



Kommunikation med mennesker der er belastet af stress symptomer

Kursusdagen vil have fokus på hvordan du kommunikerer med mennesker der er belastet af stress symptomer v. Psykolog Lisbeth Hede.

Målgruppe: Sundhedsprofessionelle fra almen praksis, sygehuse og kommuner.

Det kan være mange forskellige borgere/ patienter, der af en eller anden grund befinder sig i en periode i deres liv, hvor der er noget der stresser dem. Det kan være den ny diagnosticerede kræftpatient, borger / patienter med kronisk sygdomme, patienten der lige er blevet indlagt, eller borgeren som ønsker at ændre en uhensigtsmæssig livsstil, men en stresset dagligdag er den største udfordring i forhold til forandring.

Hvordan kan man som sundhedsprofessionel kommunikere bedst muligt med denne gruppe? Hvordan kan man være borgeren/ patienten behjælpelig med at mindske stress symptomer?

Dagen vil være tilrettelagt med oplæg og diskussioner i plenum.

TIDSPUNKT

3. september 2019
Kl. 09.00. – 14.30
(Morgenmad fra kl. 08.30)

STED

Sundheds- og Kvarterhuset,
Fyrkildevej 7,
9220 Aalborg Øst

PRIS:

600 kr (Gratis for regionalt ansatte)
(No-show gebyr på 500 kr. for alle)

TILMELDING [HER](#)

TILMELDINGSFRIST

Den. 27/8

ANTAL PLADSER: 22

Nærmere oplysninger:

Marianne Vendelbo Johansen
Sundhedsfremmekonsulent
E-mail: mavej@rn.dk
Tlf: 40 57 88 28

Spørgsmål til tilmelding:

Mia Nørby
Kursuskoordinator
E-mail: mia.n@rn.dk
Tlf: 20 28 72 74

