


Vejledning til brug af sundhedsprofilen på Nordjysk Dataplatform

Siden tilgås via www.rn.dk/sundhedsprofildata. Her findes en menu, med links til forskellige emner i sundhedsprofilen, dokumentation mv.

Sundhedsprofilen - Hvordan har du det?


Fysisk og mental sundhed

Helbred og livskvalitet




Her belyses bl.a. borgernes egne, subjektive vurdering af deres helbred, mens der også stilles skarpt på tilfredshed med livet og COVID19-pandemiens betydning for livskvaliteten.

Sociale relationer




Her stilles der skarpt på, hvordan nordjyderne indgår i fællesskaber med hinanden, og du kan bl.a. se tal for hvor mange, der har nogen at tale med, når de har behov for det.

Stress og trivsel



Denne del omhandler nordjydernes mentale sundhed, og ud over stress findes her også tal om f.eks. nedtrykhed, accept af eget udseende, forventninger til en selv, og belastninger i livet.


Sygelighed



Her kan der ses tal for, hvor mange der angiver at have en langvarig sygdom eller anden lidelse på mere end 6 måneder, og hvilke sygdomme og lidelser der er tale om.


Sundhedsvaner

Alkohol




Her kan du bl.a. læse om hvor mange, der ikke lever op til Sundhedsstyrelsens nye udmeldinger om alkohol, og hvor mange der udviser tegn på problematisk alkoholforbrug.

Fysisk aktivitet




Denne del omhandler nordjydernes bevægelsesvaner, hvor borgerne har besvaret spørgsmål om deres fysiske aktivitetsniveau i fritiden - fra fysisk inaktiv til hård træning og konkurrenceidræt.

Køst




I denne del kan du f.eks. se, hvordan den nordjyske befolkning fordeler sig på tre rangordnede kostmønstregrupper ud fra spørgsmåle om bl.a. indtag af frugt, grønt og fisk.

Ryning og nikotinprodukter




Her kan du bl.a. finde tal for, hvor mange borgere der er storrygere, og hvor mange af dem, der ønsker at stoppe. Du kan også få information om nordjydernes anvendelse af snus og e-cigaretter.

Søvn



Du kan her bl.a. finde information om borgernes søvnkvalitet. Søvnkvaliteten er beregnet i et søvni indeks, skabt på baggrund af forskellige spørgsmål om borgernes selvvalgte søvn.

Vægt



Foruden en kategorisering af borgerne i fire forskellige vægtklasser på baggrund af deres BMI, findes her også tal for, hvor mange svært overvægtige, der samtidig ønsker at tabe sig.

Emnevalg foretages ved at klikke på det emne man ønsker at se tal for.

Efter emnevalg kommer følgende side med datavisning:

Region Nordjylland Vægt Tilbage til Sundhedsprofilen

Her kan du afgrænse data på forskellige parametre

Vælg år

Vælg køn

Vælg aldersgruppe

Vælg kommune

Vælg uddannelse

Vælg erhvervsstatus

Vælg samlivsstatus

Sygdom

Antal specifikke sygdomme

Fjern alle valg

valgte filtre

År: 2021
 Aldersgrupper: Alle
 Køn: Alle
 Uddannelse: Alle
 Erhvervsstatus: Alle
 Samlivsstatus: Alle
 Kommune: Alle

Vægt

Svær overvægt

Personer med et BMI på 30 eller derover

Antal

90.800

Procent

21%

Svær overvægt kan udgøre en sundhedsrisiko for den enkelte, for eksempel i form af forhøjet risiko for følgesygdomme som diabetes 2 og kræft (1, 2).

BMI beregnes på deltagerens rapporterede højde og vægt, og bruges til at kategorisere deltagerne i fire vægtklasser.

BMI beregnes som vægten i kilo divideret med kvadraten på højden i meter (kg/m²). Eksempelvis 65 / (1,60 x 1,60) = BMI = 25,39.

- Undervægt: BMI mindre end 18,5
- Normal overvægt: BMI mellem 18,5 og mindre end 25
- Moderat overvægt: BMI mellem 25 og mindre end 30
- Svær overvægt: BMI 30 eller derover

BMI skal altid anvendes med forsigtighed, bl.a. fordi BMI ikke tager højde for fordelingen af fedt og muskler. For eksempel er fedtfordelingen typisk forskellig hos yngre og ældre mennesker, ligesom højde kan have betydning for en persons BMI (2).

Grupperinger

Køn og alder	Uddannelse	Erhvervsstatus	Samlivsstatus	Kommune	År
[Køn] <input type="text"/>	Values				
Aldersgruppe <input type="text"/>	Antal	Procent			Procent bar
Kvinde	16-24 år	2.300		9%	<div style="width: 9%; height: 10px; background-color: #00728f;"></div>
	25-34 år	7.600		25%	<div style="width: 25%; height: 10px; background-color: #00728f;"></div>
	35-44 år	7.300		27%	<div style="width: 27%; height: 10px; background-color: #00728f;"></div>
	45-54 år	9.200		27%	<div style="width: 27%; height: 10px; background-color: #00728f;"></div>
			

Venstre bjælke menu:

Region Nordjylland

Her kan du afgrænse data på forskellige parametre

Vælg år

Vælg køn

Vælg aldersgruppe

Vælg kommune

Vælg uddannelse

Vælg erhvervsstatus

Vælg samlivsstatus

Sygdom

Antal specifikke sygdomme

Fjern alle valg

Valgte filtre

År: 2021
Aldersgrupper: Alle
Køn: Alle
Uddannelse: Alle
Erhvervsstatus: Alle
Samlivsstatus: Alle
Kommune: Alle

Her kan visningerne afgrænses på en række baggrundsvariable. De forskellige afgrænsninger kan kombineres, så der for eksempel præsenteres data for kvinder på 16-24 år, eller personer med en bestemt sygdom. Der kan ligeledes vælges flere grupper af samme variabel ad gangen – fx flere aldersgrupper. For at øge den statistiske sikkerhed vises kun tal for analysegrupper på 100 svarepersoner i sundhedsprofilundersøgelsen.

