

**UNGE, MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL
- RESULTATER FRA SUNDHEDSPROFILEREN 2017**



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder



SUNDHEDSPROFIL FOR REGION NORDJYLLAND



- Spørgeskemaundersøgelse 1. februar 2017
- 37.600 inviterede
- 22.573 besvarelser
- Gennemført 2010 – 2013 – 2017

- Unge ml. 16-24 år



- Sundhedsprofilen fortæller os om **forekomst, fordeling og udviklingstendenser**.
- Sundhedsprofilen fortæller **ikke** noget om årsagerne.
- At gå fra overfladen til dybden for at forstå de mekanismer, der er årsag til den bekymrende udvikling ift. unges mentale helbred.
- Data → Årsagsforståelse → Værktøjer

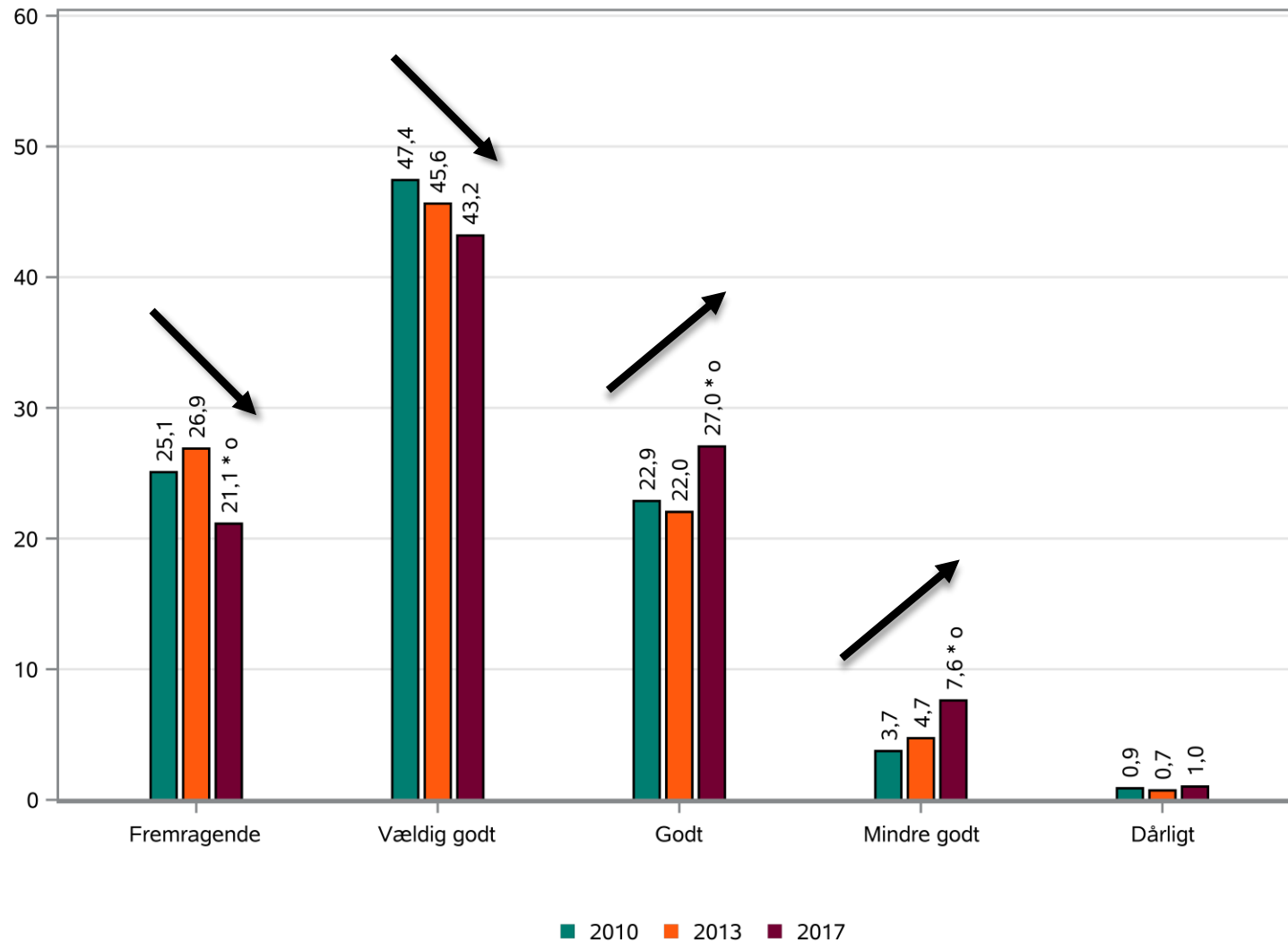




MENTALT SUNDHED OG TRIVSEL



HVORDAN SYNES DU, DIT HELBRED ER ALT I ALT? SELVVURDERET HELBRED BLANDT DE 16-24 ÅRIGE



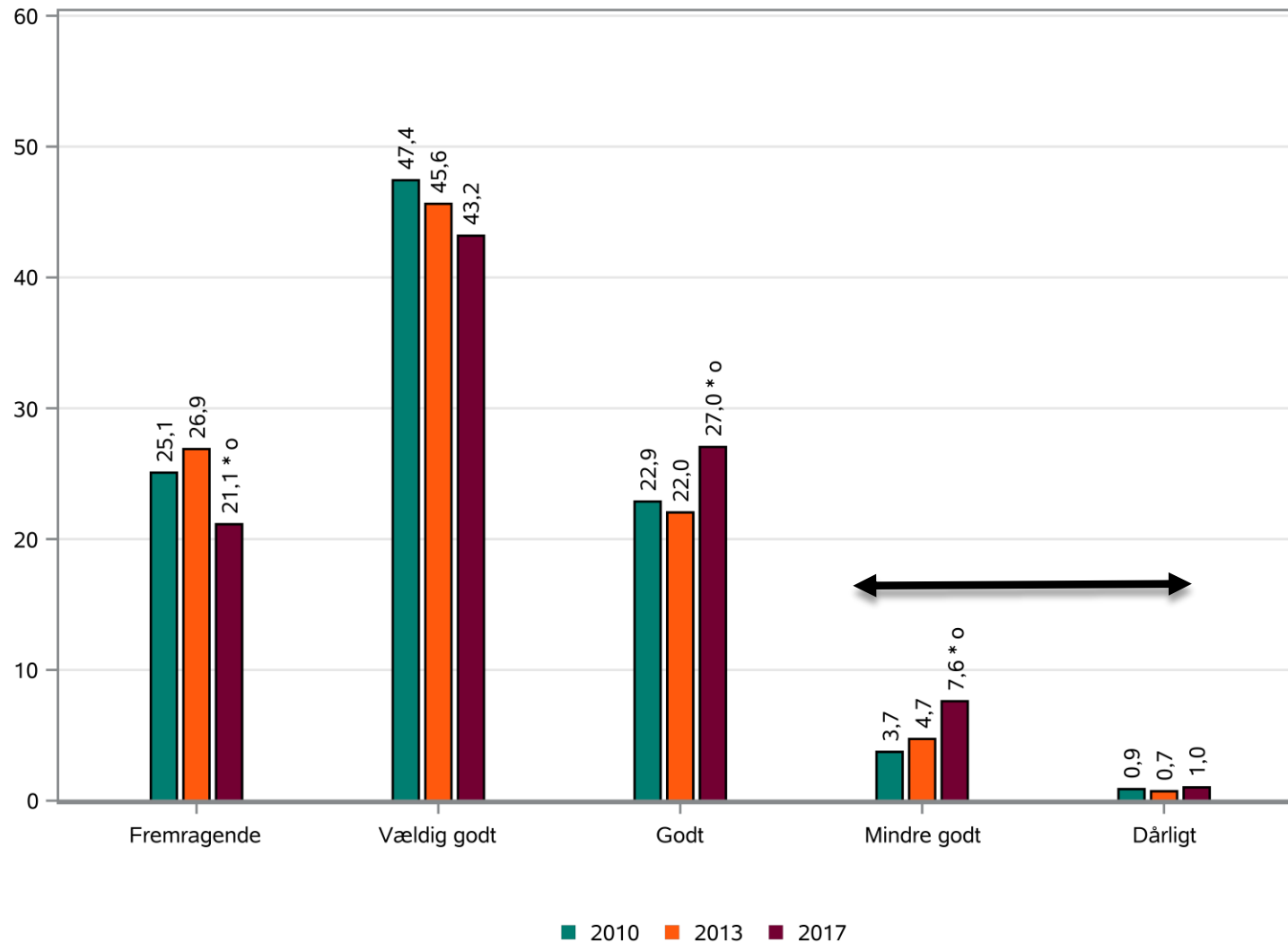
o Signifikant forskel 2010-2017
* Signifikant forskel 2013-2017

