



JAMMERBUGT  
KOMMUNE

# Sundhedsprofil for børn og unge

Jammerbugt Kommune 2021



# Forord

I Jammerbugt Kommune arbejder vi i fællesskab på at skabe de bedste rammer og vilkår for det gode børneliv. Et børneliv, der tager udgangspunkt i det enkelte barn og altid omhandler hele familien.

Det gode børneliv omhandler faktorer som livsduelighed, gode relationer, et godt helbred, og et nærmiljø, der giver mulighed for både fysisk, psykisk og social trivsel. Børn og unge skal kunne lære, trives og udvikles som en naturlig del af deres hverdag. Børn og unges sundhed og trivsel er derfor et højt prioriteret område i Jammerbugt Kommune.

Derudover er det en særskilt målsætning, at vores børn og unge skal trives og vokse op uden påvirkning af røg, alkohol og stoffer, og at forældrene oparbejder viden om et sundt og aktivt liv med henblik på at tage ansvar for egen og andres sundhed.

Børnesundhedsprofilen er nu lavet for anden gang, og derfor har vi med undersøgelsen et solidt og endnu bedre afsæt for det fremtidige arbejde med sundhed på tværs af hele Jammerbugt Kommune. Med Børnesundhedsprofilen vil vi stå stærkere i bestræbelserne på at styrke samarbejdet og samtænke tidlige og forebyggende sundhedsindsatser mellem fx skole- og dagtilbudsområdet, social- og beskæftigelsesområdet og kultur og fritid.

Vi ønsker at bruge ressourcerne der, hvor de gør bedst gavn. Børnesundhedsprofilen hjælper os til at rette blikket mod de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser, der gør en forskel.

Resultaterne skal ses i lyset af den forudgående periode med coronakrisen. Vi skylder i endnu højere grad end tidligere vores børn og unge at sætte ind netop der, hvor krisen har sat sine spor på børn og unges trivsel både fysisk og mentalt.

Med disse ord vil jeg opfordre til at læse denne folder, og blive klogere på, hvordan børnene og de unge har det i Jammerbugt Kommune.



Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink that reads "Mogens Gade". The signature is fluid and cursive.

Borgmester Mogens Christen Gade

# Om undersøgelsen

Børnesundhedsprofilen er en sundheds- og trivselsundersøgelse, der gennemføres i alle 11 nordjyske kommuner, og som har til formål at beskrive de nordjyske børns sundhed og trivsel på kommunalt såvel som regionalt niveau. Resultaterne fra Børnesundhedsprofilen skal blandt andet bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt børneliv i kommunerne og i Region Nordjylland som helhed.

I løbet af perioden august til oktober 2021 har cirka 6600 elever deltaget i en undersøgelse af deres egen sundhed, trivsel og dagligdag. Undersøgelsen er lavet i skoletiden blandt eleverne i 5. og 8. klasse i hele Nordjylland.

Denne pjece præsenterer nogle af resultaterne for Jammerbugt Kommune. Når der for eksempel skrives ”67% af eleverne i 8. klasse i Jammerbugt Kommune”, betyder det, at 67% af de besvarelser, vi har fået, angiver noget bestemt. Når svarprocenten blandt 8. klasses eleverne er 71%, har vi altså ikke statistisk vægtet data for, om vi ville få et lidt andet resultat, hvis de sidste 29% også havde svaret. Det samme gør sig gældende for tal fra Region Nordjylland.

Det er anden gang, der gennemføres en nordjysk børnesundhedsprofil. I 2017 blev elever i 5. og 8. klasse også spurgt til deres sundhed, trivsel og dagligdag. Hvor det er muligt, er der derfor i rapporten vist udvikling fra 2017 til 2021. Spørgsmålene er ikke i alle kategorier helt ens over tid, og derfor er det ikke på alle områder muligt at vise udvikling. Svarprocenten for Jammerbugt Kommune er i 2021 højere på begge årgange end svarprocenten i 2017.

Nedenstående tabel viser svarprocenter for henholdsvis Jammerbugt Kommune og Region Nordjylland. Af pladshensyn er Jammerbugt Kommune i de øvrige tabeller og grafer forkortet til JBK og Region Nordjylland til RN. Hvis intet andet fremgår, er tal i grafer og tabeller fra Jammerbugt Kommune.

## Antal besvarelser og svarprocent for de deltagende skoler

	Jammerbugt Kommune		Region Nordjylland	
	Antal besvarelser	Svarprocent	Antal besvarelser	Svarprocent
Elever i 5. klasse	308	76%	3975	74%
Elever i 8. klasse	284	71%	2703	76%

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Da Børnesundhedsprofilen er en statistisk undersøgelse, er alle børn samt deres forældre blevet oplyst om undersøgelsen og mulighederne for ikke at indgå heri. Dette er gjort i henhold til Databeskyttelsesforordningen og Databeskyttelsesloven.

