



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder

# Temadag om Familiekassen

## Hvordan man skaber sund gensidig involvering i familier med type 2 diabetes inde på livet

v. Dan Grabowski, Steno Diabetes Center Copenhagen  
Familiekassen – et sundhedspædagogisk værktøj

**Målgruppe for dagen er sundhedsprofessionelle fra kommuner, sygehuse og almen praksis.**

Der vil i undervisningen være focus på implementeringsdelen, hvordan gribes det an, når kassen skal i brug.

Dan vil gennemgå Familiekassen, som er udviklet til at involvere hele familien i patientuddannelsesforløb og generel kommunikation om type 2-diabetes. Målet med værktøjerne er at støtte både familien som helhed og det enkelte familiemedlem, uafhængigt af om personen har type 2-diabetes eller ej. Værktøjerne er derfor udviklet til at styrke gensidig involvering af hele familien.

Familiekassen er udviklet i tæt samarbejde med personer med type 2-diabetes, deres familier samt sundhedsprofessionelle, der i det daglige er i kontakt med familier, der har sygdommen inde på livet.

Værktøjerne skal understøtte undervisernes arbejde med at inddrage og støtte familier, hvor minimum én person har type 2-diabetes – derunder at skabe mulighed for at forebygge type 2-diabetes i den resterende del af familien. Værktøjerne kan bruges i en hvilken som helst eksisterende form for patientuddannelse, hvor deltagerne tager familiemedlemmer med til undervisningen.



### TIDSPUNKT

Den 12. december 2019  
Kl. 09. – 15.00  
(Morgenmad fra kl. 08.30)

### STED

Hotel Scandic  
Hadsundvej 200  
9220 Aalborg Øst

### PRIS

Gratis  
(No-show gebyr på 500 kr. for alle)

### TILMELDING

[HER](#)

### TILMELDINGSFRIST

D. 5. december 2019

### ANTAL PLADSER: 50

#### Nærmere oplysninger:

Marianne Vendelbo Johansen  
Sundhedsfremmekonsulent  
E-mail: [mavej@rn.dk](mailto:mavej@rn.dk)  
Tlf: 40 57 88 28

#### Spørgsmål til tilmelding:

Mia Nørby  
Kursuskoordinator  
E-mail: [mia.n@rn.dk](mailto:mia.n@rn.dk)  
Tlf: 20 28 72 74