



## REFERAT

16. december 2020

### Den Politiske klynge Midt, fredag den 20. november 2020 kl. 12.30 – 14.30

#### Aalborg Kommune

Mads Duedahl, rådmand Sundheds- og Kulturforvaltningen  
Nuradiin S. Hussein, Næstformand formand Sundheds- og Kulturudvalget (afbud)  
Bente Graversen, direktør, Sundheds- og Kulturforvaltningen  
Malene Horsholt, sundhedsstrategisk konsulent (sekretariat/referent),

#### Jammerbugt Kommune

Ib Nellemann, formand Social- og Sundhedsudvalget  
Diane Aarestrup, næstformand Social- og Sundhedsudvalget  
Hanne Madsen, direktør Social, Sundhed og Beskæftigelse  
Henrik Houmøller Sprøgel, Sundheds- og Seniorchef.

#### PLO – Nordjylland

Camille Donslund (indtil kl. 14)  
Charlotte Lønskov (Afbud)

#### Region Nordjylland

Lene Linnemann, Regionsrådet (vært)  
Pernille Buhelt, Regionsrådet (fra kl. 14)  
Ib Madsen, Regionsrådet  
Tage Leegaard, Regionsrådet  
Mogens Ove Madsen, Regionsrådet.  
Eva Sejersdal Knudsen, direktør Patientforløb  
Jane Pedersen, chefkonsulent (sekretariat)

#### **Gæster:**

##### Aalborg Kommune

Mikkel Grimmeshave, vicedirektør Sundheds- og Kulturforvaltningen  
Bettina Bisp Jensen, leder af Center for Mental Sundhed

##### Jammerbugt Kommune

Carsten Kaalbye, Chef for Sundhed og Handicap  
Pernille Skyum, Leder af PPR

##### Psykiatrien

Jan Mainz, direktør  
Tine Blach Nielsen, Ledende socialrådgiver

##### Tværgående

Søren Lund Jensen, Projektleder satspuljeprojekter

### 1. Velkommen v/ Lene Linnemann (LL)

LL bød velkommen til 2. møde i Politisk Klynge Midt og udtrykte glæde ved at mødet kunne afholdes virtuelt. LL introducerede dagens tema, som blev besluttet på sidste møde i Den Politiske Klynge, hvor drøftelserne gik på, hvordan vi skaber de bedste patientforløb, så borgere bliver indlagt, når de har behov for det, og udskrives når indlæggelse ikke længere er nødvendig, til den støtte der evt. måtte være behov for.

Formålet med dagens tema er også at blive klogere på hvordan vi kan samarbejde om at øge den mentale sundhed blandt de grupper i vores samfund, der ikke trives.

### 2. Opsamling efter dagens virtuelle møde i Sundhedspolitisk Samling

*Der drøftes, om der er særlige pointer eller opmærksomhedspunkter i forhold til det fremadrettede samarbejde i Klynge Midt.*

Udgik.

### 3. Temadrøftelse: Mental Sundhed & Psykiatri

*Sundhedsaftalen 2019 har pejlemærket "Øget mental sundhed og trivsel er grundlaget for gode leveår". Under pejlemærket er målet, at:*

- øge den mentale sundhed og trivsel hos borgere i særlig risiko
- sikre en tidlig opsporing og indsats for børn og unge, der har dårlig mental sundhed og
- flere borgere bevarer tilknytning til arbejdsmarkedet trods somatisk eller psykisk sygdom.

*Selvom langt de fleste har det godt og trives, har Sundhedsprofilerne over tid vist, at vi generelt har et stigende problem med, at den mentale sundhed er faldende, især blandt børn og unge. Psykiatrien ser også et større antal borgere i alle aldre, der henvises til behandlingspsykiatrien, og der har gennem de senere år været en markant stigning til børn og unge psykiatrien.*

