



Sundhedsprofil for børn og unge

Frederikshavn Kommune 2017



Sundhedsprofil for børn og unge

Frederikshavn Kommune 2017

Frederikshavn Kommune har for første gang fået udarbejdet en børnesundhedsprofil. Det er interessant læsning, der viser, hvordan vores børns sundhed, trivsel og helbred er. I flere år har vi kunne følge de voksne gennem voksensundhedsprofilen. Med baggrund i de to sundhedsprofiler får vi nu et bedre indblik i den generelle sundhed, trivsel og helbredssituation for flere af vores borgere.

Jeg vil gerne takke de forældre, børn og unge, som har svaret på spørgsmålene til børnesundhedsprofilen. I har bidraget med en viden, der kan gøre os i bedre stand til målrette vores indsatser efter det aktuelle behov.

Børn og unges sundhed, trivsel og helbred er en høj prioritet i Frederikshavn Kommune. Dette kommer blandt andet til udtryk ved, at vi i Frederikshavn Kommune inden for de sidste år har prioriteret den tidlige indsats ved eksempelvis forældreuddannelse og en styrket sundhedspleje.

Det mere traditionelle fokus på kost, rygning, alkohol og motion også kaldet KRAM-faktorerne fastholdes blandt andet igennem vores SSP-indsats (skole, socialforvaltning og politisamarbejde).

Derudover er der vedtaget en sundhedspolitik, hvis målsætning er, at borgere i Frederikshavn Kommune skal opleve sundhed med lyst til livet. Alt sammen initiativer, der er med til at danne et fundament for, at vores børn og unge får et godt børne- og ungeliv.

Resultaterne af børnesundhedsprofilen

Børnesundhedsprofilen viser, at størstedelen af vores børn og unge har det godt og er i trivsel, både når de er i skole og i deres institutioner.

Der er områder såsom indtag af energidrikke og rygning, hvor børnesundhedsprofilen viser, at vi i Frederikshavn Kommune ligger over regionsgennemsnittet. Sammenlignes resultaterne fra børnesundhedsprofilen med tendenser på voksenområdet kalder det desuden på en opmærksom i forhold til den psykiske sundhed og trivsel.

Med baggrund i børnesundhedsprofilens resultater får vi en værdifuld viden, som kan bruges, når vi skal prioritere vores ressourcer for at tilrettelægge sundhedsfremmende og forebyggende initiativer derhen, hvor behovet er størst.



Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Birgit Hansen'.

Birgit Hansen
Borgmester
Frederikshavn Kommune

OM UNDERSØGELSEN

I løbet af efteråret 2017 har ca. 37.300 nordjyske børn, unge og forældre modtaget en invitation til at deltage i en undersøgelse af deres egen eller deres børns sundhed, trivsel og sygdom. Undersøgelsen er lavet blandt alle børn og unge i 1., 5. og 8. klasser i hele Nordjylland – i alt ca. 16.200 elever. Derudover er forældre til 1. klasseselever – ca. 5.600 børn – samt forældre til alle børnehavebørn – ca. 15.500 børn – i de 11 nordjyske kommuner blevet spurgt.

45 % af de adspurgte har svaret på spørgeskemaet, og der er en noget højere svarprocent blandt eleverne end blandt forældrene. Tabellen viser svarprocenter for hhv. Frederikshavn Kommune og hele Region Nordjylland.

Denne pjece præsenterer de væsentligste resultater for Frederikshavn Kommune. Der er tale om uvægtede data – det vil sige, at der ikke tages højde for skævhed i svarfordelingen. Dette har særlig betydning, der hvor svarprocenten er lav, da lavere svarprocenter øger risikoen for, at data ikke afspejler hele befolkningen. Dermed må resultater baseret på lave svarprocenter tages med visse forbehold – i denne undersøgelse vil det sige forældrebesvarelserne.

Når der i pjecen skrives "67 % af eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune" betyder det, at 67 % af de besvarelser, vi har fået, angiver et eller andet. Når svarprocenten blandt 8. klasses elever er 54 %, har vi altså ikke statistisk vægtet data for, om vi ville få et lidt andet resultat, hvis de sidste 46 % også havde svaret.

Der er indhentet samtykke hos forældre til alle børn, der deltager i undersøgelsen, og forældrene har givet samtykke til brug af deres data i forbindelse med besvarelsen. Undersøgelsen er anmeldt til Datatilsynet.