- Selvvurderet helbred
- Simpel indikator for generelt helbred
- Dækker de fysiske såvel som mentale aspekter af helbredet.

Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



HVORDAN SYNES DU, DIT HELBRED ER ALT I ALT? SELVVURDERET HELBRED BLANDT DE 16-24 ÅRIGE

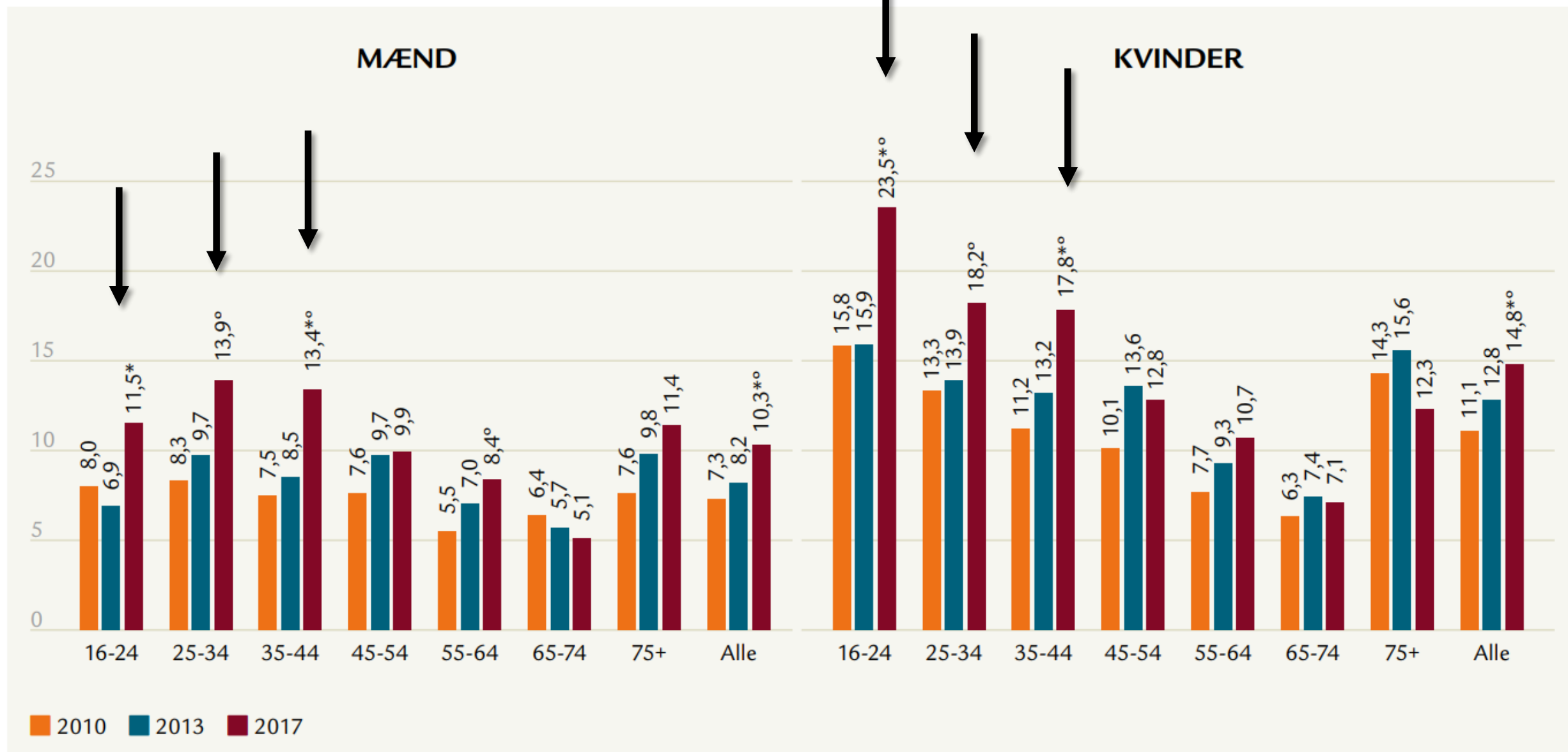


- Selvvurderet helbred
- Simpel indikator for generelt helbred
- Dækker de fysiske såvel som mentale aspekter af helbredet.

Mindre godt/dårligt selvvurderet helbred:

