

BØRNESUNDHEDSPROFIL

Børn og unges sundhed og trivsel

Helle Wolder, Mariagerfjord Kommune
Mathilde Hougaard Madsen, Region Nordjylland

Om undersøgelsen



- Anden gang Børnesundhedsprofilen udarbejdes
- Data er indsamlet i alle nordjyske kommuner i efteråret 2021
- Vi er stadig den eneste region, der laver en samlet monitorering med selvrapporeret data fra alle kommuner

Målgruppe



- Vi har spurgt alle:
 - Elever i 5. og 8. klasse (8946 børn)
 - Eleverne er blevet spurgt i skoletiden
- Både elever i folkeskolen og i fri- og privatskoler har deltaget
- Der er givet informeret samtykke til, at børnene må deltage

Svarprocenter



	Antal besvarelser	Svarprocent	Variation i kommunale svarprocenter
5. klasse	3975	74	50-90
8. klasse	2703	76	58-91

Svarprocenterne er højere i 2021 end i 2017

Data



- Frafald blandt elever:
 - Elever der var fraværende, da undersøgelsen blev lavet
 - Elever, hvor forældrene ikke har ønsket deres deltagelse
 - Skoler/klasser fravalgte deltagelse i undersøgelsen
- Data er ikke vægtet.
- Coronas indflydelse.

