

VEJLEDNING

i at tage afføringsprøve til screening for tarmkræft



Prøvesættet består af:

- A. Prøverør
- B. Label med dit CPR-nr. og navn
Label finder du i dit brev "Invitation til screening for tarmkræft"
- C. Opsamlingspapir
- D. Frankeret svarkuvert

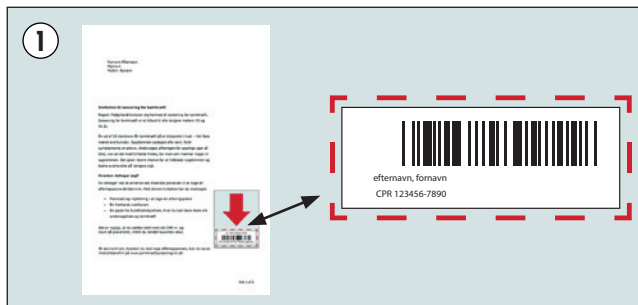
VIGTIGT

Sæt label med CPR-nr. og navn på prøverøret. Prøver uden label kasseres.

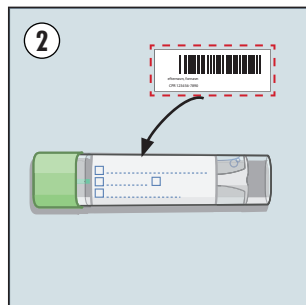
Tag ikke prøven, hvis du har menstruation.

Det anbefales, at kuverten med prøven afleveres på et posthus samme dag, som prøven er opsamlet. Alternativt lægges prøven i en postkasse.

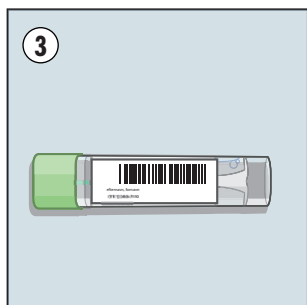




1
Label med dit CPR-nr. og navn finder du i dit brev "Invitation til screening for tarmkræft".



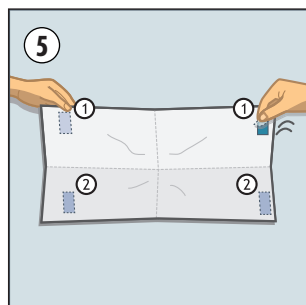
2
Label med dit CPR-nr. og navn sættes på langs af prøverøret.



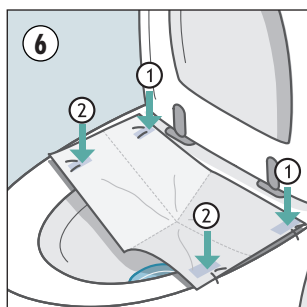
3
Korrekt påsat label med dit CPR-nr. og navn.



4
Løft toiletsædet. Aftør kanten på toiletkummen inden opsamlingspapiret sættes på.



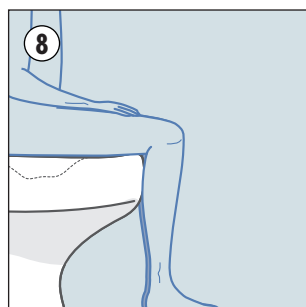
5
Opsamlingspapiret foldes ud. Fjern tapebeskyttelse i den ene side, og påsæt opsamlingspapiret bagerst på toiletkummen.



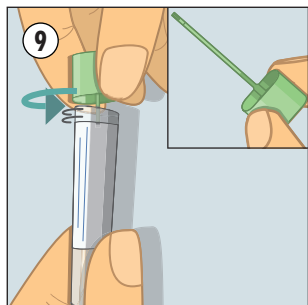
6
Fjern tapebeskyttelsen i den anden side, og sæt opsamlingspapiret fast på toiletkummen.



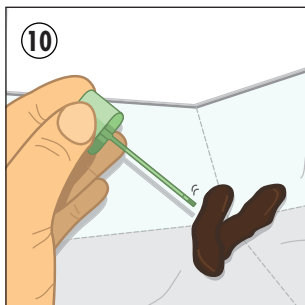
7
Det er vigtigt, at opsamlingspapiret er placeret, så det danner en fordybning. Slå toiletsædet ned.



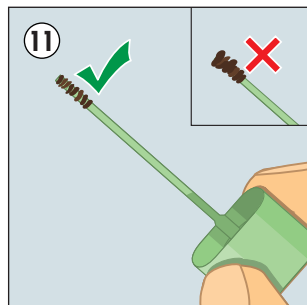
8
Afføringen opsamles på papiret. Undgå urin på afføringen.



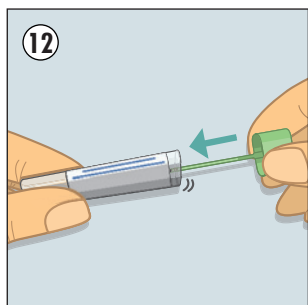
9 Prøverørets grønne låg drejes en kvart omgang. Låget løftes af. Der følger en grøn prøvepind med op. Røret indeholder væske, som skal blive i røret.



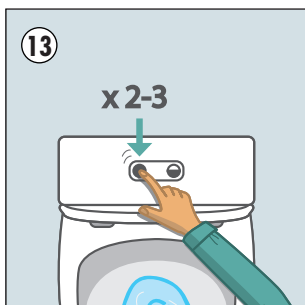
10 Tag prøven fra overfladen af afføringen. Skrab den yderste centimeter af prøvepinden henover afføringen. Prik eller stik ikke i afføringen.



11 Skrab i overfladen til der er afføring i alle riller. Det er vigtigt, at der ikke kommer for meget afføring på prøvepinden.



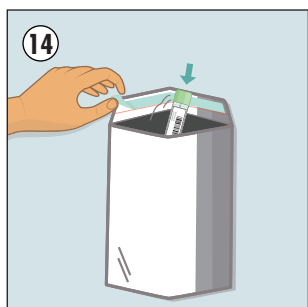
12 Sæt den grønne prøvepind tilbage i prøverøret og tryk til der lyder et klik.



13 Løsn opsamlingspapiret fra toiletkummen og skyl det ud. Skyl ud 2-3 gange med stort skyl.



Opsamlingspapiret går i opløsning ved kontakt med vand.



14 Læg prøverøret i den frankerede svarkuvert. Den hvide afrivningsstrip på svarkuverten aftages og svarkuverten lukkes til.



15 Det anbefales, at kuverten med prøven afleveres på et posthus samme dag, som prøven er opsamlet. Alternativt lægges prøven i en postkasse.