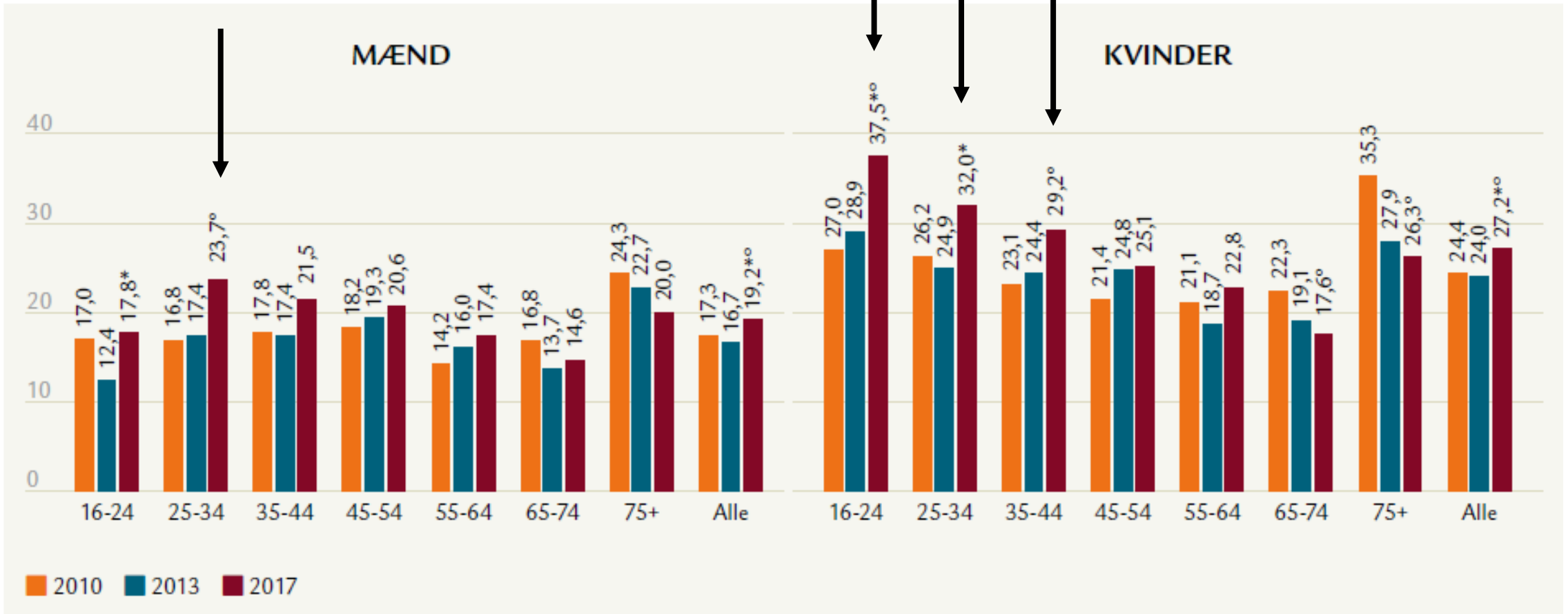
- 2010: 4,6 %
- 2017: 8,6 %

FIGUR 3.2 Udvikling i dårligt mentalt helbred. Procent





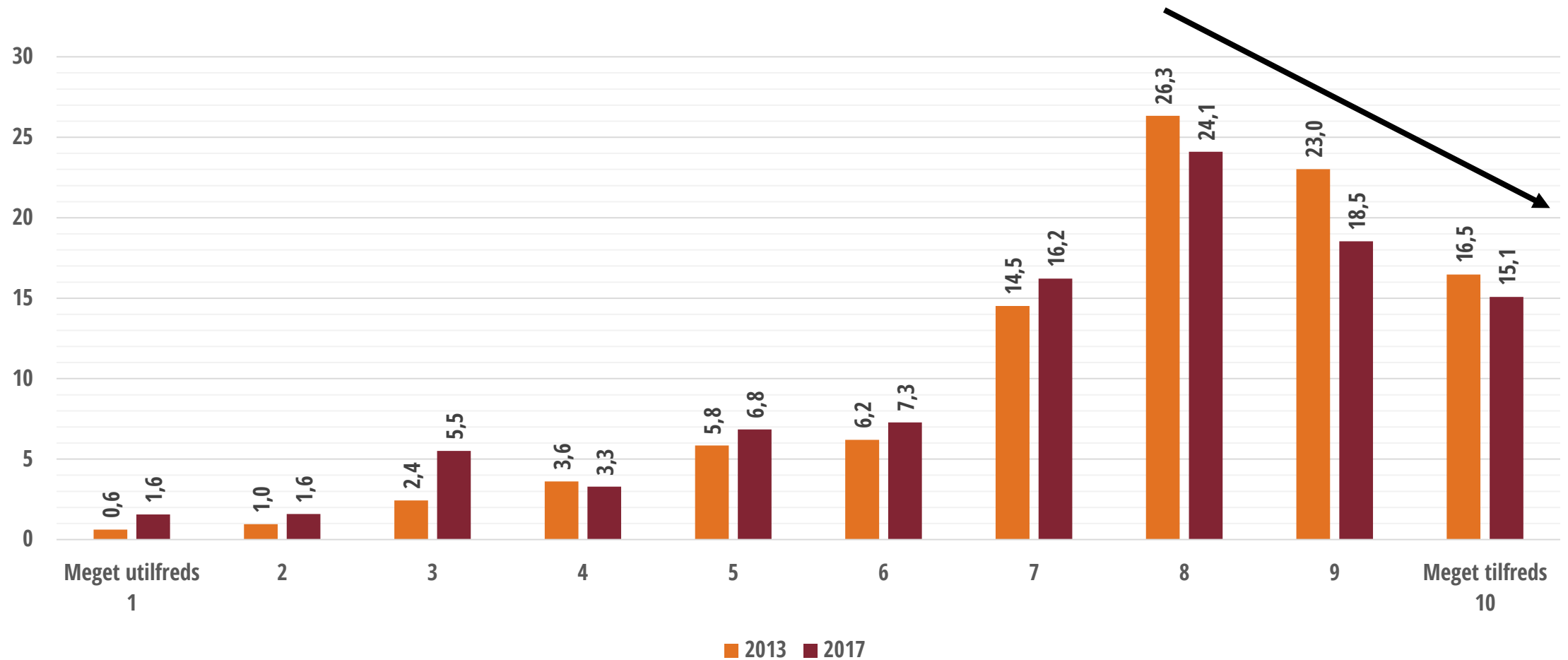
HØJT STRESSNIVEAU



° Signifikant forskel 2010-2017 * Signifikant forskel 2013-2017



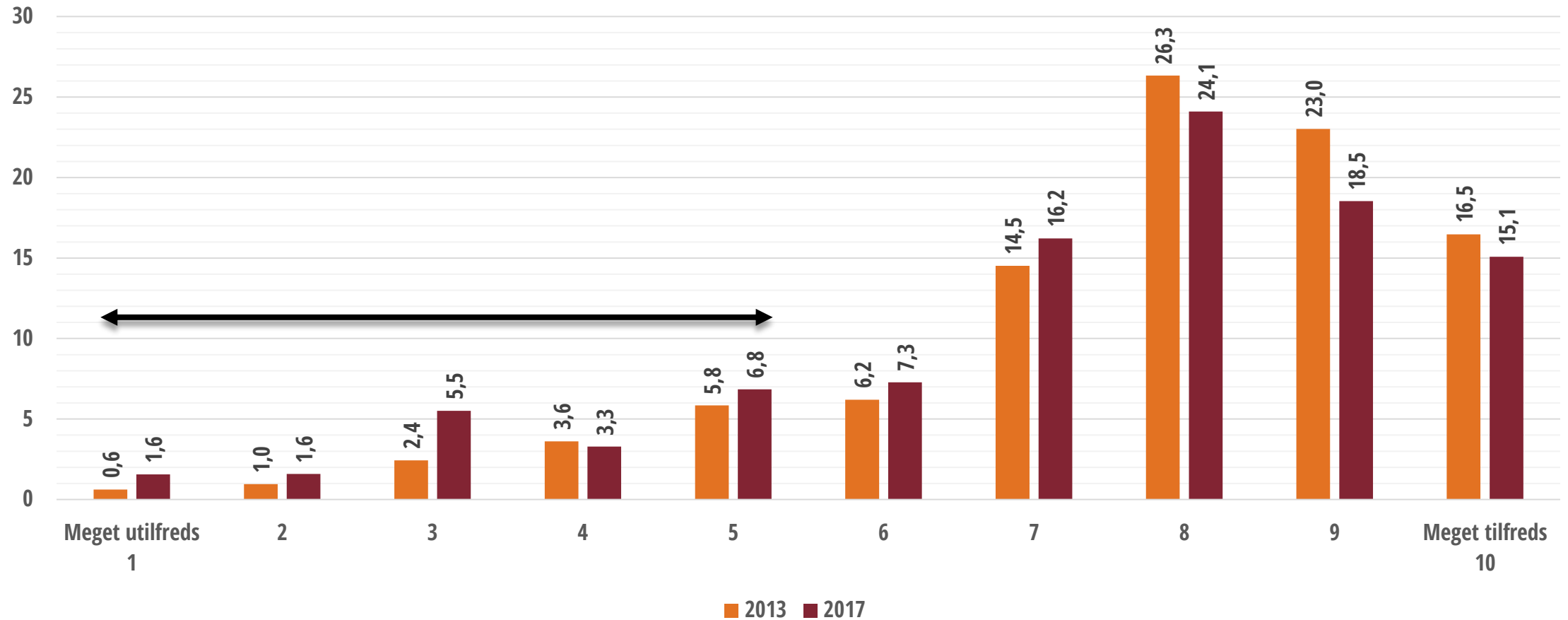
LIVSTILFREDSHED BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