Aalborg Kommune og Brønderslev Kommune har denne gang benyttet sig af en anden undersøgelse til indsamlingen af data til Børnesundhedsprofilen for både 5. og 8. klassetrin. Da spørgerammen i Børnesundhedsprofilen og de to kommuners undersøgelser ikke er helt identiske, vil data fra eleverne i Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser ikke indgå i de regionale svarprocenter, som sammenholdes med Jammerbugt Kommunes svarprocenter.



# Trivsel

Børns trivsel er et centralt fokusområde på skoleområdet, og mange steder arbejdes der målrettet med trivselsfremmende aktiviteter. Det kan for eksempel være at fremme følelsesmæssig og social udvikling, opbygning af relationer, fællesskaber samt at hindre forekomsten af mobning.

Sundhedsstyrelsen arbejder ud fra WHO's definition af mental sundhed som en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker.

## Generel trivsel

I Børnesundhedsprofilen er eleverne spurgt ind til deres generelle trivsel, og hvordan de har det for tiden. I denne sammenhæng lægges der vægt på, hvordan de oplever at have det i skolen, derhjemme og blandt vennerne.

Det kan ses i følgende tabel, at langt de fleste elever har det godt og trives i deres hverdag. Der er for både 5. og 8. klasse en større andel, der oplever, at det går rigtig godt eller godt derhjemme og sammen med vennerne/i fritiden end i skolen. Denne tendens gør sig også gældende på regionsniveau.

**Andelen af elever, der har det rigtig godt eller godt for tiden.**  
I procent.

	5. klasse		8. klasse	
	JBK	RN	JBK	RN
I skolen	73	76	76	76
Derhjemme	92	92	86	89
Med vennerne/ i fritiden	90	89	90	90

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

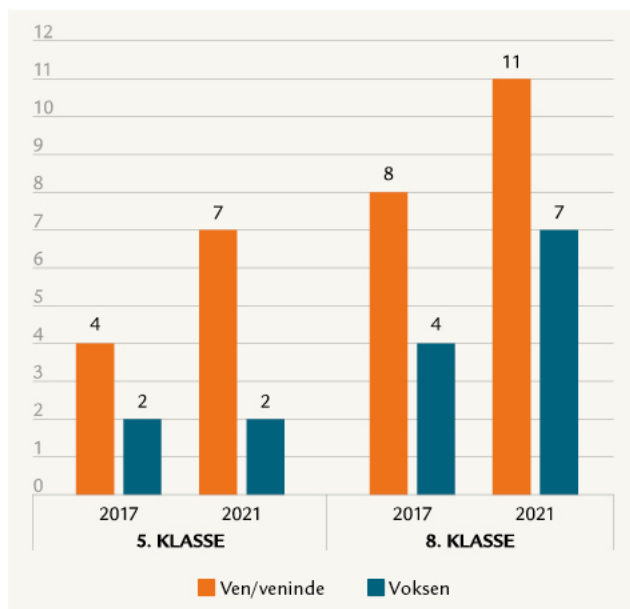
I 5. klasse er der 20%, der angiver, at det går nogenlunde i skolen, og 6% der svarer, at de ikke har det godt i skolen. På 8. klassetrin er der 18%, der oplever, at det går nogenlunde i skolen, mens 6% svarer, at de ikke har det godt i skolen. Spørgsmålet om, hvordan eleverne har det, er ændret i forhold til 2017-undersøgelsen, og svarene kan derfor ikke umiddelbart sammenlignes. Men tendensen med, at der er større trivsel hjemme og i fritiden end i skolen, kunne også ses i 2017.

Eleverne er ligeledes blevet spurgt ind til, om de har det godt med deres forældre, og om forældrene er der, når der er brug for dem. 95% af eleverne i 5. klasse angiver, at de enten altid eller for det meste kan lide at være sammen med deres forældre, og 91% angiver af forældrene er der, når der er brug for dem. Samme niveau gør sig gældende for 8. klassetrin. Disse tal stemmer overens med regionsniveauet.

## Relationer

Det at være en del af et fællesskab har stor betydning for trivsel og udvikling. De fleste elever i Jammerbugt Kommune oplever at have enten en ven eller en voksen at tale med, når noget er svært. Som det fremgår af nedenstående tabel, svarer kun henholdsvis 2% i 5. klasse og 7% i 8. klasse, at de ikke har nogen voksne at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.

