



DET DOBBELTE KRAM



Den grundlægende forståelsesramme

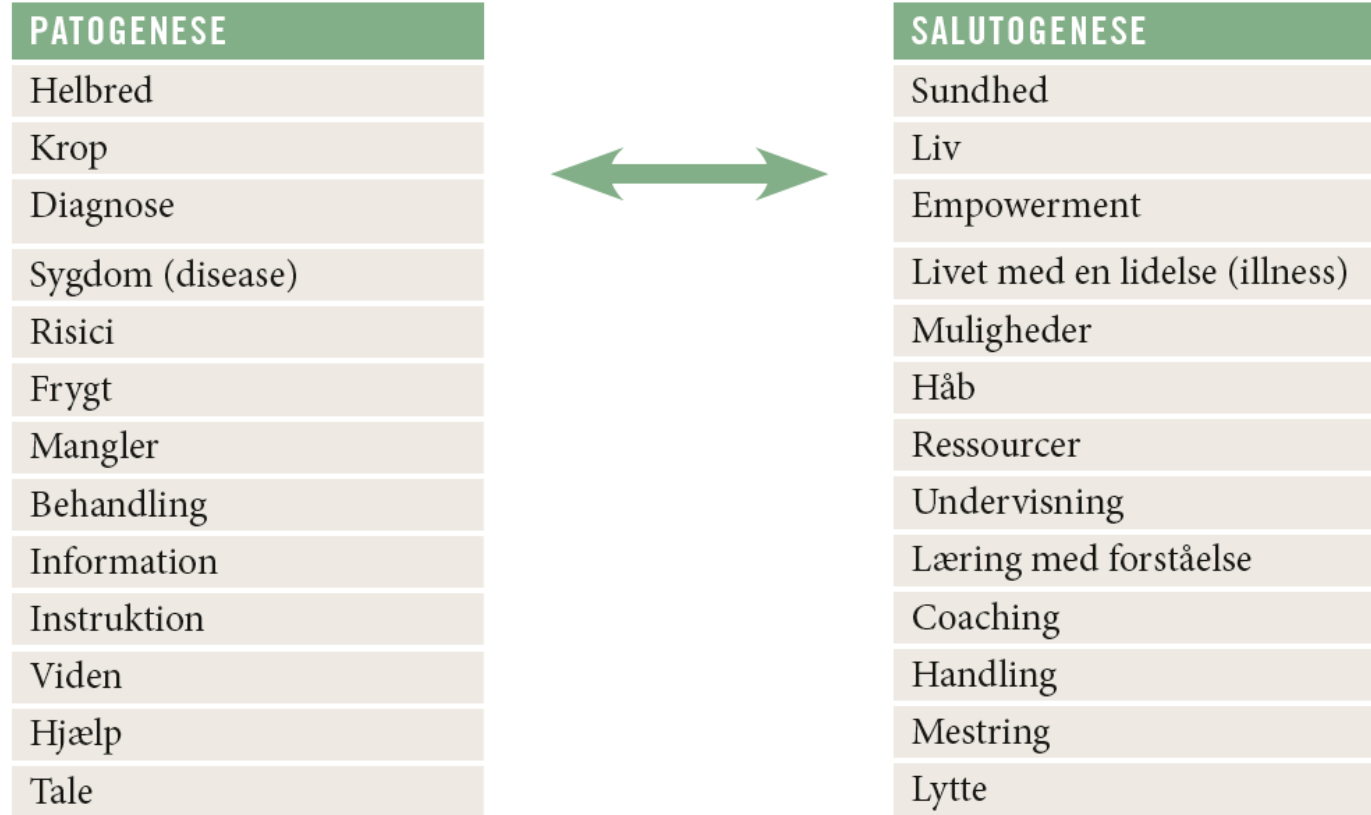
Salutgenese

Salut = sundhed

Genese = årsag/baggrund



DET DOBBELTE KRAM



Figur 2.6. Spændingsfeltet mellem forskellige fokusområder i patogenese og salutogenese (efter Jensen & Johnsen, 2002).