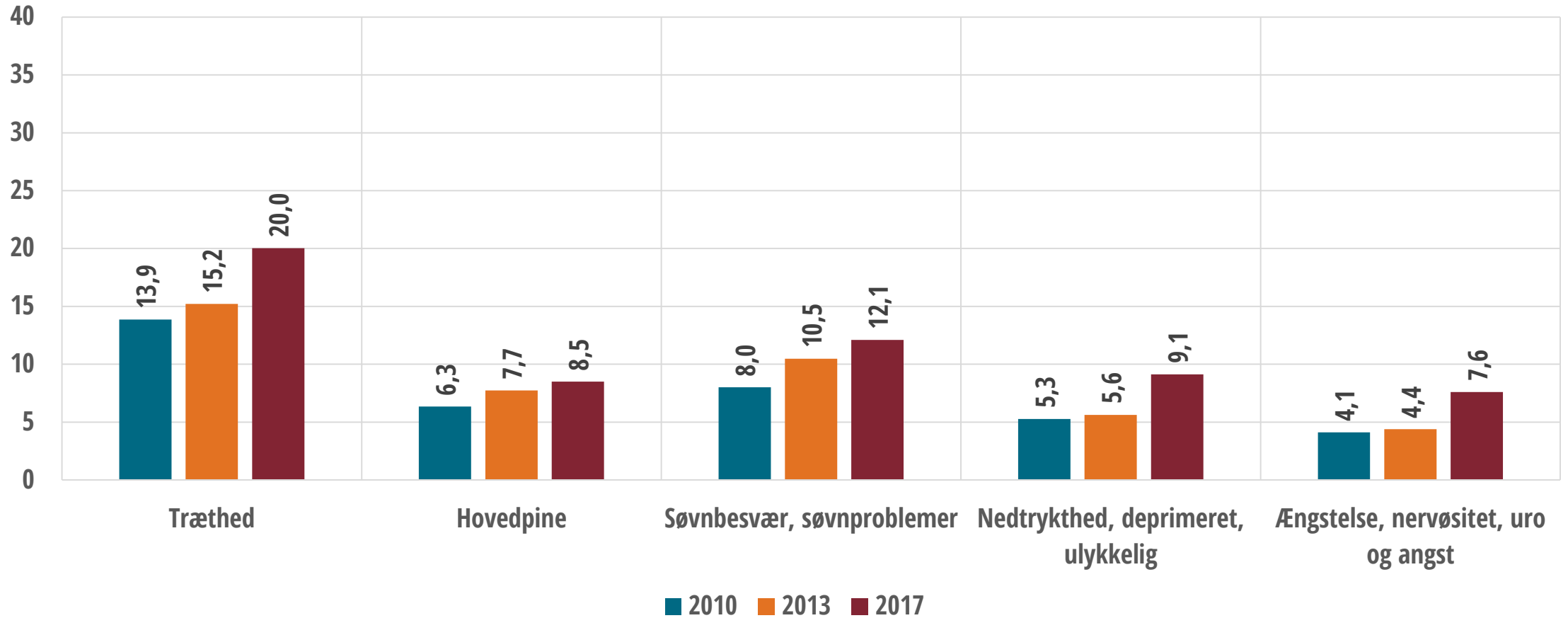
LIVSTILFREDSHED BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



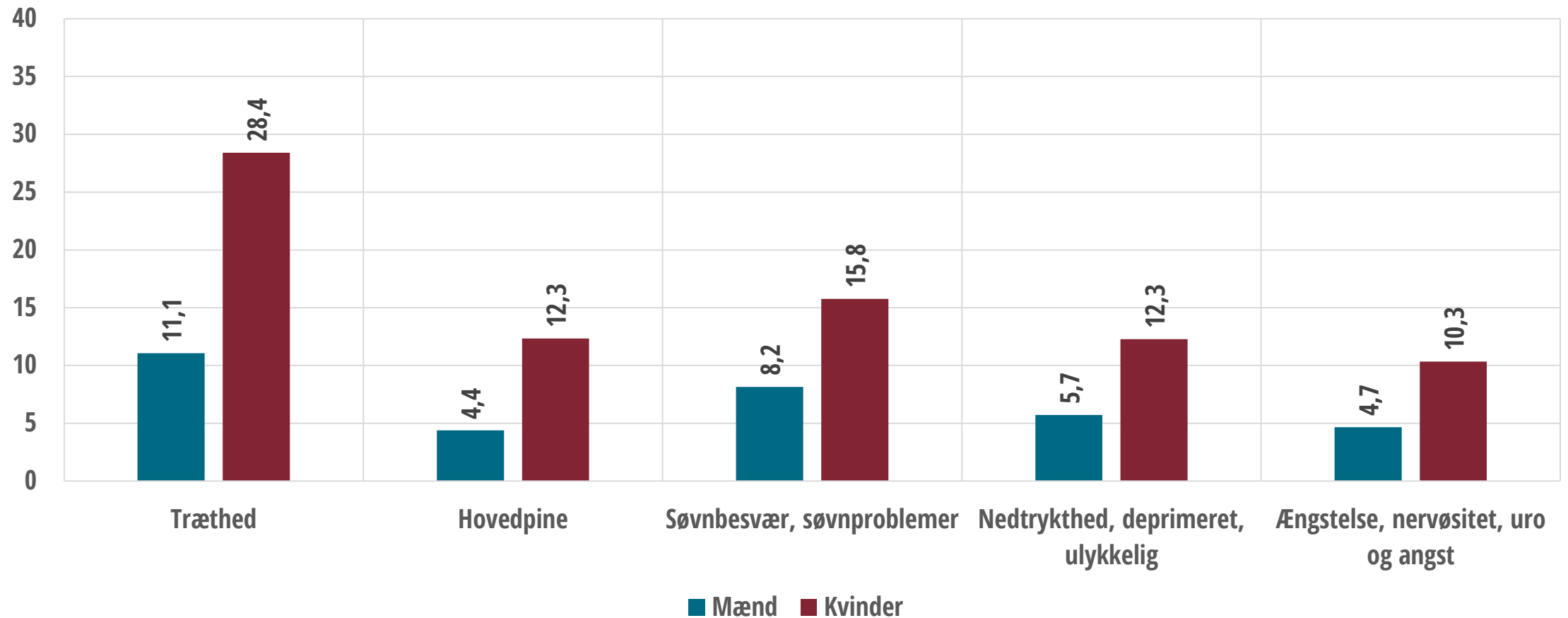
SYMPTOMER OG UBEHAG INDEN FOR DE SENESTE 14 DAGE BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



