



## Lægeforeningen Nordjyllands høringssvar vedr. Sundhedsaftalen 2024-2027

7. september 2023

Sagsnr: 2023-3893

Aktnr: xxxxxx

***Velvalgte pejlemærker og gode principper for det videre arbejde med sundhedsaftalen, men behov for yderligere fokus på løsninger i fht. manglede arbejdskraft og eksisterende økonomiske incitamentsstrukturer.***

### Generelle bemærkninger

Tak for muligheden for at afgive høringssvar. I første omgang vil vi i Lægeforeningen Nordjylland gerne rose såvel de valgte pejlemærker som de fælles principper for den kommende sundhedsaftale. Skønt pejlemærkerne og principperne er meget overordnede, er indholdet velvalgt, relevant og har potentiale til at bidrage til et mere sammenhængende sundhedsvæsen, der er en forudsætning for at borgerne ikke "falder mellem stole" og for at mindske den sociale ulighed i sundhed i Nordjylland.

For at nå i mål med sundhedsaftalens pejlemærker og principper vil det i en stram økonomisk hverdag på alle områder kræve en ekstraordinær indsats og anvendelse af såvel kendte som nye virkemidler. Det er især den eksisterende økonomiske incitamentsstruktur for samarbejdet og den massive mangel på arbejdskraft, herunder også af speciallæger, som også må adresseres og findes løsninger på. I dette arbejde så vi fx foreslå, at afdelinger og sundhedspersoner belønnes for undersøge patienten ordentligt, frem for at sende patienten videre i systemet.

I Lægeforeningen Nordjylland opfordrer vi derfor til, at indsatser og økonomi beskrives præcist og konkret i forhold til de opstillede målsætninger i det administrative tillæg til sundhedsaftalen, i praksisplanen og ikke mindst implementeringen af de kommunale kvalitetsstandarder.

Endelig vil vi også benytte høringssvaret til at bringe fokus på potentialet for øget behandlingskapacitet og sammenhængende patientforløb, der er forbundet med et mere udbygget samarbejde med de praktiserende speciallæger – både i fht. behandling i nærområdet og i fht. uddannelseskapacitet, der på sigt også bidrager til øget speciallægekapaцитet.



## Specifikke bemærkninger

I det følgende kommenteres udvalgte delementer af sundhedsaftalen:

### Et tilgængeligt og sammenhængende sundhedsvæsen

Lægeforeningen Nordjylland ser det naturligvis som helt centralt, at der arbejdes for at integrere tilbud på tværs af hospitaler, kommuner og såvel alment praktiserende læger som praktiserende speciallæger- og især for de målgrupper, der er særligt komplekse:

Den ældre medicinske patient, borgere med kroniske sygdomme, borgere med psykiske lidelser og dobbeltdiagnoser. Herudover så vi gerne, at børn og unge i mistrivsel indgik i denne særlige målgruppe for tværsektorielle samarbejder. For at få skabt de rette og differentierede tilbud er det imidlertid afgørende, at der er ens standarder om behandling og rehabilitering på tværs af kommunerne. Dette vil derfor også kræve et øget fokus på udnyttelsen af den eksisterende arbejdskraft i såvel region som kommunerne, bl.a. ved at frontpersonalet frisættes af den økonomiske incitamentsstruktur, der er fremherskende i det nære sundhedsvæsen i øjeblikket.

### Øget mental sundhed og trivsel

Arbejdet for øget mental sundhed og trivsel er helt central for at forebygge psykisk – og somatisk – sygdom. Lægeforeningen Nordjylland ser derfor også positivt på, at den kommende sundhedsaftale har prioriteret dette arbejde ved bl.a. at udvikle forebyggende indsatser gennem øget samarbejde mellem kommuner, region, almen praksis og tilknytning til arbejdsmarked og uddannelse. Her vil vi gerne pege på et særligt fokus på børn og unge, hvor der er et stort potentiale i at øge mulighederne for samarbejde mellem egen læge og PPR, PPR og speciallæger i børne- og ungespsykiatrien – såvel på hospitaler som speciallægepraksis.<sup>1</sup>

Imidlertid er det en altafgørende forudsætning, at der også eksekveringen af sundhedsaftalen findes løsninger til at få udfyldt den bekymrende mangel på de nødvendige speciallæger i børne- og ungespsykiatri-, voksenpsykiatri- og almen medicin. En indsats for rekruttering er nødvendig for at kunne realisere ønsket om forbedrede, nære og forebyggende tilbud i Region Nordjylland.

### Styrket forebyggelse

I Lægeforeningen Nordjylland ser vi frem til sundhedsaftalens indsatser i forhold til forebyggelse i kraft af sundhedsfremmende tiltag og tidlig opsporing. Ud over at gavne den enkelte borgers sundhedstilstand medvirker forebyggende indsatser også på sigt til at aflaste sundhedsvæsenet og sundhedspersonalet i alle sektorer. Som inspiration til det viderearbejde vil vi gerne henvise til den analyse Lægeforeningen for nyligt har lavet over en række forebyggelsesindsatser, der har potentiale til at reducere antallet af indlæggelser og sengedage på hospitalerne. Disse

---

<sup>1</sup> [En styrket indsats for børn og unge med psykisk lidelse i det nære sundhedsvæsen](#)



indsatser kommer ikke kun målgruppen til gode, men vil også bidrage til at aflaste sundhedspersonalet i alle sektorer.<sup>2</sup>

### **Digitalisering er en fælles dagsorden**

Også Lægeforeningen Nordjylland vil vi gerne bidrage til udbredelsen af velfærdsteknologi og digitalisering. Det er vores klare overbevisning, at en klog og velimplementeret digitalisering af vores fælles sundhedsvæsen – der også tager højde for den fortsat relative store gruppe af borgere, der ikke er fortrolige med den digitaliserede adgang til sundhedsydelser – kan bidrage til aflastning af sundhedspersonalet og komme borgerne/patienterne til gavn. Derfor vil vi gerne benytte høringssvaret til at viderebringe Lægeforeningens Digitaliseringsudspil<sup>3</sup>, der indeholder konkrete forslag som fx apps til hjemmemonitorering, samt en analyse over digitale løsninger til aflastning af sundhedspersonale.<sup>4</sup>

I Lægeforeningen Nordjylland ser vi frem til at følge sundhedsaftalens implementering. Vi stiller os gerne til rådighed i den videre proces med yderligere sparring og samarbejde.

På vegne af bestyrelsen i Lægeforeningen Nordjylland.

Med venlig hilsen

Thea Heide Faaborg

Formand for Lægeforeningen Nordjylland

---

<sup>2</sup> [Forebyggelse af indlæggelser. Effektive indsatser til at aflaste sundhedspersonale på hospitaler](#)

<sup>3</sup> [Digitalisering, brug lægers arbejdskraft bedre](#)

<sup>4</sup> [Digitale løsninger til aflastning af sundhedspersonale](#)