DET DOBBELTE KRAM

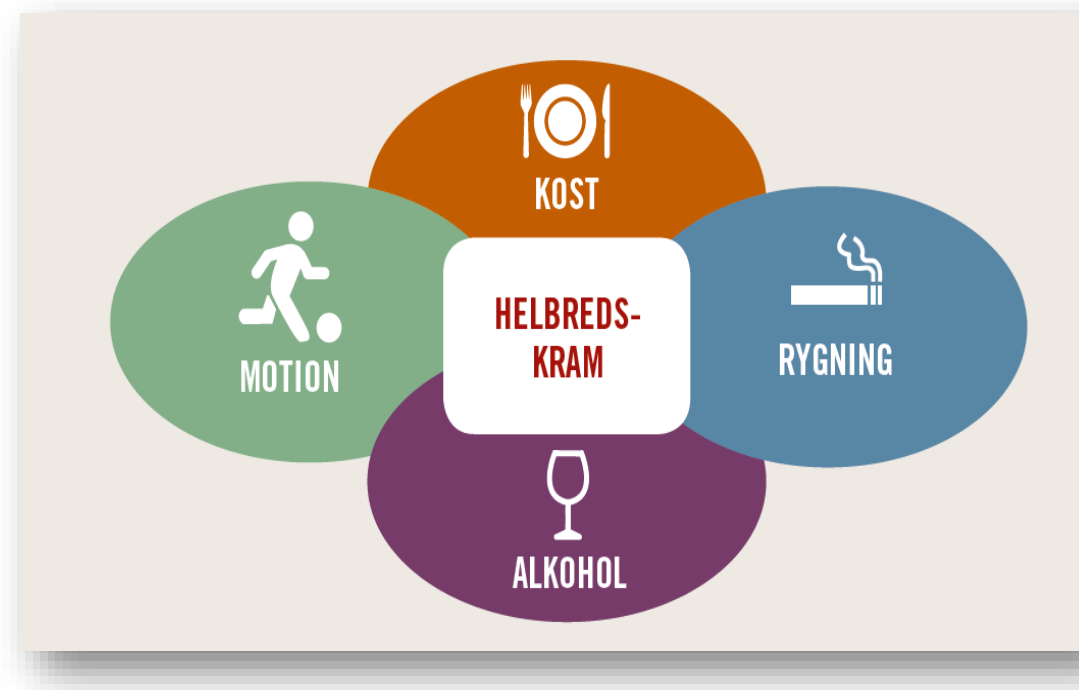
Salutgenese involvere med ligeværdighed respekt de tre store videnskaber. Naturvidenskab, humanvidenskab og samfundsvidenskab.

De 3 videnskaber bidrager med hver deres indsats til forståelsen af "det gode liv" og et godt helbred og oplevelsen af mening, sammenhæng og trivsel i livet.



DET DOBBELTE KRAM

Det velkendte fysiske KRAM

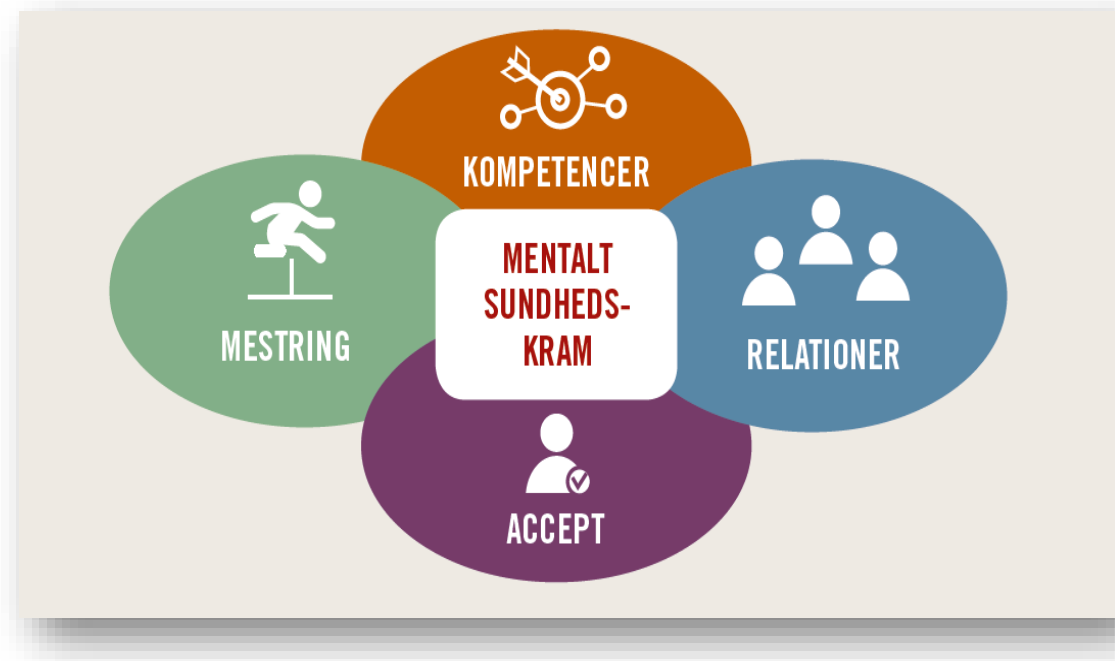


En indsats med henblik på at forebygge sygdom.



