbejdet, som er en spørgeskemaundersøgelse i 5. og 8. klasse om børnenes sundhed. Tabel 1 viser en række spørgsmål, som kan være indikatorer for børnenes mentale trivsel.

	5. klasse	8. klasse
Synes du, at du har for meget at se til? Svar: "tit" og "meget tit"	11 %	17 %
Er du blevet mobbet i skolen? Svar: "nogle gange" og "få gange"	24 %	13 %
Hvordan har du det for tiden i skolen? Svar: "godt" og "rigtig godt"	83 %	82 %
Har du nogle venner at tale med, hvis noget går dig på? Svar: "Nej, ingen"	7 %	6 %

Tabel 1: Data fra Børnesundhedsprofilen 2021 for Sundhedsklynge Vest

Der er allerede igangsat en række initiativer i det tværsektorielle samarbejde for at mindske børn og unges mentale mistrivsel.

De 4 klynger har et fælles driftsforum for Børne- og ungdomspsykiatrien. Formålet med dette forum er at skabe en arena for det tværsektorielle samarbejde mellem de 11 nordjyske kommuner, Psykiatrien i Region Nordjylland og de nordjyske praktiserende læger om driften på psykiatriområdet for børn og unge. Driftsforummet har således igangsat initiativer mhp. at forbedre det tværsektorielle samarbejde omkring eksempelvis kommunikation mellem sektorerne, forebyggelse og tidlig indsats ift. psykisk sygdom, og det at leve med en psykisk sygdom.

Den nuværende Sundhedsaftale 2019 indeholder et pejlemærke om mental sundhed og den nye Sundhedsaftale, som træder i kraft i 2024, forventes ligeledes at have fokus på dette emne.

Der er således en række regionsdækkende initiativer i gang. Der lægges derfor op til, at der igangsættes et undersøgende arbejde ift. en indsats i sundhedsklynge vest, således en lokal indsats adresserer en problemstilling i forhold til mental mistrivsel, som ikke løftes i anden sammenhæng. Indsatsen skal bygge på det lokale udfordringsbillede med afsæt i den viden og eventuelle indsatser som pågår i andre sundhedsklynger regionalt og nationalt.

Et eventuelt projektforslag vil kunne præsenteres for politisk niveau på næste møde d. 20. november og forventes understøttet af de projektkoordinatorer som ansættes i forbindelse med projektet med forebyggelige genindlæggelser.

Projektet understøtter også den politiske prioritering af temaer fra sidste møde d. 21. marts omkring unge og mental sundhed.

Indstilling

Det indstilles, at politisk niveau i Sundhedsklynge Vest:

1. Godkender at der udarbejdes et projektforslag til en indsats, der kan medvirke til at øge den mentale trivsel blandt børn og unge i sundhedsklynge vest.

Referat

Indstillingen blev godkendt.

Der var stor opbakning til en grundig gennemgang af tværsektorielle initiativer på tværs af begge kommuner, samt et bredt udsyn til projekter i andre kommuner eller regioner.

Der forventes et oplæg med et projekt til godkendelse i efteråret 2023.

6 – Eventuelt

Referat

Intet at bemærke.