Resultater



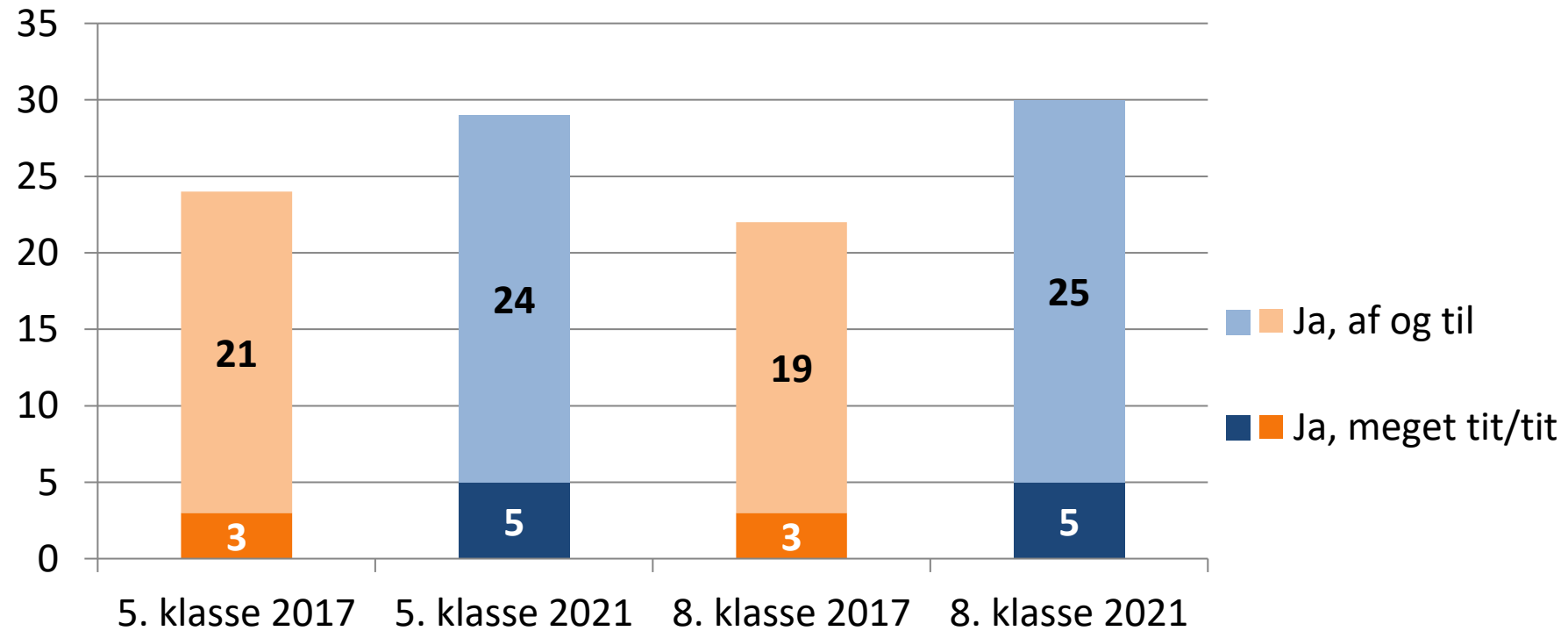
BØRNESUNDHEDSPROFIL

Trivsel

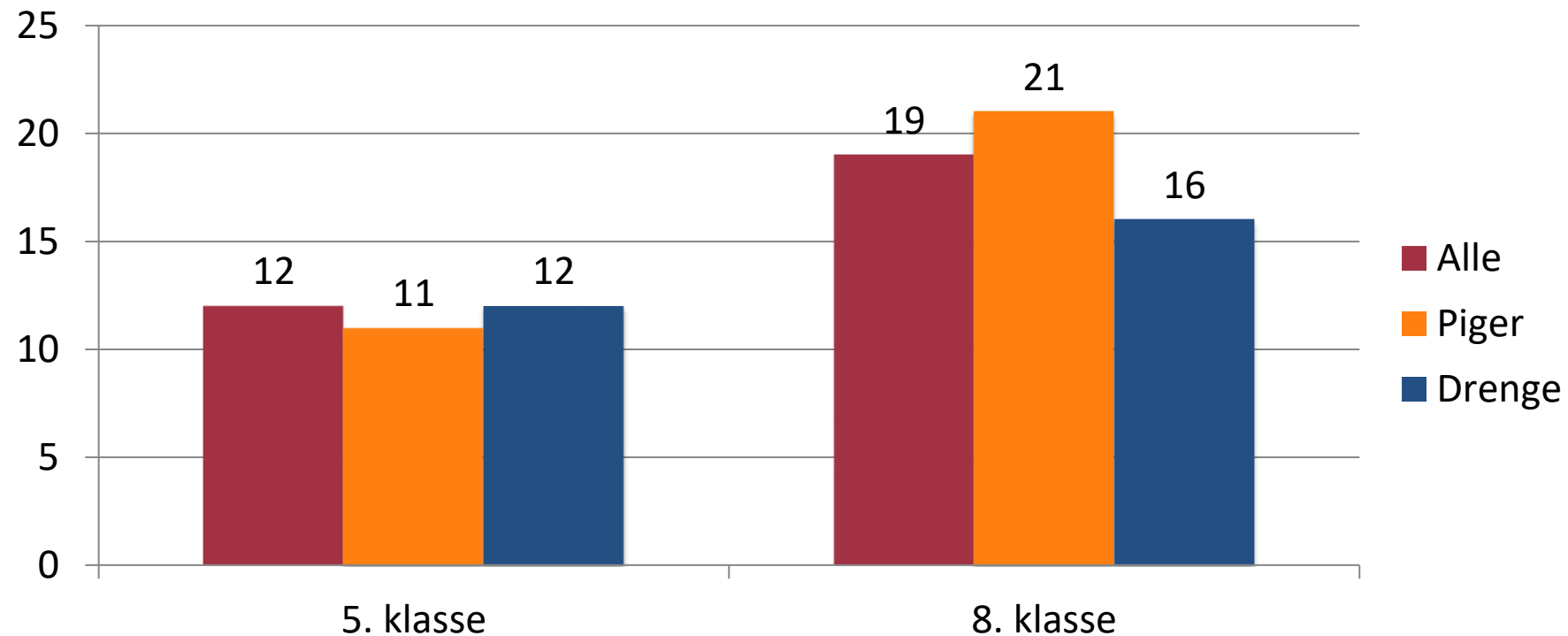


- De fleste børn og unge har det godt
- De fleste børn og unge har relationer til både børn og voksne
- De fleste børn og unge oplever ikke mobning i hverdagen