Antal besvarelser og svarprocent (%)

	FRK		RN	
	Antal besvarelser	Svarprocent	Antal besvarelser	Svarprocent
Forældre til børnehavebørn	148	11	4587	29
Forældre til 1. klasseselever	112	24	1350	24
Elever i 1. klasse	251	54	3461	62
Elever i 5. klasse	386	70	4142	73
Elever i 8. klasse	229	54	3393	69

Af pladshensyn er Frederikshavn Kommune i tabeller og grafer forkortet til FRK og Region Nordjylland til RN.

Spørgeskemaerne til de forskellige målgrupper er ikke helt ens, så det vil ved en del spørgsmål ikke være muligt at afrapportere alle aldersgrupper.

TRIVSEL

TRIVSEL | BØRNS TRIVSEL

Børns trivsel er et centralt fokusområde i såvel dagtilbud som på skoleområdet, og mange steder arbejdes der målrettet med trivselsfremmende aktiviteter. Det kan f.eks. være at fremme følelsesmæssig og social udvikling, opbygning af relationer, fællesskaber samt at hindre forekomsten af mobning. Der har siden 2015 været årlige, obligatoriske trivselsundersøgelser på alle folkeskoler.

Center for Sundhedssamarbejde ved Aarhus Universitet peger på, at der skal sættes tidligt ind for at få det bedste resultat, når der arbejdes med at fremme børns trivsel.

Sundhedsstyrelsen lægger sig i forlængelse af WHO's definition af mental sundhed som "en tilstand af trivsel hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress, på frugtbar vis kan arbejde produktivt, samt er i stand til at yde et bidrag til fællesskabet".

GENEREL TRIVSEL

I undersøgelsen svarer de fleste børn og forældre, at børnene har det godt og trives i deres hverdag. Imidlertid har nogle børn og unge tegn på mere eller mindre mistrivsel.

I undersøgelsen af børnehavebørn fremgår det, at 78 % af børnene i Frederikshavn Kommune har det rigtig godt i institutionen, og det ligger på linje med regionstallet, hvor 72 % angiver at have det rigtig godt. Når det handler om at have det godt derhjemme, svarer 92 % af forældrene til børnehavebørn i Frederikshavn Kommune, at deres barn har det rigtig godt i hjemmet. Også dette tal ligner regionstallet.

Andelen af skoleelever, der har det rigtig godt for tiden (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN	FRK	RN
I skolen	60	65	50	52	51	45
Derhjemme	76	74	78	81	69	71
Med vennerne/i fritiden	64	69	76	74	71	71

Som det fremgår af tabellen, er elevernes trivsel i skolen størst i 1. klasse og falder støt til 8. klasse, hvor 51 % af eleverne i Frederikshavn Kommune angiver at have det rigtig godt. Der er dog yderligere 42 % af eleverne, der angiver, at de har det rimelig godt og kun meget få, der svarer, at de ikke har det godt.

Når det drejer sig om at have det godt derhjemme eller i fritiden, så er det 5. klasse, der trives bedst.



TRIVSEL | RELATIONER OG MOBNING

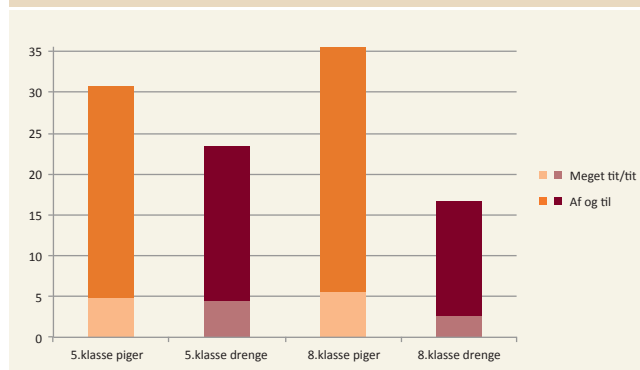
RELATIONER

Det, at være en del af et fællesskab, har generelt stor betydning for trivsel og udvikling.

De fleste børn og unge i Frederikshavn Kommune har enten en ven eller en voksen at tale med, når noget er svært. Kun 2 % af eleverne i 5. klasse og 4 % af eleverne i 8. klasse svarer, at de ikke har nogen voksne at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det. Og for både 5. og 8. klasses elever gælder det, at 6 % siger, at de ikke har venner at snakke med, hvis noget går dem på.