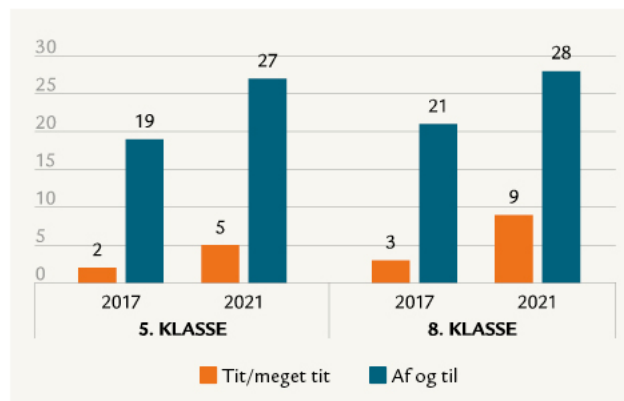
**Andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der oplever ikke at have en ven/veninde eller voksen at tale med.** I procent.



Der ses en tendens til, at det oftere er drengene end pigerne, der ikke har en ven/veninde eller en voksen at snakke med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.

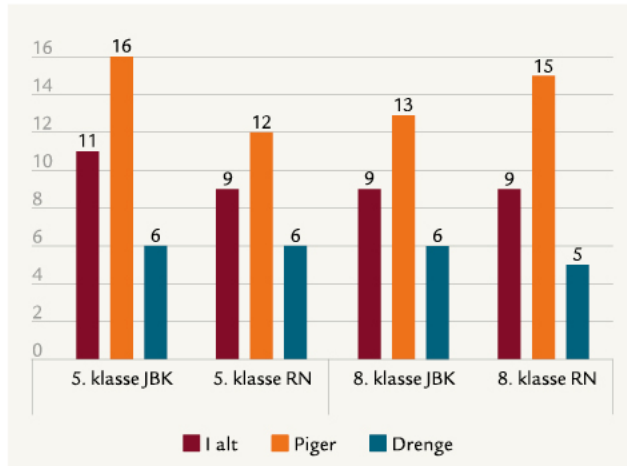
Eleverne er blevet spurgt, om de føler sig ensomme. I følgende graf kan det ses, at andelen, der meget tit/tit eller af og til føler sig ensomme, for både 5. og 8. årgang er steget fra 2017 til 2021. På begge årgange er der en overvægt af piger, der oplever ensomhed. Den samme stigning ses i regionstallene, hvor der ligeledes er flere piger end drenge, der føler sig ensomme. Andelen af elever, der føler sig ensomme i Jammerbugt Kommune, er højere end andelen på regionsniveau.

**Udvikling i andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der meget tit, tit eller af og til føler sig ensomme.** I procent.



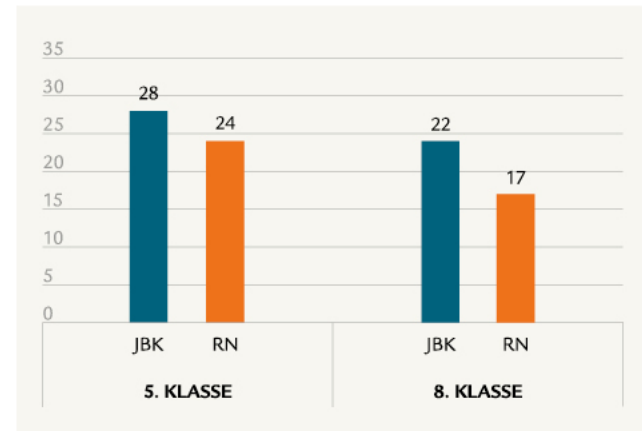
Eleverne er også blevet spurgt til, hvor ofte de føler sig isoleret fra andre, savner nogen at være sammen med eller føler sig holdt udenfor. De tre spørgsmål giver tilsammen en score for ensomhed, der resulterer i grafen på næste side. Her kan det ses, at 11% i 5. klasse og 9% i 8. klasse føler sig svært ensomme. Der er en væsentlig kønsforskel. Hvis man ser på pigerne i 5. klasse, føler 45% sig enten svært eller moderat ensomme, mens det samme tal for pigerne i 8. klasse er 35%.

Andelen af elever, der føler sig svært ensomme. I procent.



\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

Andelen af elever, der er blevet mobbet få eller mange gange i skolen - inden for de seneste to måneder. I procent.



\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

## Mobning

Mobning kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte i form af mistrivsel eller udvikling af egentlige psykiske lidelser på sigt. Mobning kan for eksempel komme til udtryk, når nogen gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet, slået eller generet på anden ubehagelig vis.

Tallene i følgende graf viser, at en fjerdedel af eleverne i både 5. og 8. klasse i Jammerbugt Kommune har oplevet at blive mobbet få eller mange gange i løbet af de seneste to måneder. Tallene for Jammerbugt Kommune ligger højere end tallene på regionsniveau.