Andel der føler sig ensomme



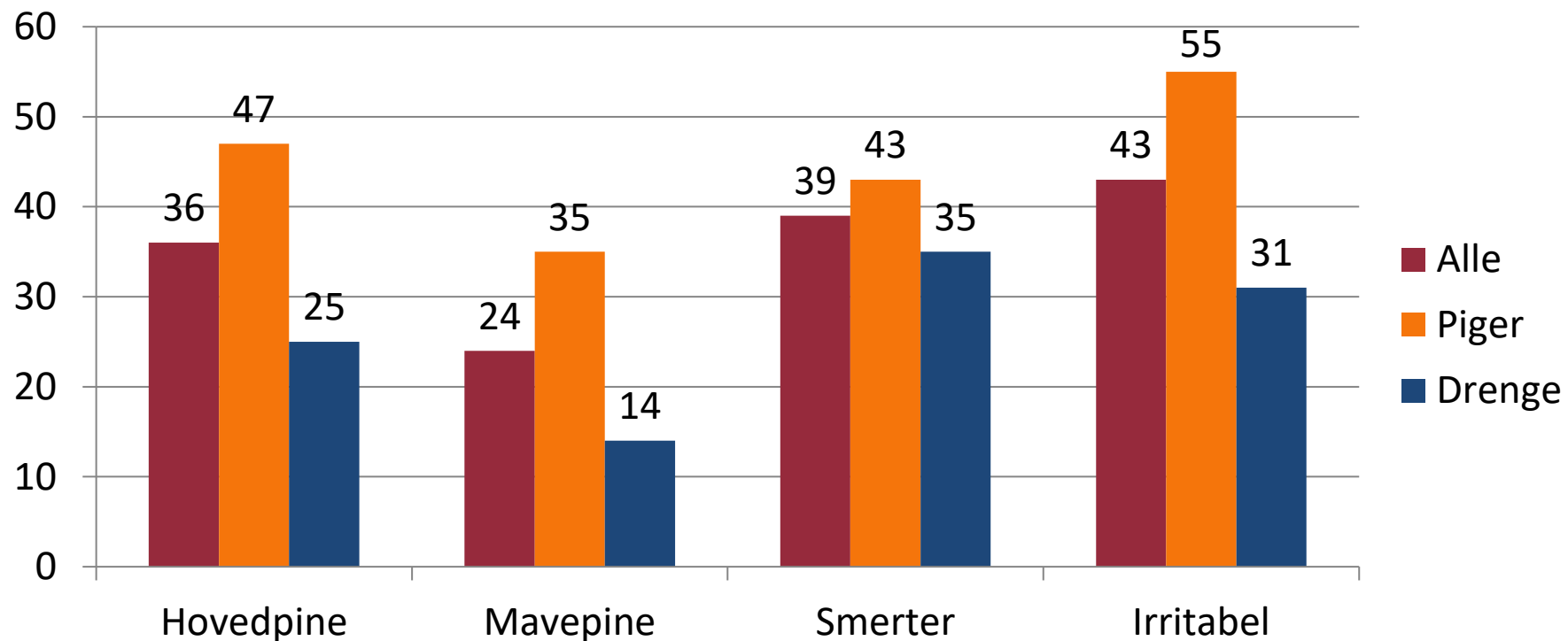
Andel der tit eller meget tit oplever at have for meget at se til