Flertallet af eleverne svarer også, at de ikke føler sig ensomme. Men der er dog en relativ stor andel – især piger – der meget tit, tit eller af og til føler sig ensomme. Det drejer sig om 31 % af pigerne i 5. klasse og 36 % af pigerne i 8. klasse.

Andelen af elever, der meget tit, tit eller af og til føler sig ensom (%)



Eleverne i 8. klasse er desuden blevet spurgt om, hvor ofte de føler sig isoleret fra andre eller savner nogen at være sammen med. Her er der store kønsforskelle. Der er f.eks. 40 % af pigerne, der ofte eller en gang imellem føler sig isoleret

fra andre og 46 % af pigerne, der ofte eller en gang imellem savner nogen at være sammen med. Tallene i Frederikshavn Kommune ligger lidt højere end tallene på regionsplan.

MOBNING

Mobning kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte i form af mistrivsel eller udvikling af egentlige psykiske lidelser på sigt. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på ubehagelige måde.

Andelen af elever, der er blevet mobbet i skolen – inden for de sidste to måneder (%)

	5. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN
Ikke mobbet	80	83	88	90
1 - 2 gange	13	12	8	7
2 - 3 gange eller oftere	7	6	4	3

Tallene viser, at langt de fleste elever ikke bliver mobbet i skolen. Der er dog stadig nogle, der oplever at blive mobbet en gang i mellem – lidt flere i 5. klasse end i 8. klasse. For både 5. og 8. klasse gælder det, at tallene for Frederikshavn Kommune ligger på regionsgennemsnittet.

Der er også blevet spurgt til, om eleverne i 5. og 8. klasse har modtaget grimme beskeder på SMS, email eller sociale medier inden for de seneste to måneder. Her svarer 80 % af eleverne i 5. klasse og i 8. klasse, at det aldrig er sket. 4 % af eleverne i 5. klasse og 7 % af eleverne i 8. klasse har oplevet det 2-3 gange om måneden eller oftere. Tallene for Frederikshavn Kommune ligger på niveau med regionsgennemsnittet for 5. klasse men lidt over ift. 8. klasse.

TRIVSEL | FRITIDLIV OG FOR MEGET AT SE TIL

FRITID

Deltagelse i lokalsamfundets aktiviteter giver mulighed for at udvikle netværk og venskaber. Mange deltager i foreningsliv og andre sociale aktiviteter i fritiden. Børn og unge er i undersøgelsen blevet spurgt om, hvor ofte de deltager i forskellige typer aktiviteter. Her ses det, at et stort flertal af elever i 5. og 8. klasse ugentligt både er sammen med venner og veninder, samt går til en aktivitet i en forening eller på anden måde dyrker motion.

Tallene i Frederikshavn Kommune ligner tallene for hele regionen.

Når det drejer sig om andelen af elever, der går i fritids- eller ungdomsklub, svarer 43 % af 5. klasseseleverne i Frederikshavn, at de gør det mindst én gang om ugen, mens det tilsvarende tal er 17 % i 8. klasse.

Andel af elever i Frederikshavns Kommune, der mindst én gang om ugen deltager i forskellige aktiviteter (%)

	5. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN
Går i fritids- eller ungdomsklub	43	37	17	20
Dyrker fitness mm. eller går til en aktivitet i en forening	84	85	81	82
Er sammen med venner	82	84	79	80

FOR MEGET AT SE TIL

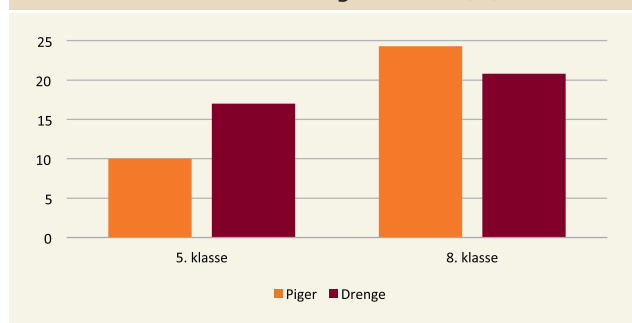
Der har over en længere årrække været meget fokus på stress. Stress er kroppens alarmberedskab, der sætter ind, når man er udsat for en eller anden form for belastning. Man skelner typisk mellem to former for stress: kortvarig stress og langvarig stress. Kortvarig stress vil oftest opfattes som positiv, da den medvirker til at kunne agere under kortvarigt øget pres, f.eks. gøre en ekstra indsats i skolen, til eksamen eller i forbindelse

med sport. Bliver presset for stort, langvarigt eller uoverskueligt, kan det udvikle sig til langvarigt stress, som eventuelt kan få konsekvenser for helbredet - både fysisk og mentalt. Følelsen af at have for meget at se til kan være en indikator på begyndende stress.

