

Sundhedssamarbejdsudvalget

Region Nordjylland



## Danske Fysioterapeuters hørings svar til Sundhedsaftalen 2024-2027 i Region Nordjylland

Danske Fysioterapeuter takker for muligheden for at komme med bemærkninger til Sundhedssamarbejdsudvalgets udkast til Sundhedsaftale 2024-2027.

Danske Fysioterapeuter vil gerne rose regionens pejlemærke om styrket forebyggelse, hvor vi bl.a. stiller os enige i, at regionen er nødt til at begrænse eller udskyde kroniske sygdomme, gennem fysisk aktivitet eller bevægelse, hvis regionen skal være rustet til den foreliggende stigning i antallet af ældre og kronikere.

Danske Fysioterapeuter er ligeledes begejstret for, at regionen vil *"Styrke samarbejdet om forebyggelse og sundhedsfremme"* bl.a. ift. fysisk aktivitet og at regionen vil *"Styrke nordjydernes sundhedskompetencer og mestring af egen sundhed med henblik på at forebygge sygdom og minimere forværring af sygdom."*

Fysioterapeuter er eksperter inden for forebyggelse og rehabilitering og kan bidrage til at fremme forebyggelsen i regionen og borgernes mestring af egen sundhed.

### Generelle kommentarer

På side 6 af udkastet der omhandler digitale løsninger og velfærdsteknologi, foreslår Danske Fysioterapeuter, at der bør arbejdes for at alle sundhedsfaglige aktører fra alle sektorer har adgang til at læse og skrive i patientjournaler. Det vil give stor effektiviseringseffekt og kvalitetsløft, hvis der er fælles data og information på tværs af sektorerne. Dette vil bidrage til et samlet sundhedsvæsen, mindske videnskløften og minimere antallet af patienter, der falder mellem to stole.

På side 14 af udkastet fremgår det, at Sundhedssamarbejdsudvalget har til formål at *"Afholde Sundhedspolitisk Samling for alle politikere fra de politiske klynger og evt. flere aktører, med udgangspunkt i Sundhedsaftalens pejlemærker."* Danske Fysioterapeuter foreslår at slette "evt." i sætningen, så flere aktører får mulighed for at deltage i sundhedspolitisk samling med udgangspunkt i Sundhedsaftalens pejlemærker.

### Indikatorer

Danske Fysioterapeuter ser positivt på indikatorerne der skaber sammenhæng mellem Sundhedsaftalens vision og pejlemærker til de nationale mål og overordnede lokale målsætninger. Vi har dog følgende forslag til yderligere indikatorer, der kan måle om regionen kommer i mål med sine visioner.

Danske Fysioterapeuter foreslår at tilføje følgende indikator under pejlemærket "Styrket forebyggelse":

*"Stigning i antal borgere, der henvises til og benytter kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud, herunder alkoholsamtaler og stofsamtaler for unge."*

Pejlemærket i sin nuværende form tager kun forbehold for henvisninger, men ikke for hvor mange, der reelt benytter sig af kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud. Danske Fysioterapeuter mener, at man er nødt til at måle på, hvor mange der egentlig benytter sig af de kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud, hvis effekten skal måles.

Danske Fysioterapeuter foreslår også at tilføje følgende indikator under pejlemærket "Et tilgængeligt og sammenhængende sundhedsvæsen":

*"Stigning i antallet af genoptræningsplaner til psykiatriske patienter (børn og voksne)."*

Psykiske lidelser har stor betydning for den enkelte og medfører en markant statistisk overdødelighed. Samtidig er langvarig psykisk lidelse og indlæggelse ofte forbundet med funktionstab på grund af inaktivitet og uhensigtsmæssigt brug af kroppen. Mange personer med psykisk lidelse kan derfor have behov for genoptræningstilbud, som imødekommer de funktionsnedsættelser, som psykisk lidelse kan medføre. En øget anvendelse af genoptræning til mennesker med psykiske lidelser kan mindske risikoen for udvikling af svære problemer i bevægeapparatet og efterfølgende afhængighed af hjælp til dagligdagsfunktioner. Fysioterapeuter har som faggruppe kompetencer til at tilpasse og graduere træning med udgangspunkt i den enkeltes unikke oplevelse af egen krop og bevægefunktion.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor, at en stigning i antallet af genoptræningsplaner, der udarbejdes i den regionale psykiatri, bliver en indikator for pejlemærket "Et tilgængeligt og sammenhængende sundhedsvæsen".

## **Involver praksissektoren**

Med sundhedsvæsenets problemer inden for rekruttering og fastholdelse, vil Danske Fysioterapeuter bemærke, at det er ærgerligt, at udkastet ikke nævner den fysioterapeutiske praksissektor som samarbejdspartner i den forebyggende indsats. Ikke at involvere den fysioterapeutiske praksissektor er en tabt mulighed for at mindske ulighed i sundhed og samtidig bidrage til at den forebyggende indsats kommer tættere på borgeren.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor:

At det i Region Nordjyllands Sundhedsaftale 2024-2027 nævnes, at man vil involvere praksissektoren ifm. planlægning og implementering af initiativer der skal fremme borgernes sundhed.

## **Fast fora for samarbejde med SSU og resten af praksissektoren**

Med et udkast til en sundhedsaftale, der bl.a. har fokus på forebyggelse, er Danske Fysioterapeuter uforstående over for, hvorfor regionen ikke har inkluderet fysioterapeuter, hvis kernefaglighed bl.a. er forebyggelse, i arbejdet med Sundhedsaftalen 2024-2027. Hvis regionen vil komme i mål med deres vision og pejlemærker, er det vigtigt at inddrage aktører, der har den rette viden.

Danske Fysioterapeuter foreslår derfor:

At relevante faggrupper bliver en del af Region Nordjyllands sundhedsklynger, eller der oprettes et fast fora for samarbejdet med SSU og resten af praksissektoren, som har til opgave at bistå med at kvalificere sundhedsaftalen.

## **Indtænk fysioterapeuter i akutmodtagelsen**

I udkastet fremgår det, at Region Nordjylland vil være fælles om at sikre implementeringen af de tværsektorielle anbefalinger blandt andet på akutområdet og i forhold til forebyggelige (gen)indlæggelser.

Danske Fysioterapeuter foreslår i denne sammenhæng:

At regionen indtænker fysioterapeuter i akutfunktionen og som bindeleddet mellem den regionale og kommunale sektor ifm. udskrivning og genoptræningsplaner.

Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis I ønsker høringsvaret uddybet.

Med venlig hilsen

Gitte Nørgaard

Regionsformand, Danske Fysioterapeuter