Selvurderet helbred



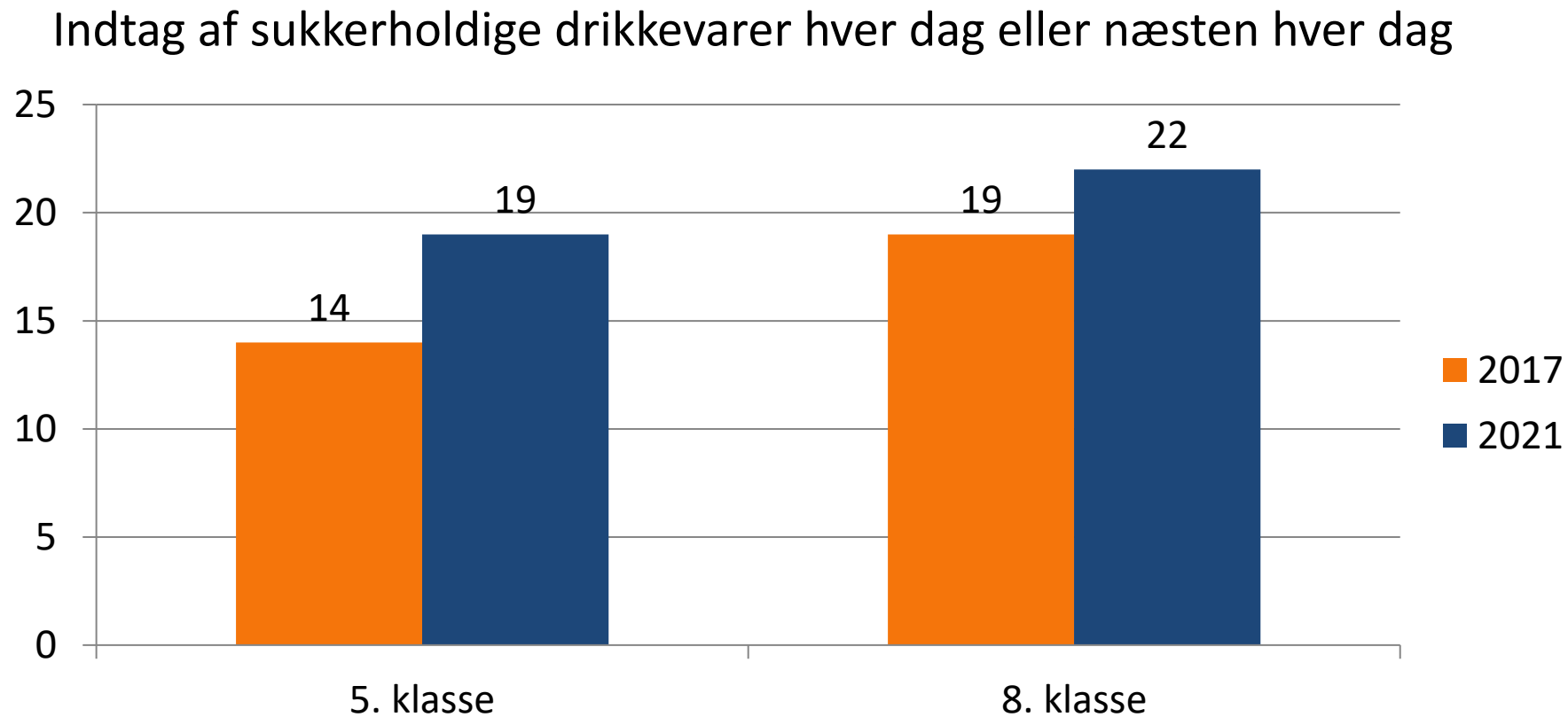
Andelen af elever i 8. klasse, der flere gange indenfor de seneste to uger har oplevet smerter eller ubehag