I undersøgelsen er eleverne i 5. og 8. klasse blevet spurgt om, hvorvidt de synes, at de har for meget at se til. Her ses det, at der er en større andel af elever, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til i 8. klasse i forhold til i 5. klasse. I Frederikshavn Kommune er der i 5. klasse 13 % der svarer ja, mens det i 8. klasse gælder 23 %.

I 5. klasse er der flere drenge - 17%, end piger - 10 %, der synes de har for meget at se til, mens der i 8. klasse er lidt flere piger end drenge, der tit eller altid føler, at de har for meget at se til.

Andelen af elever i Frederikshavn Kommune, der synes, at de tit eller altid har for meget at se til (%)



TRIVSEL | SØVN

SØVN

Tilstrækkelig søvn er vigtig for børns udvikling og helbred. Manglende søvn eller dårlig søvnkvalitet kan have negativ indflydelse på børns vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringsevne. Utilstrækkelig søvn kan også medføre træthed, irritabilitet og dårligt humør. At sove for lidt er associeret med øget risiko for blandt andet overvægt.

Et barns søvnbehov afhænger af en række faktorer, herunder barnets alder og arvelige forhold.

Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- 3-6 årige: 10-12 timer/nat
- 7-12 årige: 9-11 timer/nat
- 13-18 årige: 8-10 timer/nat

Jo ældre børnene bliver, jo større er andelen, der sover mindre end det mindst anbefalede. 24 % af eleverne i 8. klasse sover mindre end de 8 timer, som er den nedre grænse i anbefalingen på 8-10 timer for aldersgruppen. Derudover sover 47 % i aldersgruppen 8-8,5 timer, det vil sige, at de også ligger i den nederste ende af anbefalingen. Også i de andre aldersgrupper ligger gennemsnittet i den laveste del af anbefalingen.

Andel af børn, der sover mindre end "mindst anbefalet" (%)

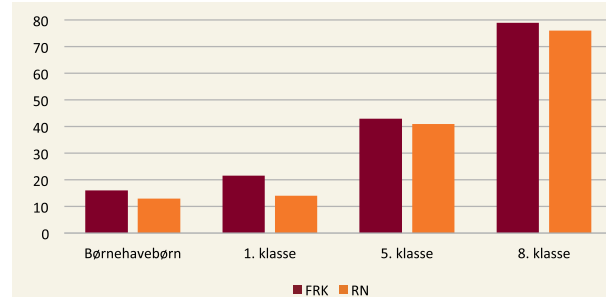
	FRK	RN
Børnehavebørn	5	4
5. klasse	20	18
8. klasse	24	28

Børnene i 1. klasse er som regel 6 eller 7 år. De ligger derfor mellem de to anbefalinger, og vi kan derfor ikke bedømme, hvor mange af dem, der sover for lidt.

Eleverne i 8. klasse er også blevet spurgt til, hvor ofte de har svært ved at falde i søvn om aftenen. Her svarer 33 % af pigerne i Frederikshavn Kommune, at det sker hver dag eller flere gange om ugen, mens det samme gør sig gældende for 23 % af drengene. Derudover er der 29 % af eleverne i 8. klasse, der mindst en gang om ugen er så søvnige, at de har svært ved at koncentrere sig i skolen. Det gælder lidt flere piger end drenge.

Studier peger på, at det blå lys fra smartphones og tablets gør det svært at falde i søvn og forringer den første del af søvnen. Børn, unge og forældre er i undersøgelsen blevet spurgt til, hvor ofte børnene og de unge ligger med en smartphone eller anden skærm i sengen, lige inden de skal sove. Her ses det, at det med alderen bliver mere og mere almindeligt, men at der allerede blandt børnehavebørn er 16 %, der hver dag eller flere gange om ugen har en skærm i sengen lige inden sengetid. Tallene for Frederikshavn Kommune ligger alle lidt over regionsgennemsnittet.