DET DOBBELTE KRAM

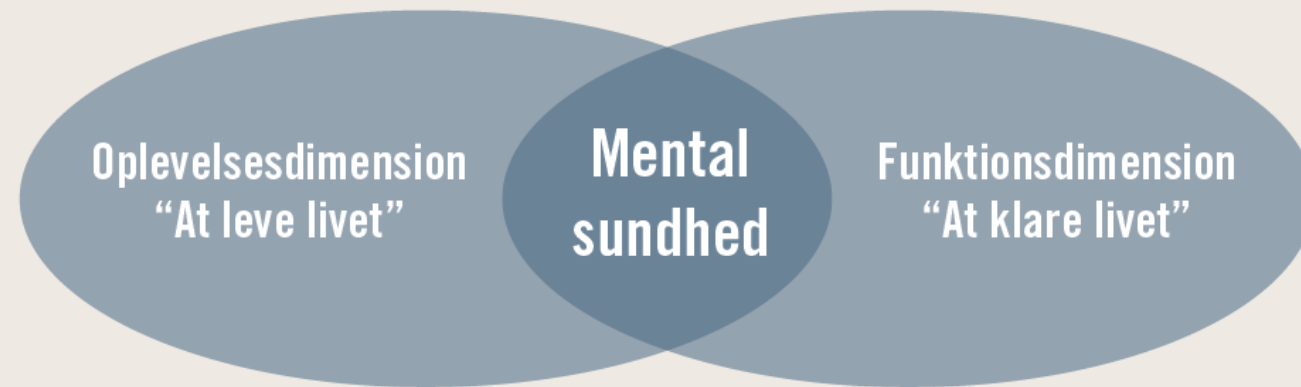
Mentalt sundheds KRAM



Har arbejdes med robusthed og psykisk modstandskraft.