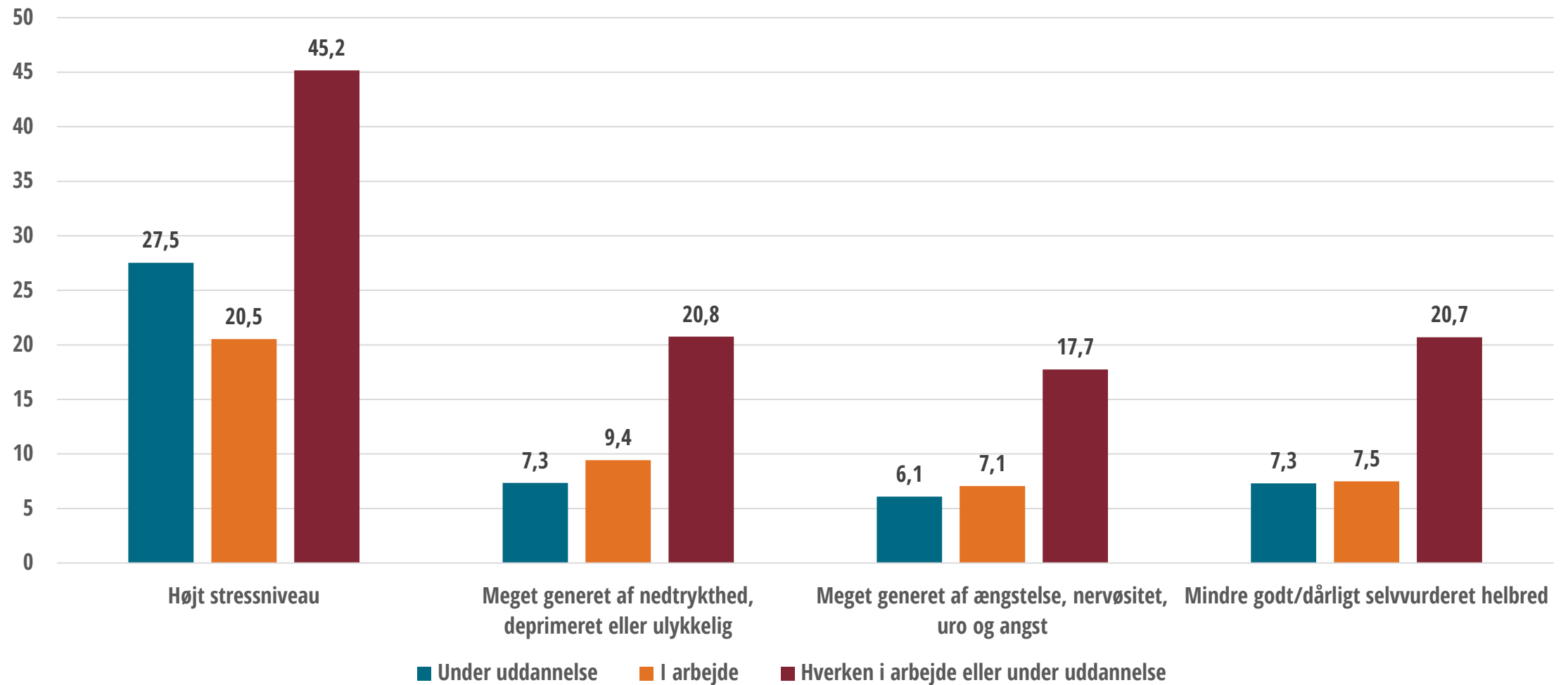
SYMPTOMER OG UBEHAG INDEN FOR DE SENESTE 14 DAGE BLANDT DE 16-24 ÅRIGE FORDELT PÅ KØN. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



SOCIAL GRADIENT BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



UDFORDRINGSBILLEDET

- **Størstedelen af de unge har det godt, men...**
- **Markante stigninger i forhold til centrale indikatorer for dårligt selvvurderet helbred og mistrivsel**
- **Lavere livstilfredshed end tidligere**
- **Flere unge kvinder end mænd afrapporterer stress, angst og depression**
- **Markant social gradient – unge der ikke er under uddannelse eller i arbejde afrapportere den største mistrivsel**



DE ENSOMME UNGE



HVAD ER ENSOMHED OG SOCIAL ISOLATION?

- **Ensomhed:**

”Ensomhed kan beskrives som en ubehagelig følelse, der opstår, når en person oplever, at vedkommendes sociale relationer ikke opfylder egne sociale behov og forventninger”

- **Social isolation:**

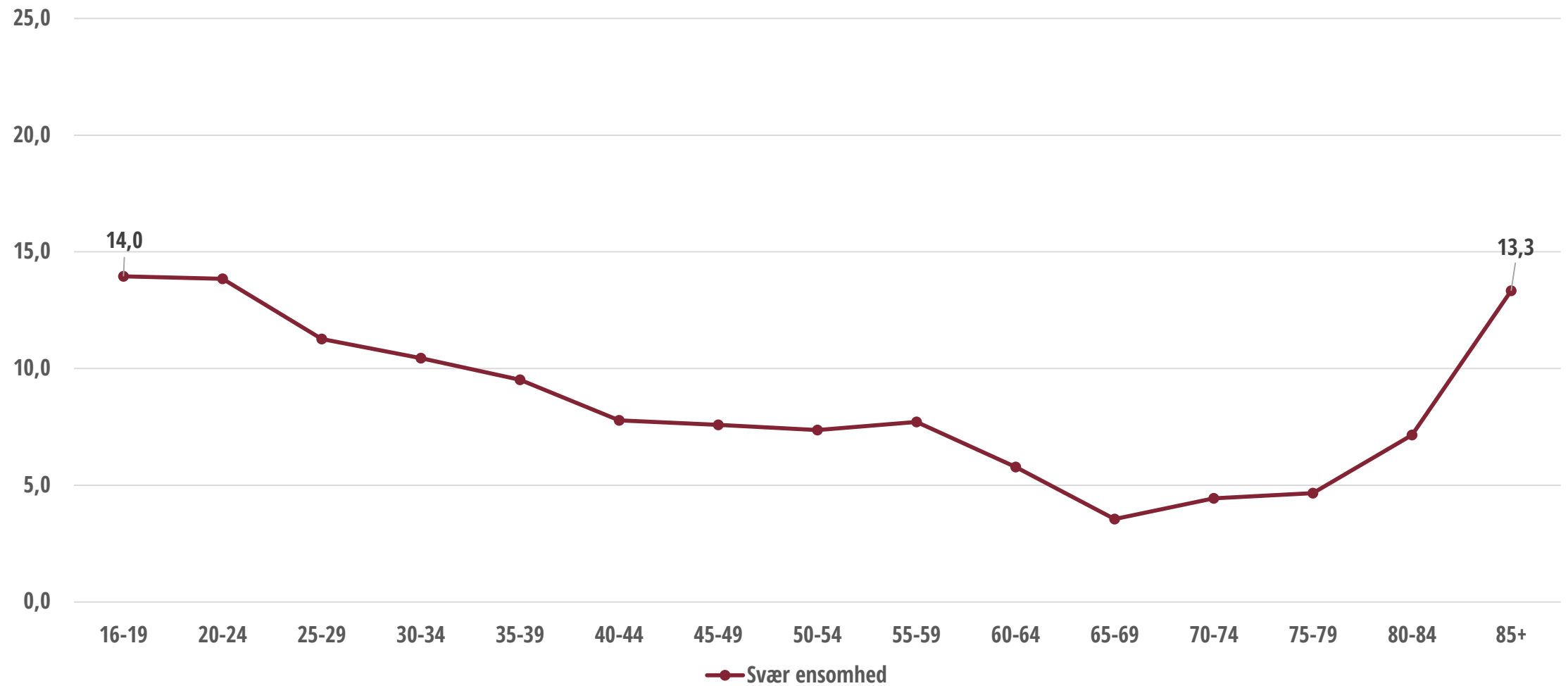
”Social isolation er en objektiv og kvantificerbar afspejling af et reduceret socialt netværk samt manglende sociale kontakter”

- Der er en stærk sammenhæng mellem social isolation og ensomhed, men...