Andel af børn og unge, der hver dag eller flere gange om ugen bruger skærm i sengen, inden de skal sove (%)



LIVSSTILSVANER

LIVSSTILSVANER | MAD OG DRIKKE

MAD OG DRIKKE

Kosten har indflydelse på helbred og indlæring både direkte og indirekte. Usund kost, som for eksempel for meget sukker, for meget mættet fedt og for lidt frugt og grønt, øger risikoen for en række sygdomme, ligesom det kan påvirke koncentrationen og evnen til indlæring. Usunde kostvaner og et for stort energiindtag øger desuden risikoen for overvægt og livsstilssygdomme.

- Fødevarestyrelsen anbefaler, at børn og unge spiser efter de officielle kostråd.
- Børn mellem 4 og 10 år bør spise mellem 300-500 gram frugt og grønt om dagen, mens børn og unge over 10 år bør spise 600 gram frugt og grønt om dagen. Husk at halvdelen skal være grøntsager.
- Børn bør ikke spise slik hver dag.
- Børn bør ikke drikke energidrikke

Anbefalingerne om at spise frugt og grønt efterleves langt fra af alle børn og unge. Jo ældre børnene bliver, jo færre spiser frugt og grønt hver dag.

Så mange børn spiser frugt og grøntsager hver dag (%)

	Frugt		Grøntsager	
	FRK	RN	FRK	RN
Børnehavebørn	77	75	64	65
1. klasse	46	57	56	61
5. klasse	46	45	41	42
8. klasse	28	33	36	38

Både på 5. og 8. klassetrin er der kønsforskelle. F.eks. spiser 32 % af pigerne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune frugt hver dag, mens det samme kun gør sig gældende for 25 % af drengene. Tallene for Frederikshavn Kommune er nogenlunde på niveau med regionen.

Anbefalingen om, at børn ikke bør spise slik hver dag, efterleves af de fleste. På 5. klassetrin angiver 4 % af de adspurgte, at de spiser slik (f.eks. chokolade, vingummi, kage og chips) 5-7 dage om ugen, mens det tilsvarende tal for 8. klasse er 10 %.

Til gengæld er der flere børn og unge, der får søde drikke som sodavand, saft eller kakao 5-7 dage om ugen. Her er tallet for 5. klasse 17 % og for 8. klasse 23 %. For slik m.m. ligger tallene for Frederikshavn Kommune på niveau mens søde drikke ligger over regionstallene.

Størstedelen af eleverne spiser morgenmad, inden de skal i skole, men jo ældre de bliver, jo flere er der, der springer morgenmaden over. Således er der 18 % af eleverne i 8. klasse, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad på skoledage.

Andel af elever, der på en hverdag spiser morgenmad, inden de skal i skole (%)

	1. klasse		5. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN	FRK	RN
Hver dag	88	86	87	86	67	72
Nogle dage	10	12	10	10	15	16
Sjældnere / aldrig	2	2	3	4	18	13

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, om de drikker energidrikke. 68 % af eleverne i Frederikshavn Kommune svarer, at de aldrig drikker energidrikke, mens 10 % svarer, at de gør det flere gange om ugen. Der er flere drenge end piger, der flere gange om ugen drikker energidrikke. Det drejer sig om 13 % af drengene og 7 % af pigerne. Tallene ligger noget over regionsgennemsnittet.

LIVSSTILSVANER | KROP OG BEVÆGELSE

KROP OG BEVÆGELSE

Fysisk aktivitet har dokumenteret positiv indflydelse på både helbred og indlæring. Ved fysisk aktivitet forstås ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen. Det kan f.eks. være at cykle, løbe, hoppe på trampolin og tage trappen. Fysisk inaktivitet kan blandt andet medføre sygdom og overvægt.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen. Aktiviteterne skal være af moderat intensitet til høj intensitet og skal ligge ud over almindelige kortvarige dagligdagsaktiviteter. Mindst 3 gange om ugen skal der indgå fysisk aktivitet med høj intensitet af mindst 30 minutters varighed for at vedligeholde eller øge konditionen og muskelstyrken.

Flertallet af børn og unge i Frederikshavn Kommune bevæger sig hver dag eller næsten hver dag så meget, at de bliver svedige eller forpustede. Andelen falder dog med alderen fra 73 % blandt børnehavebørnene til 60 % blandt eleverne i 8. klasse.

Andel af børn og unge, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustede (%)

	FRK	RN
Børnehavebørn	73	77
5. klasse	65	65
8. klasse	60	57

I Frederikshavn Kommune angiver 8 % af eleverne i 5. klasse og 10 % af eleverne i 8. klasse, at de ikke bevæger sig så meget men primært har stillesiddende aktiviteter, altså er fysisk inaktive. Dette ligger på linje med regionsgennemsnittet.