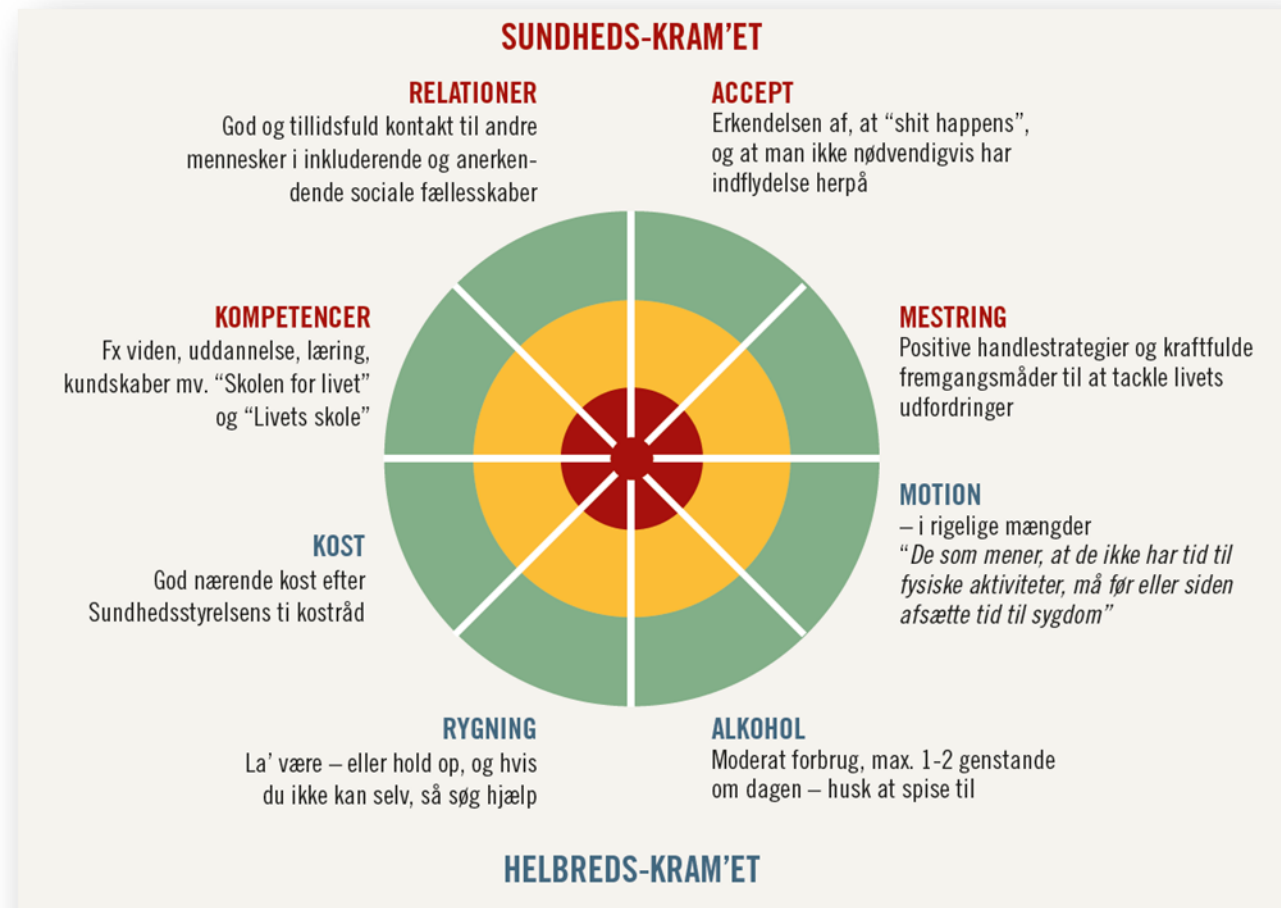
DET DOBBELTE KRAM



Figur 1.7. Mental sundhed rummer to dimensioner, der overlapper hinanden.



DET DOBBELTE KRAM





HVAD LÆRTE VI?

- Rammefaktorer
- Indhold
- Mål

(ref. Hiim og Hippe 1993)



RAMMEFAKTORER

- Love og regler på tværs af sektorer
- Tværfagligt samarbejde
- Tværkulturelt samarbejde
- Lokaler
- Struktur



INDHOLD

Indholdet har både en intellektuel, handlingsmæssig og en emotionel side.

- Det skal tydeliggøres for deltagerne, at kurset indeholder både en teoretisk del og en praktisk del (alle undervisere skal også være indstillede på dette)
- Det skal være tydeligt for deltagerne at kurset er undervisning hvor der tages udgangspunkt i deltagernes erfaringer, men det er ikke terapi.
- Der skal være plads til det sociale



MÅL

Undervisere:

- At bygge bro imellem Kommune og Region
- Fokus på livet frem for sygdommen
- Kompetenceudvikling
- At give en appetitvækker på et sundere liv



MÅL

Kursister:

- At få skabt en stabil hverdag i balance
- Et ønske om igen at være aktiv og leve livet
- At få hjælp fra andre ”i samme båd”
- At få omsat gode intentioner til handling



SUNDHEDSCENTERET

Ved projekt start;

Individuel afklarende samtale hvor borgeren, støttekontaktperson (hvis borgeren har en) og sygeplejerske fra Sundhedscenter.

Omdrejningspunkt "Det dobbelte KRAM" og borgerens ressourcer og udfordringer.

Sætte en målsætning i forhold til borgerens ønsket om en livsstils ændring.



SUNDHEDSCENTERET

Ved opstart af projektet gjorde vi brug af diverse test og målinger

Spørgeskema

Blodtryk

Højde og vægt

Rejse sig og sætte sig

Kuliltemåling hvis det var relevant.

De blev brugt som motivation og tildel som statistik.



SUNDHEDSCENTERET

Sundhedscenteret arbejder ikke med den psykiatriske diagnose, tværtimod er vi påpasselige med, det ikke skal blive et terapeutisk forløb.

Vores fokus er de faglige aspekter i KRAM faktorerne.

Borgerne oplever dette som autentisk og "normalt"

Med "normalt" mener borgerne, lige som resten af befolkningen, dvs ingen stigmatisering, jeg er som andre borgere.

Samtalen skaber vejen ind i sundhedscentrene!!



SUNDHEDSCENTERET

Sundhedscenterets styrke;

- Vi kender lokalsamfundet og kender ofte de lokale mulighederne.
- Når vi kan flytte borgerens perspektiv, så har vi den fornøden tid.
- Vi skaber inklusion med "normal" befolkningen
- Fagligt fokus og fagligt ekspertise



SUNDHEDSCENTERET

Forventninger/kulturen i sundhedscenteret;

- Vi laver en aftale med borgerene om at, mødes på et givet tidspunkt og dato, og forventer borgeren og støttepersonen er der til tiden. Vores aftaler ligger tæt, så der er næsten ingen elastik i mellem aftalerne.
- Vi forventer at borgerne er motiveret i livsstils ændring.
- Vi forventer at borgeren selv arbejder med at fastholde aftalerne om livsstilsændringer.

Det er det borgerne har brug for hjælp til, for at kunne gennemføre et forløb



SUNDHEDSCENTERET

Sammenhæng i patient forløb?

- fordre et aktivt samarbejde i mellem sundhedscenteret og ambulatorium, således den fornøden viden er tilstede begge steder.



STATUS

- Ikke formaliseret samarbejde betyder at samarbejdet glider ud
- Aktiv overlevering
- Kursusdeltagerne og underviserne fra psykiatrien har fået et bedre indblik i kommunens tilbud
- Inddragelse af bostøtter og lignende, som skal følge op