Kostvaner

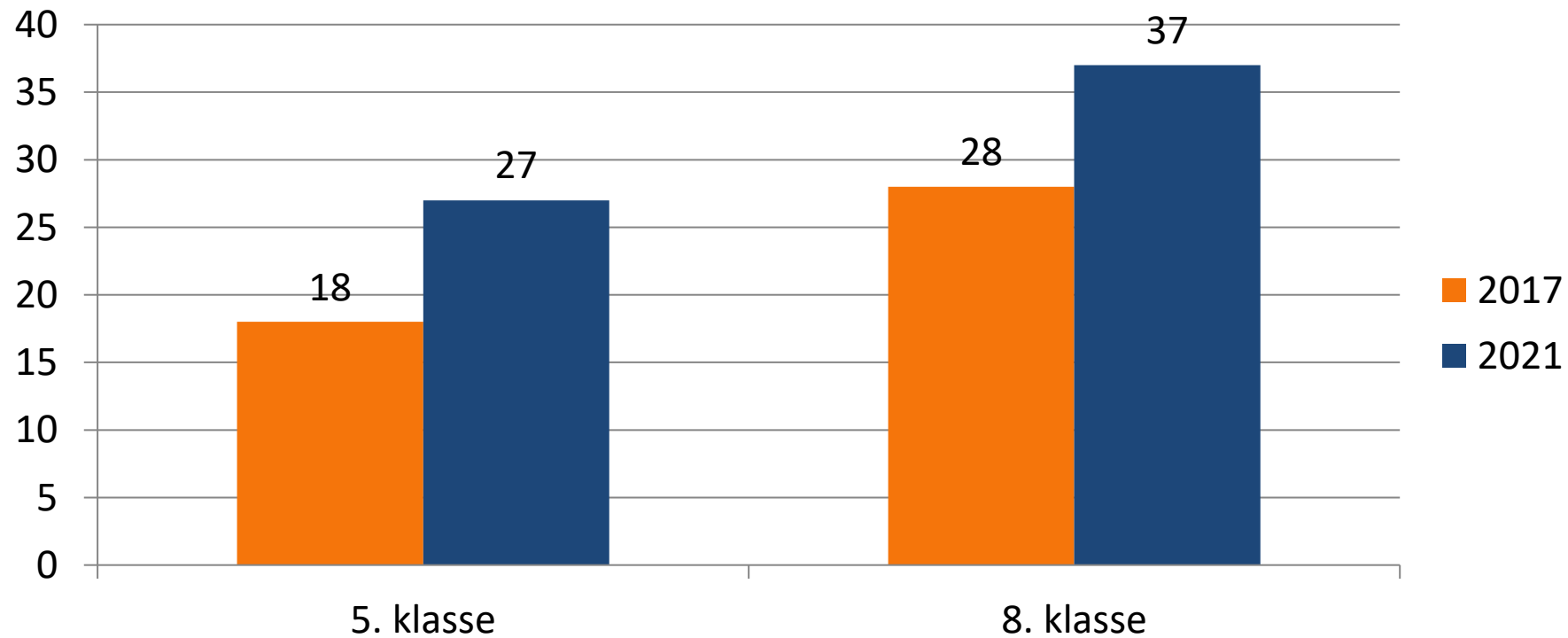


- Der er langt fra anbefalinger til virkelighed
- På flere områder ses en negativ udvikling



Søvn

Andel der sover for lidt



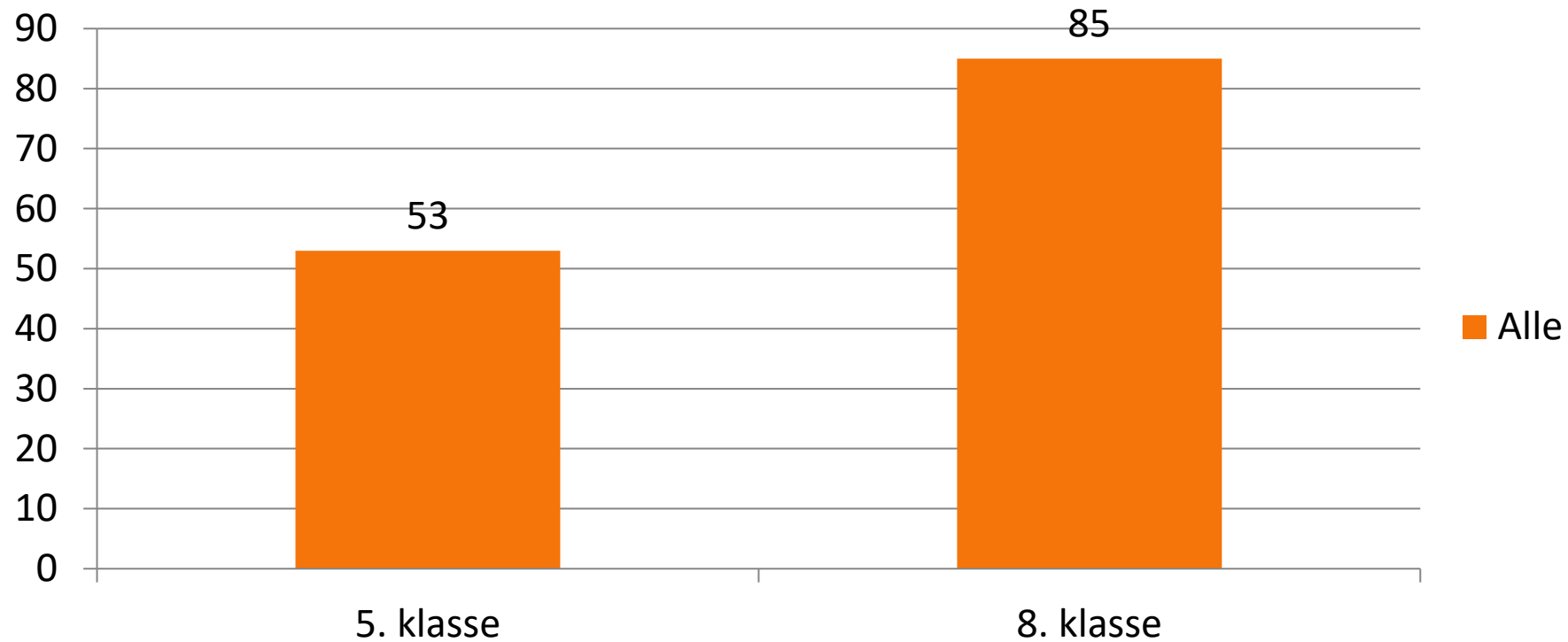
Søvn

Elever i 5. klasse	%
Mindre end 9 timer	27
9-9,5 timer	45
10-11 timer	26
Mere end 11 timer	1

