

Kommunale støttemuligheder

Kommunale støttemuligheder i : _____ kommune

(Her har kommunen mulighed for at skrive kontaktoplysninger til de steder i kommunen, hvor man kan rette henvendelse omkring en selvmorstruet borger).

Praktiserende læge/Lægevagten

Praktiserende læge kan kontaktes på hverdage kl. 08 - 16.
Praktiserende læge kan henvise til Psykiatrisk Skadestue, Enhed for Selvmordsforebyggelse, privatpraktiserende psykolog og Psykiatrien

Fra kl 16 - 08 samt weekend og helligdage kan Lægevagten kontaktes på tlf: 70 15 03 00. Lægevagten har konsultationer i Aalborg, Hjørring, Frederikshavn, Hobro og Thisted.

Lægevagten kan henvise til Psykiatrisk Skadestue og Psykiatrien.

Hvor kan man få hjælp til en selvmordstruet borger?

Psykiatrisk Skadestue

Psykiatrisk Skadestue kan altid kontaktes telefonisk ved akut behov for hjælp.

Fremmøde på Psykiatrisk Skadestue kræver henvisning fra praktiserende læge, Lægevagten eller hospitalslæge. Borgere der allerede er i ambulant behandling i Psykiatrien, eller har været det indenfor det seneste år, behøver ikke henvisning. Det er en god idé at have følgeskab af en pårørende.

Psykiatrisk Skadestue
Mølleparkvej 10, Indgang 4
9000 Aalborg

Telefonrådgivning: 98 13 42 02 (døgnåbent)
Psykiatrisk Skadestue: 97 64 37 00 (døgnåbnet)

Enhed for Selvmordsforebyggelse

Enhed for Selvmordsforebyggelse tilbyder behandling til borgere i alle aldre, der har alvorlige, vedvarende selvmordstanker og/eller har forsøgt selvmord. Borgere der har en lang misbrugshistorie eller alvorlig psykiatrisk lidelse skal henvises til behandling i Psykiatrien via egen læge. Borgere der allerede er i behandling i Psykiatrien kan modtage hjælp til selvmordsforebyggelse i det tilbud i Psykiatrien, hvor de allerede er.

Er man under 18 år, kan man komme i behandling i Enhed for Selvmordsforebyggelse via henvisning fra praktiserende læge, hospitalslæge eller fra et såkaldt Selvmordsforebyggende team (SELVFO-team), som visse kommuner har etableret. Er man over 18 år, er der også mulighed for at kontakte enheden direkte, her vil man sammen med en psykolog afklare om enheden er det rette behandlingstilbud.

Enhed for Selvmordsforebyggelse
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg, Indgang 1, 1. sal
Satellitfunktioner i Thisted, Frederikshavn og Hobro
Tlf: 97 64 36 10 (mandag - fredag kl. 08-14)

Nyttige links og kontakter

- Livslinien: www.livslinien.dk Tlf.: 70 201 201 alle dage kl. 11-05
- Den Sociale Skadestue: www.densocialeskadestue.dk
Vor Frue Plads 6, 9000 Aalborg. Alle dage kl. 18-07. Tlf.: 98 12 32 92

- Børnetelefonen: Åben hele døgnet. Ring eller SMS på tlf.: 11 61 11
- Sårbare unge: www.headspace.dk
- Netværk for selvmordsramte: www.nefos.dk
- Landsforeningen for efterladte: www.efterladte.dk