

STOP OP!
- Før livet stopper...





STOP OP!

- Før livet stopper...

Du har indflydelse på din behandling - også ved livets afslutning. Det er en god ide at gøre dig nogle overvejelser omkring det i god tid, og gerne længe før det bliver aktuelt. Vi har her i pjecen samlet nogle af de overvejelser, som du bør gøre dig sammen med dine nærmeste eller en læge.

Tag stilling til genoplivning

Uanset hvor syg du er, så gælder det, at hvis dit hjerte går i stå, vil personalet gøre, hvad de kan for at få dit hjerte til at slå igen. Men ikke, hvis genoplivningsforsøg på forhånd er valgt fra. Hvis du har en sygdom, kan du selv på forhånd frabede dig genoplivningsforsøg ved hjerrestop. Derudover kan den behandlende læge beslutte, at genoplivningsforsøg ikke skal foretages, hvis mulighederne for et godt liv efterfølgende er meget dårlige.

Tal med din læge

Du kan aktivt fravælge genoplivningsforsøg ved at give din læge besked. Din læge skal bekræfte, at du er i stand til at tage beslutningen, og at du har forstået, hvad din beslutning betyder. Dit fravalg af genoplivning ved hjerrestop gælder først, når lægen har skrevet det i din journal. Hvis du ikke er syg, er det op til din læge at tage stilling til genoplivning.

Har du sagt 'nej tak' til genoplivning, vil personalet ved hjerrestop sørge for ro omkring dig, og dine pårørende vil blive kontaktet. Et fravalg af genoplivning har ikke konsekvens for den øvrige og livsforlængende behandling

Tag stilling til livsforlængende behandling

Hvis du er syg og ligger for døden, kan du vælge at sige 'nej tak' til livsforlængende behandling. Du vil stadig blive tilbudt lindrende behandling. Tal med din læge og dine pårørende om dine ønsker for den sidste tid.



Opret et behandlingstestamente

Hvis du selv vil have indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil, for eksempel på grund af demens eller hjerneskade, kan du oprette et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du for eksempel bestemme, at du i den situation ikke vil have livsforlængende behandling som sondemad eller respiratorbehandling, og heller ikke vil genoplives ved hjertestop.

Testamentet træder først i kraft, når den behandlende læge har konstateret, at du er varigt inhabil. Altså når du ikke længere kan tage vare på dig selv.

Du kan læse mere om og udfylde dit behandlingstestamente på sundhed.dk Behandlingstestamente. Søg på: **sundhed.dk**

Opret en fremtidsfuldmagt

En fremtidsfuldmagt er en fuldmagt, som kan sættes i kraft en gang i fremtiden, hvis du bliver syg eller svækket og mister evnen til selv at tage vare på dine økonomiske eller personlige forhold. Du kan selv udpege en eller flere repræsentanter, som skal varetage dine interesser på de områder du selv fastsætter, hvis du på et tidspunkt ikke længere er i stand hertil.

Selvom du opretter fremtidsfuldmagten i dag, vil den først kunne sættes i kraft og virke, hvis du ikke længere kan varetage dine forhold på de områder, som er omfattet af fremtidsfuldmagten. Det kan ske, hvis du en dag bliver syg, mentalt svækket eller lignende.

En fremtidsfuldmagt er et frivilligt og privat alternativ til en almindelig fuldmagt og til at være under værgemål.

Du kan læse mere om og oprette en fremtidsfuldmagt ved at logge ind på borger.dk
www.borger.dk/samfund-og-rettigheder/fuldmagter/fremtidsfuldmagt



Opret en digital fuldmagt

Med Digital Fuldmagt kan du give fuldmagt til, at en pårørende kan handle på dine vegne i en række selvbetjeninger. Du skal være opmærksom på, at en digital fuldmagt er langt mere begrænset end en fremtidsfuldmagt. Du kan give fuldmagt til fx at se din sundhedsjournal og laboratoriesvar på sundhed.dk eller til at melde flytning på borger.dk

Det er ikke alle myndigheder, der har valgt at tilbyde fuldmagter via denne løsning, så undersøg altid nærmere, hvordan den myndighed eller området, som du skal bruge en fuldmagt til, håndterer fuldmagter.

Hvis du ikke selv har NemID/MitID, eller du har svært det digitale, kan din pårørende anmode dig om fuldmagt. For at anvende Digital Fuldmagt skal enten fuldmagtsgiver eller fuldmagtshaver have NemID/MitID.

Du kan oprette en digital fuldmagt ved at logge på borger.dk

Opret et plejetestamente

Hvis du får konstateret demens og har ønsker til din pleje, kan du oprette et plejetestermente. Et plejetestermente er ikke juridisk bindende og kommunen er ikke forpligtet til at følge det, men de skal så vidt muligt respektere det. Der er tale om en tilkendegivelse af dine ønsker til personlig pleje, hvis og når du ikke længere er i stand til at give udtryk for dine ønsker. Det kan fx dreje sig om daglige vaner, ønsker i forhold til mad, hygiejne, påklædning, fysiske og kulturelle aktiviteter.

Læs mere om plejetestamente og få inspiration til, hvad et sådan kan indeholde på borger.dk. Søg på 'Plejetestamente'.

Har du truffet beslutning om genoplivning og livsforlængende behandling?

Det er en god idé at tage stilling, gerne længe før det bliver aktuelt. Det gør det lettere at tale om, når døden kommer tæt på. Du kan tale med din læge, sundhedspersonalet eller dine nærmeste om dine tanker og ønsker for den sidste tid. På den måde kan du træffe de beslutninger, som du har det bedst med i forhold til forsøg på genoplivning og livsforlængende behandling.

Det er ikke den nemmeste beslutning at tage, men den er vigtig, så både du og din læge har en fælles forståelse af dine ønsker og behov, samt at dine nærmeste kender din beslutning.

Skann QR-koden eller besøg rn.dk/stopop – her finder du hjælp til, hvad der er væsentligt at få talt om og taget stilling til.