Der er ændret i spørgsmålet for mobning siden undersøgelsen i 2017, hvorfor tallene fra de to undersøgelser ikke kan sammenlignes direkte. Ved at betragte andelen, der ikke oplever mobning, tyder det dog på, at der er flere elever, der er blevet mobbet i 2021 end i 2017.

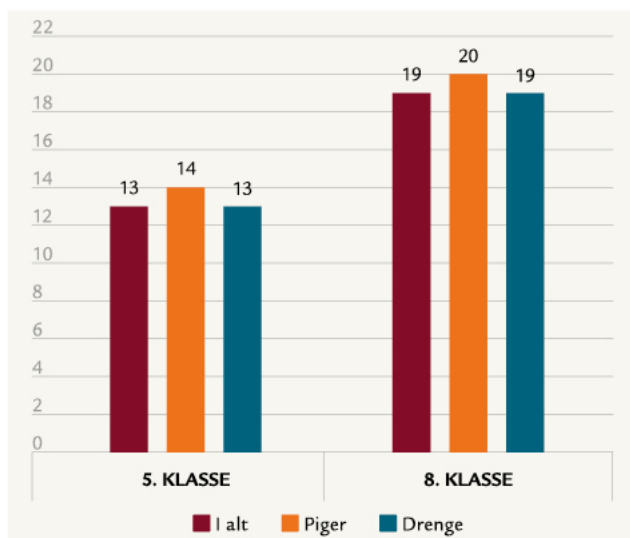
Eleverne er også blevet spurgt til, om de har modtaget beskeder, billeder eller videoer, der har gjort dem kede af det, bange eller vrede. Her svarer 27% i 5. klasse og 23% i 8. klasse ja til, at det er sket. Der er 4% i 5. klasse og 3% i 8. klasse, der angiver, at det er sket mange gange i løbet af de seneste to måneder.

## For meget at se til

Der har over en længere årrække været meget fokus på stress. Stress er kroppens alarmberedskab, der sætter ind, når man er udsat for en eller anden form for belastning. Følelsen af at have for meget at se til kan være en indikator på begyndende stress.

I undersøgelsen er eleverne i 5. og 8. klasse blevet spurgt om, hvorvidt de synes, at de har for meget at se til. Her ses det, at over halvdelen af eleverne meget tit, tit eller en gang imellem har en oplevelse af, at de har for meget at se til. Der er lidt flere piger end drenge, der oplever at have for meget at se til. Spørgsmålet om, hvorvidt eleverne har for meget at se til, er ændret i forhold til 2017-undersøgelsen, og svarene kan derfor ikke umiddelbart sammenlignes. I tallene

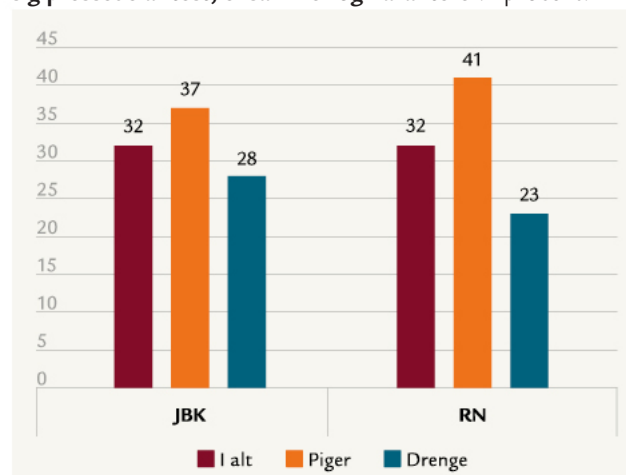
**Andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der tit eller meget tit oplever at have for meget at se til. I procent.**



fra 2017 er der ikke forskel i, hvorvidt pigerne eller drengene oplever at have for meget at se til.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, hvor vigtigt det er for dem at klare sig godt i skolen. Her svarer 51%, at det er meget vigtigt for dem, mens 5% oplever, at det ikke er vigtigt. Samtidig er eleverne i 8. klasse blevet spurgt ind til, om de føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer. Generelt for besvarelserne kan det i nedenstående graf ses, at der er flere piger end drenge, der føler sig presset af test, eksaminer og karakterer.

**Andel af elever i 8. klasse, der for det meste eller altid føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer. I procent.**



Eleverne, der føler sig pressede af test, eksaminer og karakterer, angiver, at det, der presser dem, er deres egne forventninger, forældres forventninger samt nervøsitet for at klare sig dårligere end klassekammeraterne.



# Livsstilevaner

## Mad og drikke

Kosten har indflydelse på helbred og indlæring både direkte og indirekte. Usund kost, som for eksempel for meget sukker, for meget mættet fedt og for lidt frugt og grønt øger risikoen for en række sygdomme, ligesom det kan påvirke koncentrationen og evnen til indlæring. Usunde kostvaner og et for stort energiindtag øger desuden risikoen for overvægt og livsstilssygdomme.