- Alle der er socialt isolerede er ikke nødvendigvis ensomme
- Alle der er ensomme er ikke nødvendigvis socialt isolerede



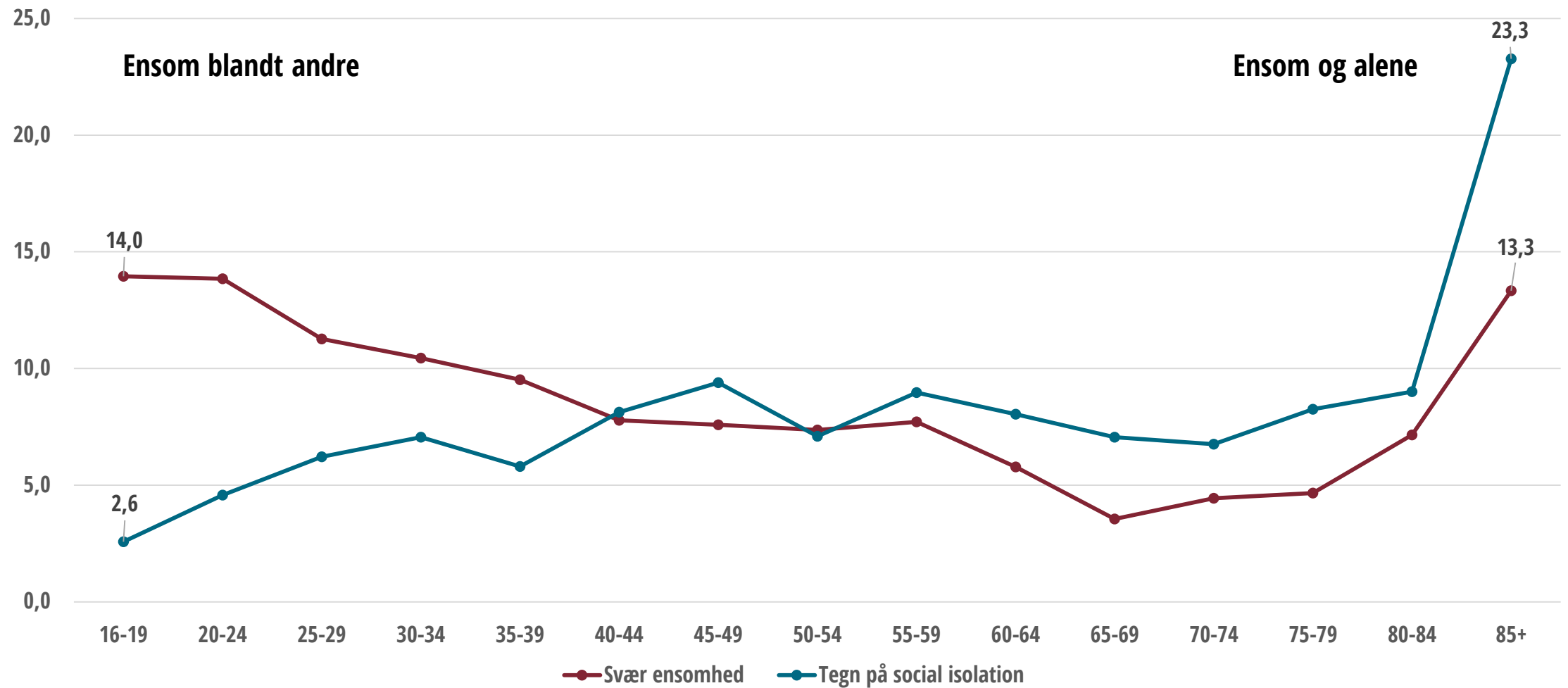
ENSOMHED OG SOCIAL ISOLATION I ET LIVSPERSPEKTIV



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



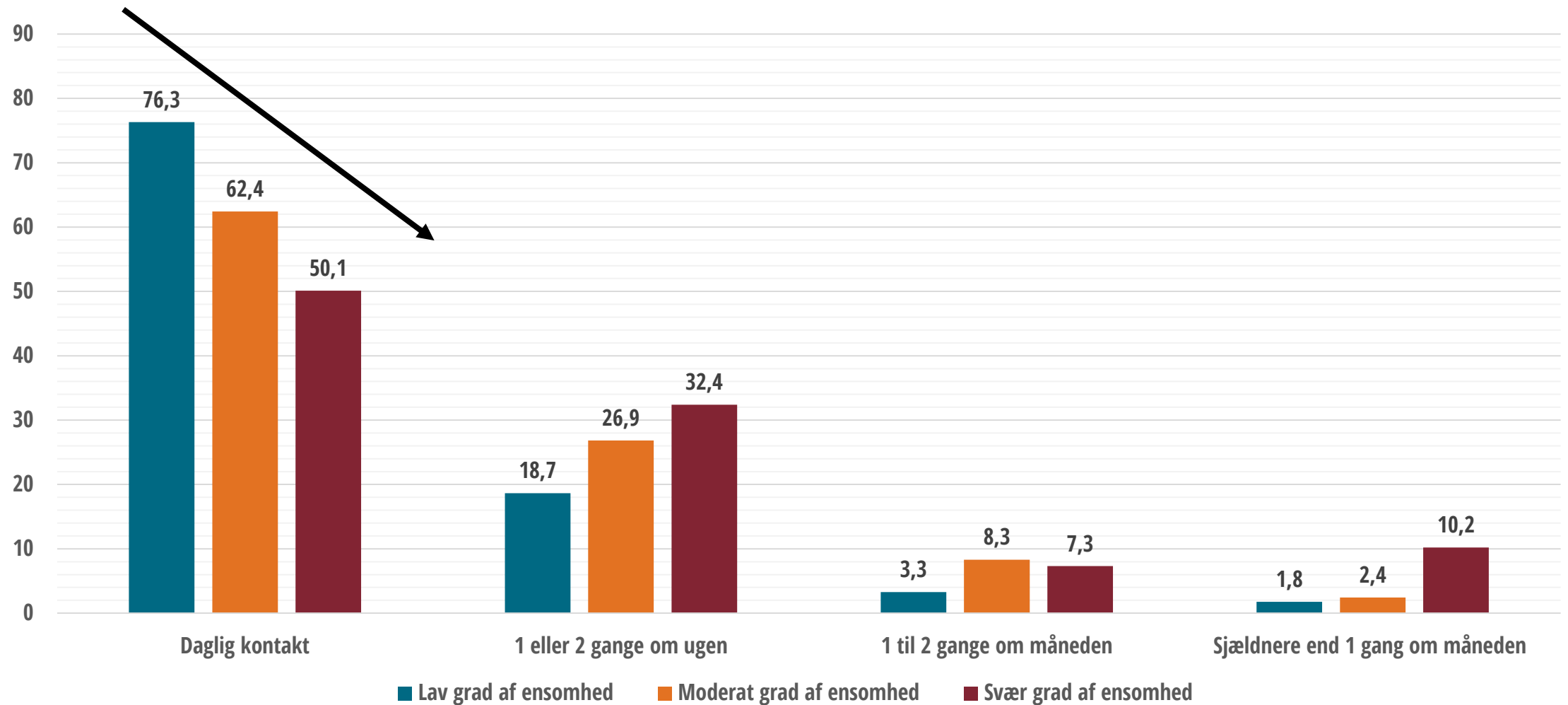
ENSOMHED OG SOCIAL ISOLATION I ET LIVSPERSPEKTIV