Elevernes vurdering af, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres fritid (%)

	5. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN
Dyrker meget sport træner flere gange om ugen	50	51	50	48
Dyrker en del sport – træner en gang om ugen + dagligdagsaktivitet	23	26	20	20
Går ikke til sport men bevæger sig en del	19	16	20	21
Bevæger sig ikke så meget – foretrækker stillesiddende aktiviteter	8	8	10	11



LIVSSTILSVANER | ALKOHOL

ALKOHOL

Mange undersøgelser dokumenterer, at danske børn og unge starter tidligt med at drikke alkohol, og at alkoholforbruget blandt danske unge er det højeste i Europa.

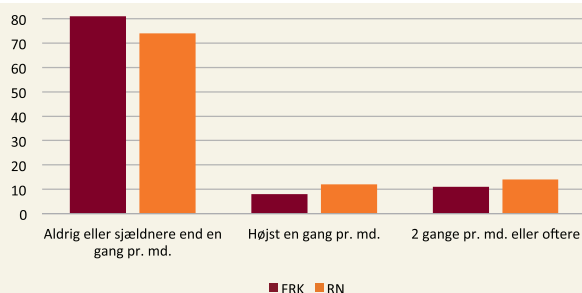
For unge er alkohol først og fremmest en risikofaktor, fordi alkohol påvirker udviklingen af hjernen. Beruselsen kan få konsekvenser for sociale kompetencer, risikovurdering og impuls kontrol, og kan derfor føre til skænderier, vold, uønsket sex eller ulykker.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge under 16 år ikke drikker alkohol, og at unge mellem 16-18 år drikker mindst muligt og stopper før 5 genstande ved samme lejlighed. Dette skyldes, at det har en række negative sundhedsmæssige konsekvenser, at drikke mere end 5 genstande ved samme lejlighed.

Eleverne i 8. klasse er mellem 13 og 15 år og bør derfor ifølge anbefalingen ikke drikke alkohol. Der er 60 % af eleverne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune, at de angiver, at de har prøvet at drikke alkohol. Af dem, er der dog 30 %, der svarer, at de ikke har drukket en hel genstand. 81 % af eleverne drikker aldrig eller sjældnere end en gang om måneden alkohol, mens der er 11 % af eleverne i 8. klasse, der drikker alkohol mindst to gange om måneden. Tallet ligger under regions gennemsnittet, hvor der er 14 %, der drikker 2 gange om måneden eller oftere.

I Frederikshavns Kommune er der lidt flere piger end drenge, der drikker flere gange om måneden. Således angiver 10 % af drengene og 12 % af pigerne, at de drikker 2 eller flere gange om måneden.

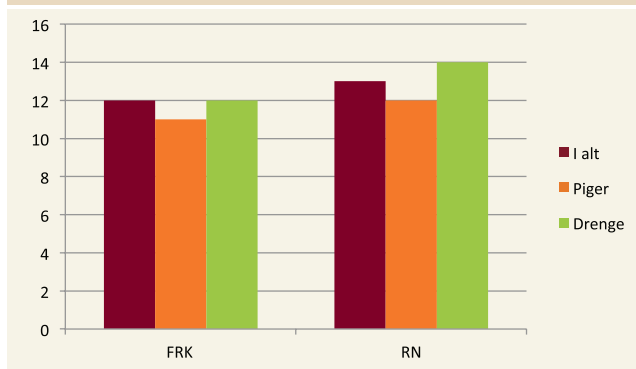
Andelen af 8. klasseselever – i forhold til hvor ofte de drikker noget, der indeholder alkohol (%)



I forhold til at drikke 5 eller flere genstande ved samme lejlighed gælder det, at 12 % af 8. klasseseleverne, har prøvet det mindst én gang indenfor den seneste måned. I Frederikshavn Kommune gælder det for lige så mange drenge som piger.

LIVSSTILSVANER | ALKOHOL OG RYGNING

Andelen af alle unge i 8. klasse i Frederikshavns Kommune, der mindst en gang i løbet af den seneste måned har drukket 5 genstande eller mere ved én lejlighed (%)



Undersøgelser peger på, at forældrenes eget alkoholforbrug og deres normer omkring de unges alkoholforbrug har stor betydning for, hvor meget de unge drikker, og hvor tidligt de begynder at drikke. Unge, der oplever, at deres forældre accepterer, at de drikker alkohol, har et større alkoholforbrug end unge, der oplever, at forældrene ikke giver lov. I Frederikshavn Kommune giver 28 % af eleverne i 8. klasse udtryk for, at de må drikke for deres forældre. Dette ligger på niveau med regionen, hvor gennemsnittet er på 32 %.

