

Det kan være svært at komme til Thy /Mors men der findes to borte knøve og talle praktiserende læger Søren og Morten

Indstilling af Søren Kæseler Andersen og Morten Sig Jensen til DSAM's Talentpris 2018 – enten sammen som en banebrydende indsats i "Udkantsdanmark" eller hver for sig

Fokus på almen medicinsk uddannelse af medicinstuderende og yngre læger i Thy/Mors

Nord-KAP, Kvalitetsenheden for almen praksis i Region Nordjylland, indstiller hermed praktiserende læge Søren Kæseler Andersen DSAM's Talentpris 2018.

Søren Kæseler Andersen er praktiserende læge i en samarbejdspraksis i 'Dokken' i Thisted. Som praktiserende læge og ekstern lektor i almen medicin har Søren været med til at uddanne medicinstuderende og yngre læger i den vestlige del af Region Nordjylland. Han har været primus motor mht. at få de medicinstuderende i praksisophold i Thy/Mors, og stået for den kliniske og teoretiske undervisning i forbindelse med disse. Han arrangerer faglige og sociale aftener og aktiviteter, så de studerende oplever nogen af de mange positive ting der sker i denne del af regionen. Han er med til at vende udviklingen mht. at rekruttere yngre læger til KBU stillinger på Thisted Sygehus (Regionshospital Nordjylland) og er aktiv når det drejer sig om at uddanne dem i almen medicin i sin praksis. Han er inspirator for andre praktiserende læger der tager medicinstuderende fra Aalborg og yngre læger der ønsker at specialisere sig i almen medicin.

Hurra Aalborg fik medicinuddannelsen – men kunne det mærkes i Thy/Mors?

Da Aalborg Universitet fik lov til at etablere en lægeuddannelse var fokus på Aalborg – Thy/Mors blev glemt. Om lægeuddannelsen foregik i Aarhus, København eller Aalborg gjorde ingen forskel for lægerne eller befolkningen i Thy og på Mors. De kæmpede med tiltagende lægemangel pga. af ældre lægers pensionering, uden at yngre læger overtog deres praksis. Sygehuset i Thisted mistede sin kirurgiske akutfunktion, og Thy/Mors fik dårlig omtale i dagspressen og i faglige medier, som Ugeskrift for læger og Dagens Medicin. Det påvirkede medicinstuderende og yngre lægers lyst til at tage til Thy og Mors.

Thy/Mors modellen og Søren

Noget måtte der gøres. Almen medicin ønskede at styrke medicinuddannelsen i denne del af regionen fordi den er så vigtig for den samlede uddannelse af læger – specielt praktiserende læger. Det blev besluttet – efter Nord-Norsk distriktsmedicinsk model – at flytte al undervisningen i almen medicin for en gruppe studerende på 1., 2. og 6. semester til Thy/Mors. En stilling som ekstern lektor blev slået op og besat med praktiserende læge Søren Kæseler Andersen.

Modellen går ud på, at de studerende, der skal have deres praktikanttjeneste i almen praksis i Thy/Mors, tager til Thisted. Her installeres de – der ikke har bo-mulighed i Thy – på Patienthotellet i Thisted. Det giver dem en mulighed for fagligt og socialt samvær i de uger praksis opholdet varer, når de kommer hjem fra deres praksis. Inden de møder i praksis får de

introduktion til praksisopholdet af Søren. Han underviser dem sammen med en af underviserne fra Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet (CAM-AAU) – professoren eller den kliniske koordinator – i konsultationsprocessen, kommunikation og relevante kliniske problemstillinger, som de studerende har video optaget i praksis.

Tag til Thy /Mors hvis man få praksisophold i Aalborg – der er det hele

I starten var de studerende tøvende – Thy er langt væk fra Aalborg, over 1½ times bilkørsel – flere timer med offentlig transport! Hvad skulle der specielt være bedre ved undervisningen i almen medicin i Thisted end på Klinisk Institut i Aalborg? Heldigvis er der studerende fra Mors og Thy der læser medicin i Aalborg. De kender fordelene – en dejlig egn, Thy Nationalpark, Vesterhavet med alle dets muligheder – bl.a. surfing. Og så oplevede de fordelene ved at blive undervist i en lille gruppe – 6-8 studerende – af en engageret, dygtig praktiserende læge, der ikke ville bytte sin praksis i Dokken med nogen anden praksis i landet.

Her er engagerede kolleger, et aktivt fagligt miljø, yngre læger i KBU-stillinger og læger der specialiserer sig i almen medicin. Enkelt aftener arrangerer Søren faglige og sociale aktiviteter, som man i Aalborg bare kan drømme om! Søren er ikke kun en ildsjæl for de studerende, men også for de yngre læger han vejleder i sin praksis og for kollegerne i hele Thy og på Mors. Han får spredt budskabet om, at det at have en medicinstuderende i almen praksis er et utroligt incitament for praksis. De unge mennesker skaber glæde og forventninger, ikke bare blandt praksispersonalet, men også hos patienterne!