Størstedelen af eleverne spiser morgenmad, inden de skal i skole, men jo ældre de bliver, jo flere er der, der springer morgenmaden over. Således er der 18% af eleverne i 8.klasse, der sjældent eller aldrig spiser morgenmad. Dette stemmer overens med det regionale niveau.



Som det fremgår af tabellen, spiser flertallet af elever både frugt og grøntsager hver dag eller næsten hver dag. Der er dog stadig et stort mindretal, der ikke så ofte spiser frugt eller grøntsager. Med hensyn til usunde ting, er der flere elever, der 5-7 dage om ugen får søde drikkevarer, sammenlignet med elever, der spiser slik, kage eller chips. Tallene i Jammerbugt Kommune er på niveau med tallene på regionsniveau, hvor de samme tendenser gør sig gældende.

Eleverne er ligeledes blevet spurgt ind til, om de drikker vand i løbet af dagen. Her svarer 94% i 5. klasse, at de enten hver dag eller de fleste dage får drukket vand i løbet af dagen. Dette gør sig gældende for 88% af eleverne i 8. klasse i Jammerbugt Kommune, og det ligger på niveau med tallene fra regionen.

**Udvikling i andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der 5-7 dage om ugen spiser og drikker nedenstående. I procent.**

	5. klasse		8. klasse	
	2017	2021	2017	2021
Frugt	71	60	56	45
Grøntsager	69	62	65	53
Slik, kage eller chips	5	7	5	7
Sodavand, saft eller kakao	17	23	21	25
Energidrik	-	2	2	3

## Søvn

Tilstrækkelig søvn er vigtig for børns udvikling og helbred. Manglende søvn eller dårlig søvnkvalitet kan have negativ indflydelse på børns vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringssevne. Utilstrækkelig søvn kan også medføre træthed, irritabilitet og dårligt humør, samt kan påvirke børnenes evne til at indgå i relationer på en negativ måde. For lidt søvn er også associeret med øget risiko for blandt andet overvægt.

### Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- 7-12-årige: 9-11 timer/nat
- 13-18-årige: 8-10 timer/nat

Jo ældre børnene bliver, jo større er andelen, der sover mindre end det mindst anbefalede. Nedenstående tabel viser, at 29% af eleverne i 8. klasse sover mindre end de 8 timer, der mindst anbefales for aldersgruppen. Derudover sover 48% i aldersgruppen 8-8,5 timer, hvilket vil sige, at de ligger i den nederste ende af anbefalingen. Tilsvarende ligger 42% af eleverne i 5. klasse i den laveste del af anbefalingen.

**Udviklingen i andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der sover mindre end "mindst anbefalet".** I procent.

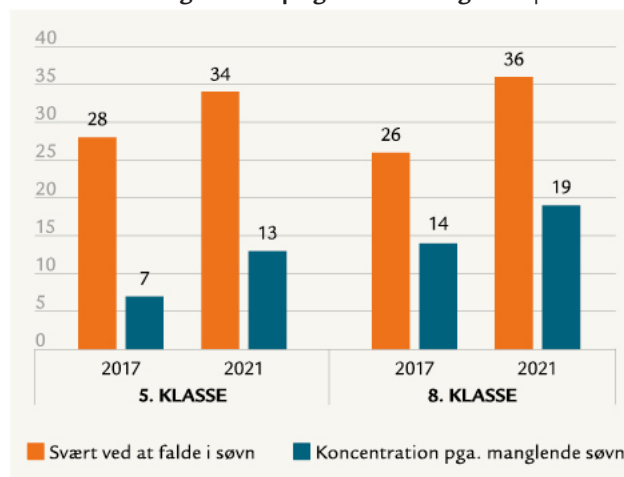
	JBK		RN	
	2017	2021	2017	2021
5. klasse	20	27	18	27
8. klasse	23	29	28	37

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Der er sket en stigning i andelen, der sover mindre end "mindst anbefalet" siden 2017. Stigningen er henholdsvis 7 procentpoint for 5. klasse og 6 procentpoint for 8. klasse. Det er en stigning, der er mindre end stigningen på regionsniveau.

Eleverne er også blevet spurgt til, hvor ofte de har svært ved at falde i søvn om aftenen. Som det fremgår af nedenstående graf, svarer over en tredjedel af eleverne på begge årgange, at det sker hver dag eller flere gange om ugen. I 8. klasse gælder det for flere piger end drenge.

**Andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der hver dag eller flere gange om ugen har svært ved at falde i søvn og svært ved at koncentrere sig i skolen på grund af søvnighed.** I procent.



