



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder

Kursus om BED

Indhold og udbytte

Formålet med kurset er at give faktuel viden og en grundlæggende forståelse for BED. I kurset har vi derfor bl.a. fokus på de psykologiske mekanismer ved BED: Hvorfor er der nogle mennesker, der lider af tvangsoverspisning? Hvilken effekt har tvangsoverspisningerne? Og endelig: Hvordan hjælper du bedst muligt borgere med BED?

Kurset kan fremme en kvalificeret og tidlig indsats i kommunerne, som kan medvirke til, at udviklingen af BED-risikoadfærd blandt børn, unge og voksne mindskes.

Målgruppe for dagen er sundhedsfagligt personale fra kommunerne, sygehusene og almen praksis.

Kurset er for dig, der ønsker mere viden om BED samt værktøjer til at arbejde med borgere med BED. Det kan være, du arbejder som klinisk diætist, sundhedskonsulent, sundhedsplejerske, studievejleder, ressourceperson, mentor, kontaktlærer, ungevejleder, socialrådgiver fx inden for job og beskæftigelse eller på anden måde har kontakt med borgere.

Form

Kursusdagen vil veksle mellem oplæg og øvelser, som giver mulighed for erfaringsudveksling samt at få viden målrettet den arbejdsfunktion, du arbejder i.

TIDSPUNKT

20. september 2019
Kl. 09. – 15.30
(Morgenmad fra kl. 08.30)

STED

Sundheds- og Kvarterhuset,
Fyrkildevej 7,
9220 Aalborg Øst

PRIS

Det er gratis at deltage
(No-show gebyr på 500 kr. for alle)

TILMELDING

[HER](#)

TILMELDINGSFRIST

Den. 13. september

ANTAL PLADSER

40 pladser

Nærmere oplysninger:

Marianne Vendelbo Johansen
Sundhedsfremmekonsulent
E-mail: mavej@rn.dk
Tlf: 40 57 88 28

Spørgsmål til tilmelding:

Mia Nørby
Kursuskoordinator
E-mail: mia.n@rn.dk
Tlf: 20 28 72 74



Program:

8.30-9.00 Morgenmad

9.00-12.00 Elizabeth H. fra Landsforeningen md spiseforstyrrelser (LMS)

BED er den mindst kendte spiseforstyrrelse og samtidig også den, der er færrest tilbud til. BED opdages typisk først i voksenalderen, men går ofte meget langt tilbage. Erfaringerne viser, at nogle mennesker med BED har levet med sygdommen i over 15 år, før de er blevet klar over, at det er en psykisk sygdom, de har, og ikke et overvægtsproblem. Med udgangspunkt i denne viden får du konkrete dialog- og screeningsredskaber til, hvordan man i samarbejde med den berørte borger kan skelne og udrede for BED. Dit udbytte af dagen vil bl.a. være:

- Du vil få viden og indsigt i lidelsen BED
- Du vil få indsigt i konkrete screeningsredskaber til at opspore BED-risikoadfærd
- Du vil få redskaber til at skelne mellem livsstilsovervægt og BED
- Du vil få en forståelse for netværkets/miljøets betydning for barnet/den unge
- Du vil få indsigt i konkrete handlemuligheder og metoder til at hjælpe borgere med BED, så du er bedre klædt på til at håndtere denne problemstilling
- Du vil få konkrete dialogredskaber til at italesætte BED-risikoadfærd.

Således bliver du præsenteret for en stor del af den centrale viden, som Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade har opnået via samtaler med mange tusinde børn og unge gennem snart 20 år.

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.00 Program fra formiddag fortsat

14.00-14.15 Kaffepause

14.15-15.15 Behandling af borgere med forstyrret spisning med fokus på diætistens og kostvejlederens rolle.

Ved psykolog og aut. klinisk diætist Inge Vinding

Overspisning ses ikke kun hos folk med diagnosen Binge Eating Disorder. I den udenlandske litteratur arbejder man med begrebet som subklinisk spiseforstyrrelse eller forstyrret spisning, der dækker over 'emotional eating' og 'restrained eating'. Eller på dansk følelsesmæssig overspisning og restriktiv spisning.

Hvad er overspisning egentlig?

- At spise på sine følelser (positive og negative)
- Vaner: Operant betingning og hjernens belønningssystem
- Stress og overspisning
- Frygten for sulten
- Emotional Eating: følelsesmæssig overspisning
- Restrained Eating – restriktiv spisning og madstress
- En oplevelse af misbrug og afhængighed: Sugar addiction, food addiction, eating addiction
- I praksis: hvordan spotter man disse problemstillinger? Og hvordan griber man som diætist/kostvejleder behandlingen an?

15:15 – 15:30 Afslutning v. Margit Oien