*Kommuner, Almen praksis og region samarbejder i høj grad om behandlingsforløbene, men i mindre grad om den tidlige opsporing af den mentale mistrivsel, der senere kan udvikle sig til behandlingskrævende psykisk sygdom. Kunsten er på den ene side at skelne mellem den generelle mentale trivsel, og hvad vi kan gøre for at fremme den i relation til de arenaer, vi på hospitalerne, i kommunerne og i almen praksis møder disse borgere. På den anden side skal vi håndtere et stigende antal psykiske problemstillinger, som kræver mere specialiserede og koordinerede indsatser i region, kommuner og almen praksis. Gennem temadrøftelsen sættes der fokus på:*

*Hvordan kan region, kommuner og almen praksis samarbejde om:*

- at fremme den mentale sundhed og
- i fællesskab skabe de bedste forløb ved behandlingskrævende psykisk sygdom?

- a) **Datamæssig indflyvning** til mental sundhed via Sundhedsprofilen 2017 og Børnesundhedsprofilen 2017 og samarbejdet med Psykiatrien ved bl.a. udviklingen i henvisninger og behandling i behandlingspsykiatrien, herunder også færdigbehandlingsdage og ventetid på kommunal bostøtte v/ Jan Mainz, Mikkel Grimmeshave. (10 min)

Der blev præsenteret fremskrivninger for dårlig mental sundhed på baggrund af Sundhedsprofilen 2017. I 2030 vil der være sket en yderligere stigning i den dårlige mentale sundhed, særligt i klynge midt. Der blev ligeledes præsenteret aktivitet i Psykiatrien. For at give et billede af aktiviteten i kommunen for børn og unge, der er i psykisk mistrivsel, blev der præsenteret forskellige aktivitetsdata fra Aalborg Kommune, der bl.a. viste en stor stigning af børn og unge, der er i kontakt med PPR, som også er største henviser til Børne- og Ungdomspsykiatrien. Præsentationerne for begge indgår i bilag til referatet.

- b) **4 hurtige om udfordringer og udviklingspunkter i samarbejdet set fra tre perspektiver: kommunerne, almen praksis og Psykiatrien v/ Mikkel Grimmes-have/Hanne Madsen, Camilla Donslund, Jan Mainz (4x4 min)**

Der blev præsenteret de udfordringer og udviklingspunkter, som parterne ser i forhold til borgere med udfordringer inden for mental sundhed og psykiatri. Aalborg Kommune fremhævede behov for styrket samarbejde om børn og unges psykiske mistrivsel og borgere med dobbeltdiagnose samt udviklingen af et Psykiatriens Hus. Jammerbugt Kommune fremhævede udfordringen for samarbejde og kontinuitet omkring borgere med psykisk sårbarhed, der skyldes mangel på læger og mangel på faste læger. Derudover også behovet for styrket samarbejde om borgere med dobbeltdiagnose samt samtidig somatisk og psykiatrisk sygdom. Almen praksis fremhævede behov for mere og løbende kommunikation, når borger i psykiske mistrivsel er henvist til eller i behandling i psykiatrien, herudover også behov for adgang til specialrådgivning fra Psykiatrien. Psykiatrien fremhævede bl.a. det stigende pres på kapaciteten og bl.a. behov for styrket tværsektorielt samarbejde om overdødeligheden blandt borgere med psykisk sygdom med fokus på tidlig kommunal støtte efter indlæggelse.

Præsentationer er vedlagt referatet.

- c) **Præsentation, eksempel på hvad vi gør i forvejen under pejlemærket:**

- *Kulturvitaminer – tilbud til sygemeldte med stress, angst og depression, Aalborg Kommune v/ leder af Center for Mental Sundhed, Bettina Bisp Jensen (5 min)*
- *Status på satspuljeprojekterne: Forløbsprogrammer for Børn og Unge med psykiske lidelser og Fremskudt funktion (Tværgående Udgående Team) v/ projektleder Søren Lund Jensen (10 min)*
- *Erfaringer fra Jammerbugt Kommune med Tværgående Udgående Team v/ leder af PPR Pernille Skyum (5 min)*
- *Min fælles vej – IPS/Patientens Team-projekt, Aalborg Kommune v/ en af projektlederne Tine Blach Nielsen (10 min)*

Præsentationerne er vedlagt referatet.