For begge årgange ses der en stigning i andelen af elever, der har svært ved at koncentrere sig i skolen på grund af søvnmangel. Stigningen ses i højere grad hos 5. klasse, hvor andelen er steget med 6 procentpoint siden 2017.

## Skærmbrug før sengetid

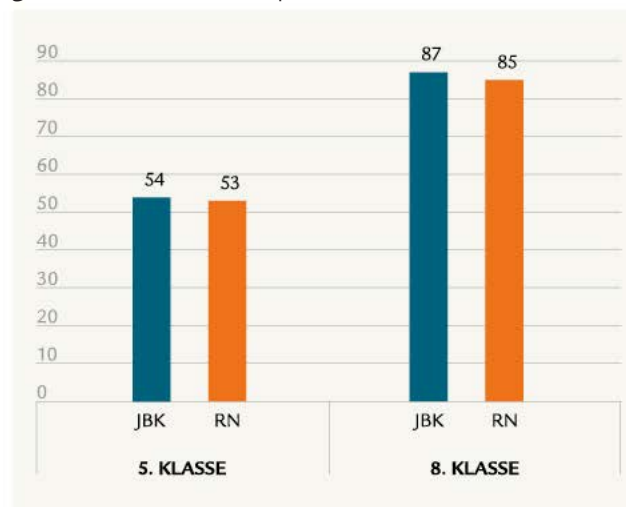
Studier peger på, at det særligt er det blå lys fra smartphones og tablets, der gør det svært at falde i søvn og forringer den første del af søvnen. Eleverne er i undersøgelsen blevet spurgt til, hvor ofte de bruger en smartphone, tablet eller computer i sengen, lige inden de skal sove, samt hvor ofte de har følt sig forstyrret af disse, når de har lagt sig til at sove. For eleverne i 5. klasse i Jammerbugt Kommune kan det ses i følgende graf, at cirka halvdelen af eleverne bruger skærm i sengen 3-7 dage om ugen, inden de skal sove, mens tallet for 8. klasse ligger på 87%. Tallene for Jammerbugt Kommune stemmer overens med tallene på regionsniveau.

Spørgsmålet er ændret siden 2017 og kan altså ikke sammenlignes direkte. Det kan dog konstateres, at der er sket en stigning i andelen af elever, der bruger skærm lige inden sengetid.

Undersøgelsen viser også, at i både 5. og 8. klasse bliver en fjerdedel af eleverne mindst en gang om ugen forstyrret af deres telefon, efter de har lagt sig til at sove. Dette er tilsvarende tallene på regionsniveau.



**Andelen af elever, der 3-7 dage om ugen bruger skærm i sengen, inden de skal sove. I procent.**



*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

## Krop og bevægelse

Fysisk aktivitet har dokumenteret positiv indflydelse på både helbred og indlæring. Ved fysisk aktivitet forstås ethvert muskelarbejde, der øger energiomsætningen. Det kan for eksempel være at cykle, løbe, hoppe på trampolin og tage trappen. Fysisk inaktivitet kan blandt andet medføre sygdom og overvægt.

### Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- at børn og unge er fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen.
- at børn og unge mindst tre gange om ugen laver fysisk aktivitet med høj intensitet i mindst 30 minutter.

Flertallet af eleverne i Jammerbugt Kommune bevæger sig hver dag eller næsten hver dag så meget, at de bliver svedige eller forpustede. Andelen falder dog med alderen fra 62% i 5. klasse til 57% blandt eleverne 8. klasse. I Jammerbugt Kommune er der sket en mindre stigning i andelen af elever, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig så meget, at de bliver svedige eller forpustede. På regionsniveau ses derimod et mindre fald.

**Udvikling i andelen af elever, der hver dag eller næsten hver dag bevæger sig, så de bliver svedige eller forpustede.** I procent.

	JBK		RN	
	2017	2021	2017	2021
5. klasse	61	62	65	62
8. klasse	50	57	57	54

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Elevernes egen vurdering af, hvor aktive de er i deres fritid, viser, at 9% i 5. klasse og 10% i 8. klasse ikke bevæger sig så meget. Undersøgelsen viser, at eleverne i både 5. og 8. klasse bruger meget tid på at spille på en PC, konsol, mobil mv. og på at være på sociale medier i deres fritid. Men selvom de bruger meget tid foran en skærm i deres fritid, får de fleste stadigvæk bevæget sig. Der ses i 8. klasse en tendens til, at færre dyrker sport i en forening eller klub, da der i Jammerbugt Kommune er sket en stigning i andelen af elever, der vurderer, at de bevæger sig en del, men ikke går til sport. Stigningen har været på 7 procentpoint.

Tallene i Jammerbugt Kommune ligner tallene for hele regionen, hvor de samme tendenser ses.