Elever i 8. klasse	%
Mindre end 8 timer	37
8-8,5 timer	45
9-10 timer	17
Mere end 10 timer	0



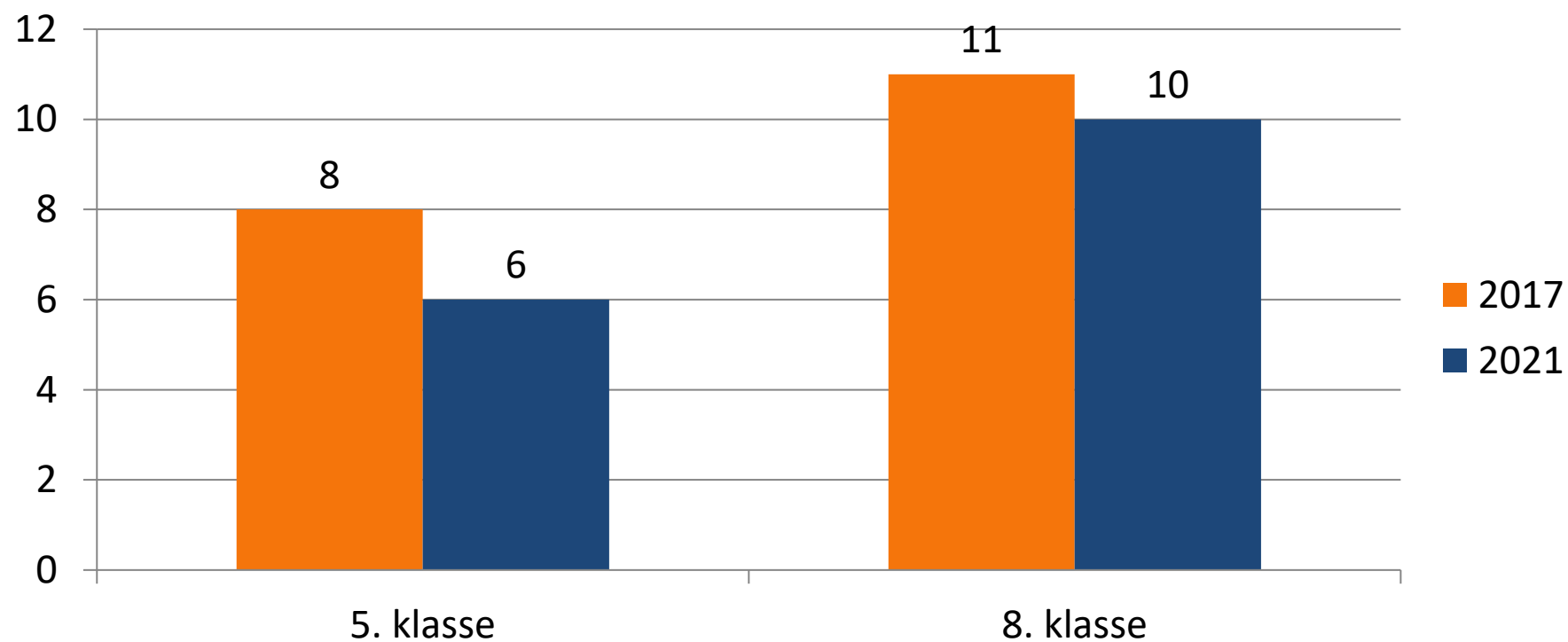
Skærm før sengetid – 3-7 dage om ugen



Fysisk aktivitet



Andel elever der ikke bevæger sig så meget i fritiden



Alkohol

- 26 % drikker mere end én gang om måneden (21 % i 2017)
 - Store lokale forskelle
- 17 % har drukket 5 eller flere genstande ved mindst én lejlighed indenfor den seneste måned (13 % i 2017)

Rygning og nikotin

- Under 3 % af eleverne i 8. klasse ryger
- 1 % af eleverne i 8. klasse bruger snus dagligt

Opsummering



- 8. klasse har lidt flere udfordringer end 5. klasse
- Nogle ting er ens i hele regionen – andre ting er meget præget af lokal kultur
- Det går fint i forhold til de klassiske KRAM-faktorer – men der er udfordringer i forhold til søvn og trivsel