- d) **Drøftelse af samarbejde vedr. mental sundhed og psykiatri**

Der blev kvitteret for gode og relevante samarbejdsprojekter. Der var enighed om, at vi står overfor en vedvarende udfordring med dårlig mental sundhed, ikke mindst i de unge generationer. Der var en optagethed af dels, hvorfor udviklingen er, som den var blevet præsenteret, og dels også behovet for viden om, hvilke indsatser, der virker, så vi kan arbejde målrettet. Gode erfaringer med inddragelse af peers i tilrettelæggelse af forløb og samarbejde blev fremhævet.

Der var enighed om, at tidlige og forebyggende indsatser i kommunerne evt. i samarbejde med psykiatrien er af stor væsentlighed. Der blev foreslået at gentænke indsatsen omkring borgere med dobbeltdiagnose ved at samle de rigtige samarbejdspartnere.

#### 4. Orientering fra parterne siden sidst (15 min)

- Jammerbugt Kommune v/ Ib Nellemann

Jammerbugt Kommune har fokus på en styrket indsats for unge og voksne med psykiske udfordringer. Dette bl.a. ved at styrke et helhedsorienteret samarbejde mellem beskæftigelse og socialpsykiatri med fokus på muligheder for uddannelse og job til

borgerne med psykiske vanskeligheder. Derudover arbejdes på at skabe mere tydelighed i hvor, der er hjælp at hente for en psykisk sårbar ung både for den unge selv, for medarbejdere og eksterne samarbejdspartnere. Målet er at psykisk sårbarhed ikke udvikler sig til psykisk sygdom.

- Aalborg Kommune v/ Mads Duedahl

Aalborg Kommune deltager i 2 fondsstøttede flerårige projekter:

- "Børneliv i Sund Balance", der har fokus på børn 0-10 år i forhold til at fremme bevægelse og forebygge overvægt sammen med bl.a. forældre og lokalområde. Projektet er støttet af Nordea-fonden.
- "Fælles om Ungelivet" er støttet af Trygfonden og afvikles i samarbejde med Sundhedsstyrelsen, da udgangspunktet er at arbejde med erfaringerne fra Island i forhold til nedbringelse af rygning og alkoholforbrug blandt de unge, men i en dansk kontekst.

Aalborg Kommune har et godt samarbejde med rektorerne fra ungdomsuddannelser i kommunen. Rektorerne har besluttet at indføre røgfri skoletid (før lovgivning herom) og nu også øge fokus på alkoholkulturen. Kommunen understøtter disse tiltag gennem facilitering af processen mellem ungdomsuddannelserne. I budget 2021 er der afsat 2 mio. kr. til styrket forebyggelse, som forventes udmøntet bl.a. til et overvægts-tilbud.

- Region Nordjylland, herunder om sondering af behov for hotline til sundhedssygeplejersker v/ Pernille Buhelt

- Hotline til Sundhedsplejersker: Regionen har i budgettet for 2021 afsat midler til hotline til sundhedsplejersker i aftentimer og håber på opbakning fra kommunerne. Det bliver dagsordenssat på møde i Sundhedskordinationsudvalget.
- Hospitalsprofilerne: Regionen er ved at udarbejde en profilplan for Region Nordjylland, der beskriver profilerne for regionens hospitaler; Regionshospital Nordjylland, Aalborg Universitetshospital og Psykiatrien samt en profil for Den Præhospital Virksomhed. Profilerne indeholder visioner og pejlemærker, som regionen ønsker, at hospitalerne udvikler sig indenfor. Profilplanen kommer i høring fra den 13. januar til 24. februar 2020, og forventes godkendt i Regionsrådet den 30. marts 2020.

## 5. Drøftelse af ønsker til emner for næste møde i Politisk Klynge d. 29. marts 2021 (5 min)

*Til orientering forventes temaet for Sundhedspolitisk Samling i foråret at blive Mental Sundhed.*

På næste møde samles op på dagens møde og andre pejlemærker i Sundhedsaftalen.

## 6. Eventuelt (5 min)

Intet.