Ved at trykke på denne knap nulstilles de valgte afgrænsninger

Tekstboksen viser de til enhver tid valgte afgrænsninger. I dette eksempel præsenteres tal for alle nordjyder i 2021

Øverste visning:

Valg af indikator samt en uddybende tekst om indikatoren

Link tilbage til siden med emnevalg

Vægt Tilbage til Sundhedsprofilen

Vægt HVORDAN HAR DU DET?

Svær overvægt
Personer med et BMI på 30 eller derover

Antal
90.800

Procent
21%

Svær overvægt kan udgøre en sundhedsrisiko for den enkelte, for eksempel i form af forhøjet risiko for følgesygdomme som diabetes-2 og kræft (1, 2).
BMI beregnes på deltagerens rapporterede højde og vægt, og bruges til at kategorisere deltagerne i fire vægtklasser.
BMI beregnes som vægten i kilo divideret med kvadratet på højden i meter (kg/m²). Eksempelvis 65 / (1,60 x 1,60) = BMI =25,39.
- Undervægt: BMI mindre end 18,5
- Normal overvægt: BMI mellem 18,5 og mindre end 25
- Moderat overvægt: BMI mellem 25 og mindre end 30
- Svær overvægt: BMI 30 eller derover
BMI skal altid anvendes med forsigtighed, bl.a. fordi BMI ikke tager højde for fordelingen af fedt og muskler. For eksempel er fedtfordelingen typisk forskellig hos yngre og ældre mennesker, ligesom højde kan have betydning for en persons BMI (2).

Overordnet forekomst af den valgte indikator (i den valgte population)

Kort introducerende tekst. Ved emner, hvor der indgår spørgsmålsbatterier og lign. kan dette felt også indeholde en præsentation heraf. For eksempel i det valgte eksempel en redegørelse for BMI-kategoriseringerne

Midterste visning 1:

Tabellen viser forekomsten af den valgte indikator fordelt på en række baggrundsvariable: Køn og alder, uddannelse, erhvervsstatus, samlivsstatus, kommune og år.

Grupperinger

Køn og alder		Uddannelse	Erhvervsstatus	Samlivsstatus	Kommune	År
[Køn] Q		Values				
Aldersgruppe Q		Antal				
Kvinde	16-24 år					9%
	25-34 år					25%
	35-44 år					27%
	45-54 år					27%
	55-64 år					23%
	65-74 år			6.700		
Mand	75+		4.300			16%
	16-24 år		2.000			8%
	25-34 år		5.300			19%
	35-44 år		6.700			23%
	45-54 år		9.100			27%
	55-64 år		9.700			26%
65-74 år		8.000			23%	
75+		4.500			18%	

På disse knapper vælges hvilken baggrundsvariabel forekomsterne skal vises for

Farvekodningen angiver signifikante afvigelser og er beskrevet i tekstboksen under tabellen

Her kan den aktuelle visning eksporteres til Excel. Eksporten indeholder ligeledes en tekst med de valgte filtre

Eksporter til excel

Midterste visning 2:

Tekstboksen viser i hvilke befolkningsgrupper forekomsten af indikatoren er størst

Mest udbredt blandt

- Erhvervmæssig status: Førtidspensionist
- Samlivsstatus: Samlevende
- Uddannelse: Grundskole
- Mænd: 45-54 år
- Kvinder: 45-54 år

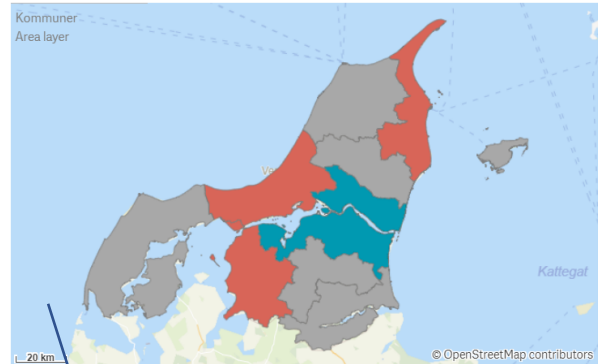
Hvis analysepopulationen er mindre end 100 personer vises resultatet ikke og markeres med *.

Følgende farvekoder er gældende:

- Signifikant mindre end gennemsnittet i Region Nordjylland
- Signifikant større end gennemsnittet i Region Nordjylland
- Afviger ikke fra gennemsnittet i Region Nordjylland

Forklarende metodetekstboks gældende for hele siden

Kommunale forekomster



Kommunekort. Farvekodningen angiver signifikante afvigelser og er beskrevet i tekstboksen til venstre

Nederste visning:

Grafen viser udviklingen for den valgte indikator hen over de fire sundhedsprofilundersøgelser

Udvikling over tid