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



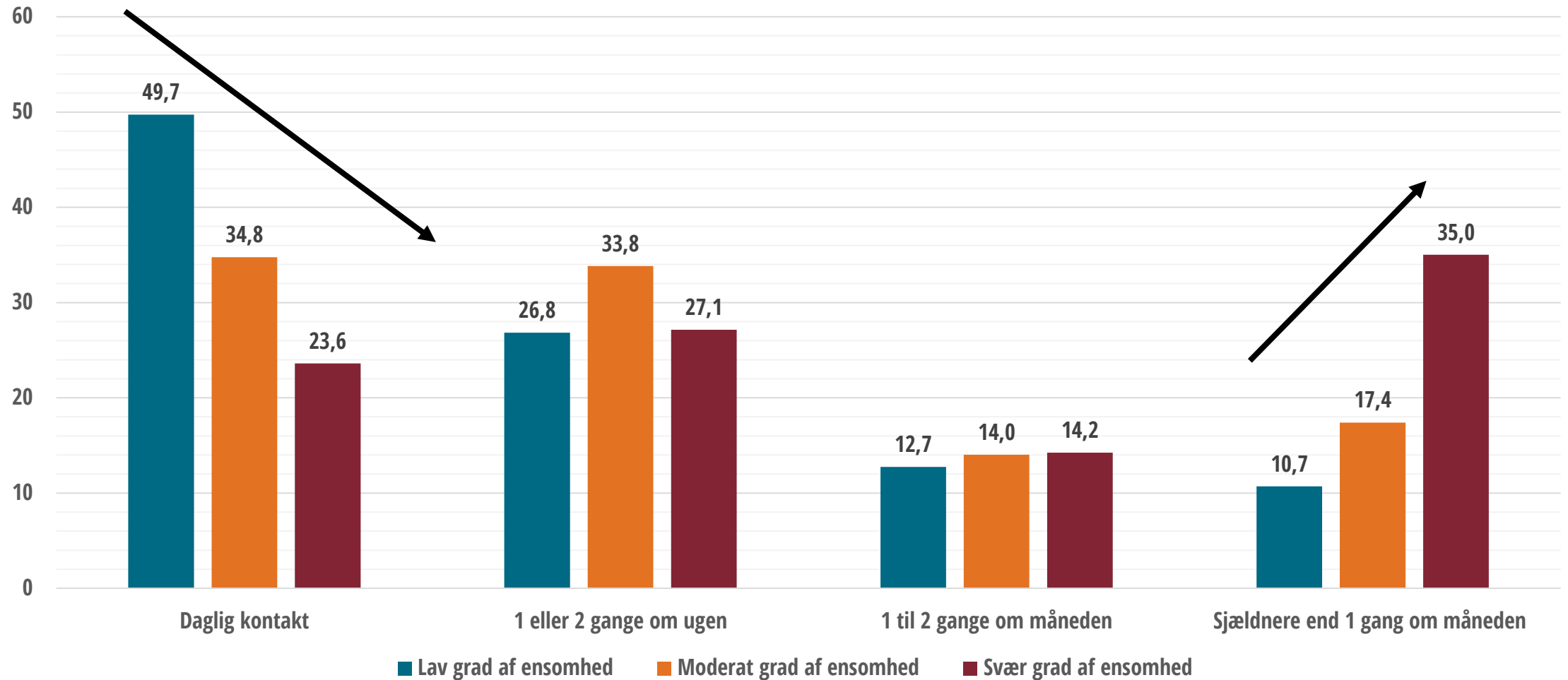
HVOR OFTE ER DU I KONTAKT MED VENNER? BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



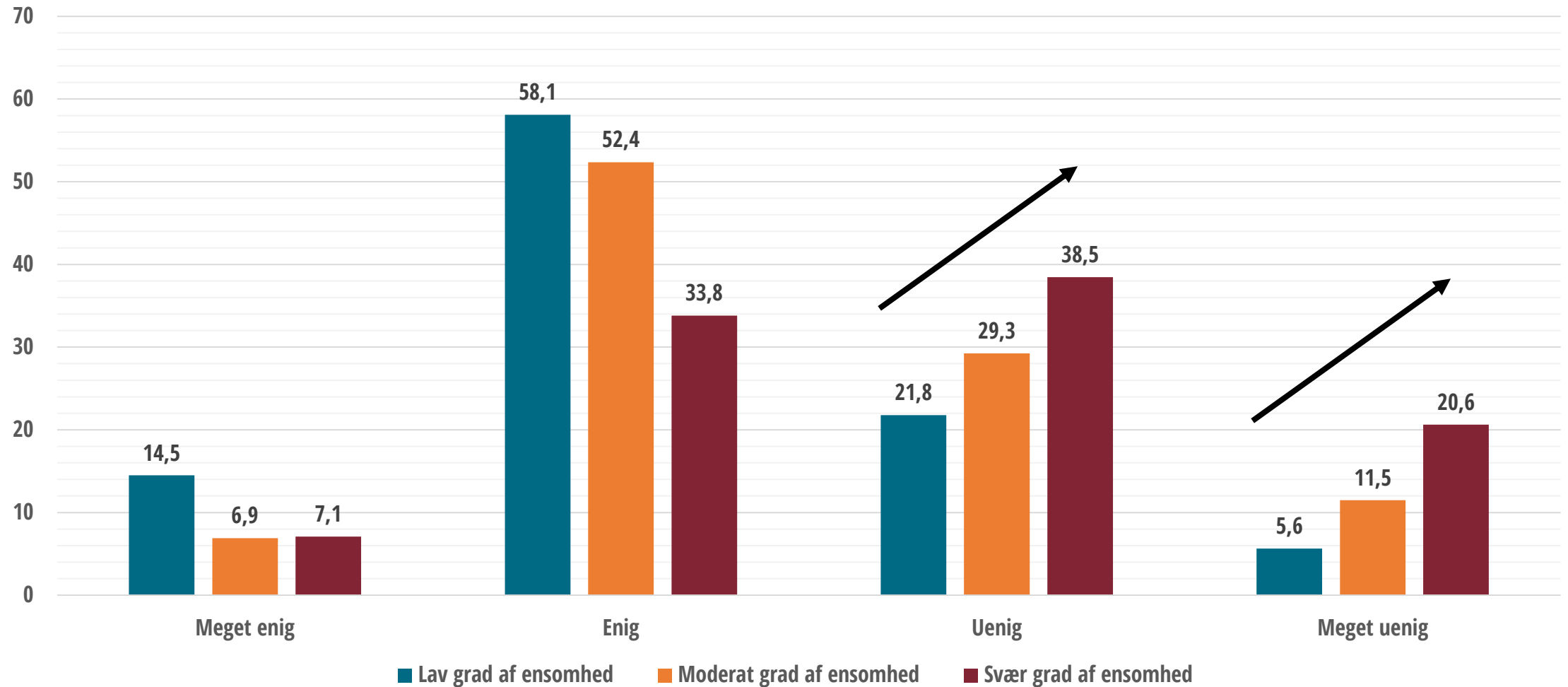
HVOR OFTE ER DU I KONTAKT MED KOLLEGER ELLER STUDIEKAMMERATER I FRITIDEN? BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



