KKR Nordjylland
Region Nordjylland

23. oktober 2026

Børn og unge i Nordjylland skal trives bedre – og have hjælp, når mistrivsel truer

Langt de fleste børn og unge i Danmark trives mentalt og har det godt. Men vi har over en årrække set en stigende mental mistrivsel og en stor stigning i antallet af børn og unge med en psykiatrisk diagnose. Med mental mistrivsel blandt børn og unge har vi at gøre med et kæmpe samfundsproblem, ikke blot i Danmark, men i hele den vestlige verden.

De nordjyske kommuner og Region Nordjylland har en fælles ambition: **Børn og unge skal trives og skal have adgang til hurtig og nødvendig hjælp, når mental mistrivsel eller psykisk sygdom udfordrer hverdagen.**

I dag venter for mange børn, unge og familier for længe på den rette hjælp. Det kan og skal vi gøre bedre.

Samtidig er børn og unges trivsel **en fælles samfundsopgave, som rækker ud over kommuner og region**. Trivsel skabes først og fremmest i hverdagslivet, i familierne og i de fællesskaber, børn og unge er en del af. Derfor kræver varige løsninger et bredt samarbejde med familier, praktiserende læger, dagtilbud og uddannelser, fritids- og idrætslivet, civilsamfundet og andre aktører omkring børn og unge.

De 11 nordjyske kommuner og Region Nordjylland forpligter sig til at:

- **styrke den tidlige og forebyggende indsats** for børn og unges mentale trivsel
- **sikre lettere og hurtigere adgang til hjælp**, herunder de lettilgængelige tilbud i kommunerne
- **styrke udrednings- og behandlingskapaciteten** i børne- og ungdomspsykiatrien
- **skabe bedre sammenhæng mellem indsatserne**, så børn, unge og familier oplever sammenhængende forløb frem for i for høj grad selv at skulle finde vej mellem forskellige tilbud

Vi er klar til at bruge nye løsninger for at nå målene, herunder digitale indsatser og digital understøttelse af bedre sammenhænge.

Vores fælles mål - bl.a. med afsæt i den nationale akutplan for børne- og ungdomspsykiatrien fra september 2026 - er, at nordjyske børn, unge og familier mærker en reel forbedring de kommende år. Kommuner og region vil prioritere indsatsen og følge udviklingen politisk, blandt andet i sundhedsrådene. **Det er en opgave, vi kun kan lykkes med i fællesskab.**