



# STOP OP! - Før livet stopper...

## Har du truffet beslutning om genoplivning og livsforlængende behandling?

Det er en god idé at tage stilling, gerne længe før det bliver aktuelt. Det gør det lettere at tale om, når døden kommer tæt på. Du kan tale med din læge, sundhedspersonalet eller dine nærmeste om dine tanker og ønsker for den sidste tid. På den måde kan du træffe de beslutninger, som du har det bedst med i forhold til forsøg på genoplivning og livsforlængende behandling.

Det er ikke den nemmeste beslutning at tage, men den er vigtig, så både du og din læge har en fælles forståelse af dine ønsker og behov, samt at dine nærmeste kender din beslutning.

Skan QR-koden eller besøg [rn.dk/stopop](http://rn.dk/stopop) – her finder du hjælp til, hvad der er væsentligt at få talt om og taget stilling til.