RYGNING

Rygning er den enkeltfaktor, der har størst betydning for borgernes sygelighed og dødelighed, og som medfører flest udgifter til behandling og pleje og det største produktionstab for samfundet. Samtidig er rygning den væsentligste årsag til den stigende sociale ulighed i sundhed.

Det er i dag forbudt at ryge på institutionens område i daginstitutioner, skoler og gymnasiale ungdomsuddannelser.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt, om de ryger cigaretter, e-cigaretter, vandpibe eller bruger snus. 4% af de adspurgte i Frederikshavn Kommune svarer, at de ryger cigaretter hver dag og 2 % ryger e-cigaretter. Der er også 3%, der ryger vandpibe, mens 4 % svarer ja til at bruge snus. Tallene ligger over regionsgennemsnittet.

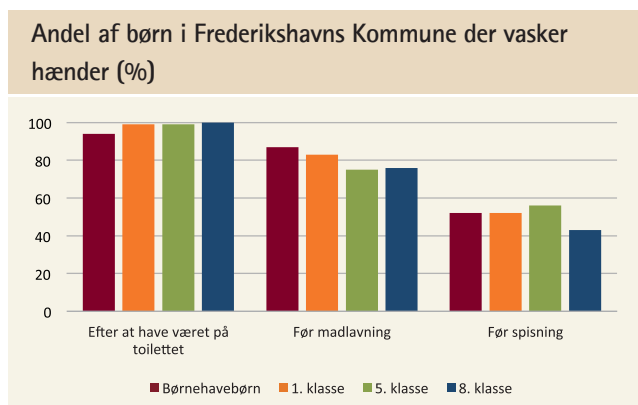
Forældrene til børn i børnehave og 1. klasse samt 8. klasses elever er blevet spurgt, om der ryges indenfor i hjemmet. Stort set alle forældre - 94-99 % svarer nej, mens 11 % af eleverne i 8. klasse angiver, at der dagligt bliver røget indendørs i hjemmet.

LIVSSTILSVANER | HYGIEJNE OG CYKELHJELM

HYGIEJNE

Den daglige håndhygiejne har betydning for, om infektionssygdomme spredes blandt både børn, unge og personale. Hænderne er den hyppigste smittevej for almindelige infektioner som forkølelse og diarré, og en effektiv rengøring af hænderne vil derfor kunne reducere smittefaren.

Derudover anbefales det, at vaske hænder før man tilbereder og spiser mad.



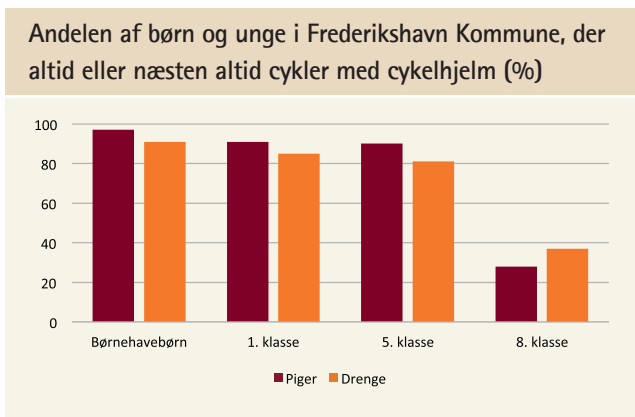
Undersøgelsen viser, at stort set alle børn og unge vasker hænder efter toiletbesøg. Der er en tendens til, at de lidt større børn slækker lidt med at vaske hænder inden madlavning og før spising, herunder lidt flere drenge end piger.

CYKELHJELM

Rådet for Sikker Trafik anbefaler, at såvel børn, unge som voksne bruger cykelhjelm, fordi det mindsker risikoen for alvorlige hovedskader, hvis man er uheldig i trafikken. Selvom flere og flere danskere cykler med cykelhjelm, er der en klar sammenhæng mellem alder og brug af cykelhjelm hos børn og unge.