**Eleverne i Jammerbugt Kommunes vurdering af, hvilken beskrivelse der passer bedst på deres fritid.** I procent.

	5. klasse		8. klasse	
	2017	2021	2017	2021
Dyrker meget sport – træner flere gange om ugen	50	49	46	46
Dyrker en del sport – træner en gang om ugen – dagligdags aktiviteter	28	25	22	17
Går ikke til sport, men bevæger sig en del	13	17	20	27
Bevæger sig ikke så meget	10	9	12	10

# Alkohol og tobak

## Alkohol

Selvom danske unge begynder at drikke senere end tidligere generationer, og drikker mindre end for nogle år siden, har Danmark stadig den højeste andel af 15-årige i Europa, der har erfaring med at være fulde. Samtidig er alkoholforbruget hos danske unge blandt de højeste i Europa.

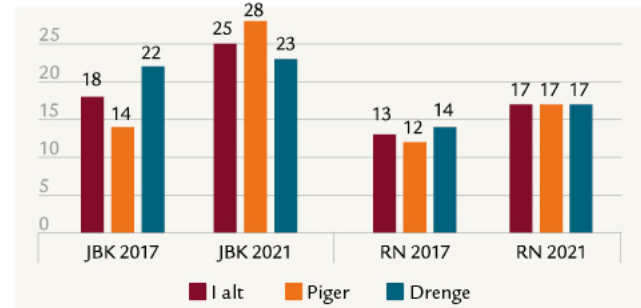
For unge er det først og fremmest en risikofaktor, fordi alkohol påvirker udviklingen af hjernen. Beruselsen kan få konsekvenser for sociale kompetencer, risikovurdering og impuls kontrol, og kan derfor føre til skænderier, vold, uønsket sex eller ulykker.

### Sundhedsstyrelsen anbefaler:

- at børn og unge under 18 år ikke drikker alkohol

Eleverne i 8. klasse er mellem 13 og 15 år og bør derfor ifølge anbefalingen ikke drikke alkohol. Dog viser undersøgelsen, at i Jammerbugt Kommune har hver fjerde elev i 8. klasse prøvet at drikke mindst fem genstande ved samme lejlighed. Det er en stigning på 7 procentpoint fra 2017 til 2021, men den største stigning ses hos pigerne med 14 procentpoint. Denne stigning er dermed højere end det ses i regionstallene. Der er flere piger end drenge, der har prøvet at drikke fem genstande ved samme lejlighed. I Jammerbugt Kommune ligger både pigerne og drengene over regionsgennemsnittet.

**Udvikling i andelen af unge, der har drukket 5 genstande ved samme lejlighed indenfor den seneste måned. I procent.**



\* Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021

## Rygning/tobak

Rygning er en af de enkeltfaktorer, der har størst betydning for borgernes sygelighed og dødelighed, og som medfører flest udgifter til behandling og pleje og det største produktionsstab for samfundet. Samtidig er rygning den væsentligste årsag til den stigende sociale ulighed i sundhed.

Eleverne i 8. klasse er blevet spurgt til, om de ryger cigaretter, e-cigaretter eller bruger snus. Ud af de adspurgte elever i 8. klasse i Jammerbugt Kommune ryger 2% cigaretter, under 1% ryger e-cigaretter og 3% bruger snus. Tilsvarende tal ses på regionsplan.

Eleverne i 8. klasse er også blevet spurgt til, om de må ryge for deres forældre, og undersøgelsen viser, at det kun er 2% af eleverne i 8. klasse i Jammerbugt Kommune, som må ryge for deres forældre.

# Selvurderet helbred

## At føle sig sund og rask

Eleverne i 5. og 8. klasse er i undersøgelsen blevet spurgt til deres helbred og eventuelle sygdomme. Et af spørgsmålene går blandt andet på, hvorvidt eleverne føler sig sunde og raske. I Jammerbugt Kommune gælder det, at 85% af eleverne i 5. klasse og 84% af eleverne i 8. klasse altid eller for det meste føler sig sunde og raske. Henholdsvis 4% af eleverne i 5. klasse og 7% i 8. klasse føler sig aldrig eller sjældent sunde og raske. Tallene ligger under regionsgennemsnittet, hvor 94% i 5. klasse og 96% i 8. klasse altid eller for det meste føler sig sunde og raske.

## Smerter og medicinbrug

Eleverne i 5. og 8. klasse er blevet spurgt til, hvor ofte de oplever forskellige smerter eller påvirket humør. Når det gælder eleverne i både 5. og 8. klasse, er der store kønsforskelle på, hvor ofte eleverne oplever at være generet af de forskellige ting. Som det fremgår af nedenstående tabeller, har 43% af alle i 8. klasse og 30% af alle i 5. klasse svaret, at de et par eller mange gange inden for de seneste to uger har haft smerter (for eksempel ondt i nakke/ryg), mens 58% af pigerne i 8. klasse mange eller flere gange inden for de seneste to uger har haft hovedpine.