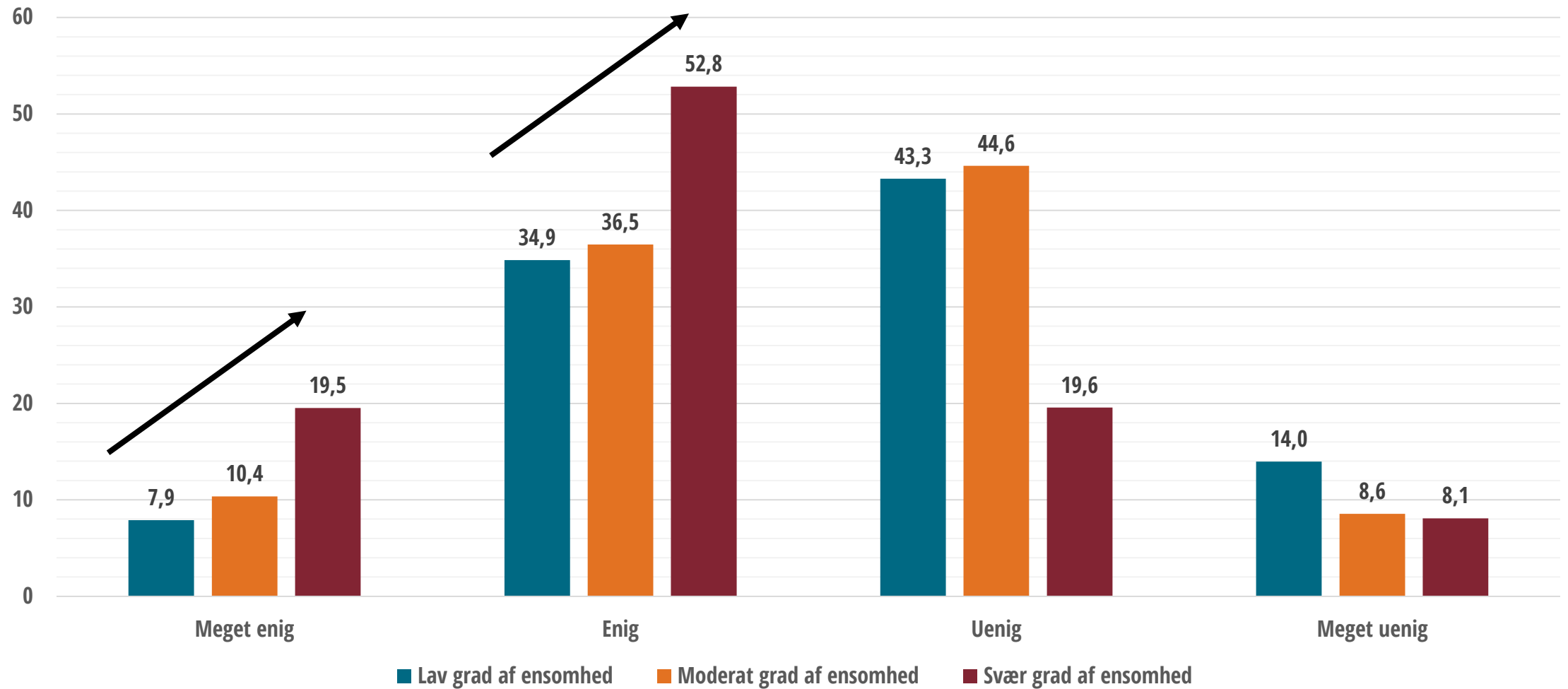
MAN KAN STOLE PÅ DE FLESTE MENNESKER BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*

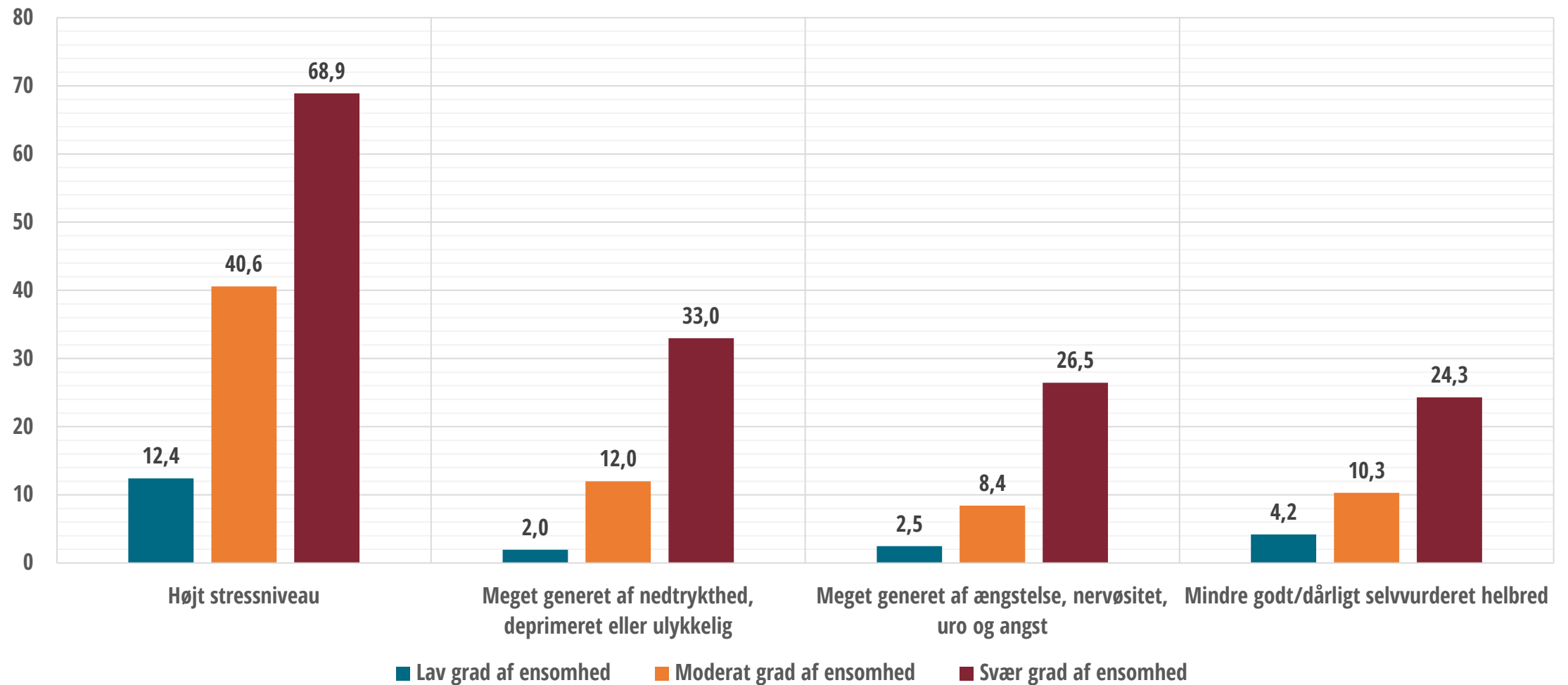


MAN KAN IKKE VÆRE FORSIGTIG NOK, NÅR MAN HAR MED ANDRE MENNESKER AT GØRE. BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT





ENSOMHED OG ANDRE TRIVSELSPARAMETRE BLANDT DE 16-24 ÅRIGE. PROCENT



Kilde: *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for Nordjylland 2017*



Konsulent

MARTIN MEJLBY

Region Nordjylland

Patientforløb og Økonomi

Sundhedsplanlægning

m.mejlby@rn.dk

20138702