Jo ældre børnene bliver, jo større er risikoen for, at de smider hjelmen. I Frederikshavn Kommune kan det også ses, at der er flere drenge end piger i 8. klasse, der stadig kører med cykelhjelm.

I 8. klasse er der i alt 33 % i Frederikshavn Kommune, der altid eller næsten altid cykler med cykelhjelm, hvilket ligger under regionsgennemsnittet, hvor andelen er 45 %.





HELBRED

HELBRED | HELBRED OG SMERTER

HELBRED

Børn, unge og forældre er i undersøgelsen også blevet spurgt til deres helbred og eventuelle sygdomme.

I forhold til, om en læge har konstateret astma/astmatisk bronchitis eller børneeksem, ses det, at problematikken er størst blandt yngre børn men aftager, jo ældre børnene bliver.

Den modsatte tendens ses med hensyn til allergi. Her har 7 % af børnehavebørnene i Frederikshavn Kommune fået konstateret allergi, mens det tilsvarende tal for 8. klasseselever er 22 %.

Andelen af børn og unge, der af en læge har fået stillet følgende diagnoser (%)

	Børnehavebørn		1. klasse		8. klasse	
	FRK	RN	FRK	RN	FRK	RN
Astma/astmatisk bronchitis	22	15	15	13	13	9
Allergi	7	6	9	9	22	22
(Børne)eksem	13	13	13	12	11	8

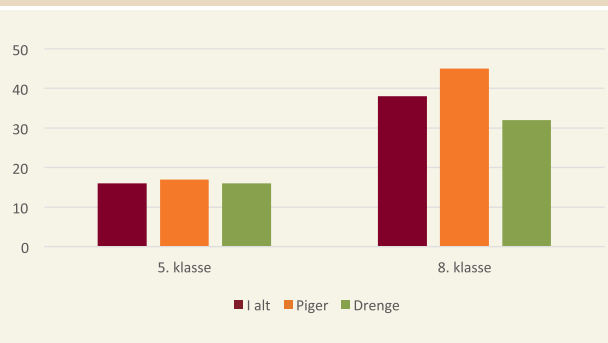
SMERTER

Eleverne er blevet spurgt til, om de har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage. Af besvarelserne fremgår det, at der er flere 8. klasseselever, der har taget smertestillende medicin end 5. klasseselever, og at forbruget i begge aldersklasser er væsentlig højere blandt piger end blandt drenge.

Således har 45 % af pigerne i 8. klasse i Frederikshavn Kommune taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage i modsætning til 32 % af drengene.

Tallene for Frederikshavn Kommune ligger lidt under regionsgennemsnittet for 5. klasse over lidt over for 8. klasse.

Andelen af elever i 5. og 8. klasse i Frederikshavns Kommune, der har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage (%)



Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, hvor ofte de oplever forskellige smerter eller påvirket humør. Der er store kønsforskelle på, hvor ofte eleverne oplever at være generet af de forskellige ting. 27 % af pigerne svarer, at de dagligt eller flere gange om ugen har smerter i f.eks. nakke eller ryg og 27 % har flere gange om ugen hovedpine. Tallene for Frederikshavn Kommune ligger på niveau eller lidt over regionsgennemsnittet.

HELBRED | SMERTER OG VACCINATION

Andelen af elever, der hver dag eller flere gange om ugen har (%)

	FRK			RN		
	Alle	Piger	Dreng	Alle	Piger	Dreng
Hovedpine	20	27	14	17	23	12
Mavepine	10	14	7	9	12	5
Smerter (fx. ondt i nakke/ryg)	20	27	13	20	26	16
Været irriteret / i dårligt humør	21	27	16	21	28	14

Når det drejer sig om påvirket humør, er der 27 % af pigerne i Frederikshavn Kommune, der dagligt eller flere gange om ugen oplever at være irriteret eller i dårligt humør, mens det samme gælder for 16 % af drengene. Tallet for både piger og drenge ligner regionsgennemsnittet.

VACCINATION

Forældrene til børnehavebørn er blevet spurgt, hvorvidt deres børn følger børnevaccinationsprogrammet, og det svarer 96 % af forældrene i Frederikshavn Kommune ja til.



Hvordan har du det?

Sundhedsprofil Frederikshavn Kommune 2017



Udgivet marts 2018 af: Frederikshavn Kommune i samarbejde med Region Nordjylland



4 SCAN KODEN

Find os på nettet: www.frederikshavn.dk

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Frederikshavn Kommune
Rådhus Allé 100
9900 Frederikshavn