**Andelen af børn i 5. klasse, der et par eller mange gange inden for de seneste to uger har været generet af hovedpine m.m. I procent.**

	JBK – 5. klasse			RN – 5. klasse		
	Samlet	Piger	Drenge	Samlet	Piger	Drenge
Hovedpine	29	35	25	26	31	21
Mavepine	30	34	15	20	25	14
Smerter (f.eks. ondt i nakke/ryg)	32	30	30	29	29	28
Været irriteret/ i dårligt humør	32	46	27	27	33	23

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

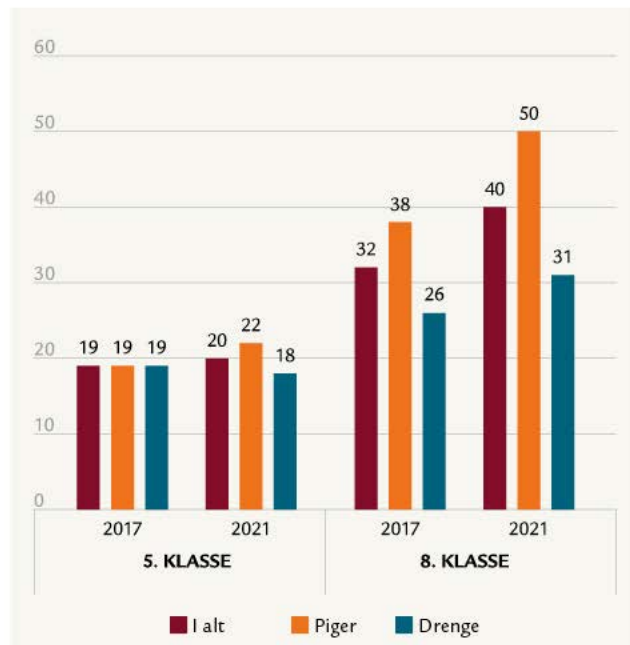
**Andelen af unge i 8. klasse, der et par eller mange gange inden for de seneste to uger har været generet af hovedpine m.m. I procent.**

	JBK – 8. klasse			RN – 8. klasse		
	Samlet	Piger	Drenge	Samlet	Piger	Drenge
Hovedpine	43	58	29	36	47	25
Mavepine	31	42	20	24	35	14
Smerter (f.eks. ondt i nakke/ryg)	43	43	42	39	43	35
Været irriteret/ i dårligt humør	51	66	37	43	55	31

*\*Besvarelser fra Aalborg Kommunes 8. klasser samt Brønderslev Kommunes 5. og 8. klasser indgår ikke i den regionale svarprocent for 2021*

Når det drejer sig om påvirket humør, er der 66% af pigerne i 8. klasse og 36% af pigerne i 5. klasse, der mange eller flere gange i løbet af de seneste to uger, har oplevet at være irriteret eller i dårligt humør, mens det samme kun gælder 37% af drengene i 8. klasse og 27% af drengene i 5. klasse. Generelt ligger Jammerbugt Kommune på alle parametrene i både 5. klasse og 8. klasse over regionsniveau. Spørgsmålet angående smerter og dårligt humør er ændret i undersøgelsen i 2021, og det er derfor ikke muligt at se på, hvordan udviklingen har været siden 2017.

**Udvikling i andelen af elever i Jammerbugt Kommune, der har taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage. I procent.**



Eleverne er desuden blevet spurgt til, om de har taget smertestillende medicin mindst én gang i løbet af de seneste 14 dage. Af grafen fremgår det, at der er flere elever i 8. klasse, der har taget smertestillende medicin end elever i 5. klasse, og at forbruget på begge klassetrin er væsentlig højere blandt piger end drenge. Således har 50% af pigerne i 8. klasse i Jammerbugt Kommune taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage. Det er en stigning fra 2017, hvor 38% havde taget smertestillende medicin i løbet af de seneste 14 dage. Denne tendens ses også på regionsniveau. Blandt pigerne i 5. klasse og drengene i 8. klasse har der kun været en mindre stigning i andelen, der har taget smertestillende medicin siden 2017.

# Sundhedsprofil for børn og unge

Jammerbugt Kommune 2021



Udgivet marts 2022 af:  
Jammerbugt Kommune i samarbejde med Region Nordjylland



◀ SCAN KODEN

Find os på nettet: [www.jammerbugt.dk](http://www.jammerbugt.dk)



**JAMMERBUGT  
KOMMUNE**

**Jammerbugt Kommune**  
Toftevej 43  
9440 Aabybro