Udviklingen er ved at vende

Thy/Mors er ikke længere en bortgemt udørk. Den er et lærested, hvor man kan blive klog på almen medicin og lære at arbejde i almen praksis, der ligger langt fra storbyer med deres tætte netværk af speciallæger og specialiserede sygehusafdelinger! Her ser og prøver de studerende hvad det vil sige at være 'rigtig læge'. En ny optimisme spirer frem og både studerende og læger søger mod vest. Denne udvikling har Søren Kæseler Andersen en meget stor del af æren for, og derfor skal han have årets Talentpris enten alene eller sammen med Morten Sig Ager Jensen – Ja læs endelig videre

Ja selvfølgelig der mangler da noget!

Fokus på forskning i almen praksis med Morten

Nord-KAP ønsker derfor også at indstille praktiserende læge Morten Sig Ager Jensen til årets Talentpris 2018 enten alene eller sammen med Søren Kæseler Andersen. Den bør Morten modtage fordi han har komplementeret ovennævnte uddannelses indsats med at gøre opmærksom på forskningsmulighederne i Thy/Mors og helt konkret støtte op om forskningsinitiativer for yngre læger o.a. der ønsker at drive medicinsk forskning i denne del af regionen.

Morten er praktiserende læge i en kompagniskabspraksis i Nors. Han har en ph.d. grad fra Almen Medicin i Aarhus. Fra sin praksis initierer han information om kvalitets- og forskningsprojekter. Morten viser de medicinstuderende og yngre læger at det er muligt også at forske, selv om man befinder sig langt fra en universitetsby. Han kommer med forslag og konkrete oplæg til mindre forskningsprojekter, hvoraf nogen kan 'vokse sig store' og blive til ph.d. projekter. Han samarbejder med kolleger på CAM-AAU og Klinisk Institut om vejledning og projektstøtte. Hvis man skal have læger der vil blive i Thy/Mors efter endt speciallægeuddannelse, så skal der være mulighed for at nogen af dem kan beskæftige sig med forskning og fagudvikling.

Det er muligt at forske i Udkantsdanmark med Morten

Det er jo ikke nok, at man kan få en klinisk uddannelse i almen medicin i Thy og på Mors. Hvad med mulighederne for forskning, kvalitetsudvikling og faglig stimulering? Det kan man vel kun i Aalborg og de andre universitetsbyer? NEJ – det er helt forkert!

Samtidig med at Thy/Mors modellen i almen medicin blev startet, fik man en aftale med region Nordjylland om, at der var behov for videnskabelig 'mentoring' af medicinstuderende, KBU'er og andre yngre læger i denne del af regionen. Udfordringen var at finde en videnskabelig kompetent læge i Thy eller på Mors, der kunne og ville påtage sig denne opgave.

Der er langt mellem akademisk skolede læger i 'Udkantsdanmark', ikke mindst inden for almen medicin! Men ikke i Thy! Morten Sig Ager Jensen har en ph.d. fra Almen Medicin i Aarhus og er praktiserende læge i Nors. Han blev ansat 10 timer om måneden gennem Nord-KAP med den opgave, at fremme kendskabet blandt medicinstuderende og yngre læger om muligheden for, at beskæftige sig med kvalitetssikring og forskning, mens de er i Thy og på Mors.

Yngre læger introduceres til forskning hos Morten

De studerende hører om forskningsmulighederne i Thy/Mors, og Morten har lavet projektforslag til de studerendes 5. semester forskningskatalog. Da skal alle medicinstuderende gennemføre et mindre forskningsprojekt, som en del af kandidateksamen i Medicin. Men det er ikke nogen let opgave, at få de studerende væk fra deres 'kuvøse tilværelse' på sygehuset, til et almen medicinsk projekt 'ude i den virkelige verden'!

Morten har gennem et studenterprojekt fra Lægehuset i Nors, fået fat i en studerende, der ønsker at forberede et ph.d.-projekt om sammenhængen mellem smerter, psykisk velbefindende og søvnbesvær. Projektet planlægges udført i samarbejde med CAM-AAU. Alle nye KBU-læger får invitation til at deltage i og høre om forskningsmulighederne i Thy/Mors. Det har foreløbigt resulteret i, at en ægtefælle til en KBU-læge er gået i gang med et medicinsk relevant forskningsprojekt. Det er en meget vigtig rekrutteringsgevinst, da det primært er gennem ægtefælle/partner, vi kan sikre os at lægerne bliver i området! Får partneren et meningsfyldt job og ønsker at blive i Thy/Mors, så er sandsynligheden stor for, at lægen fortætter sin uddannelse der!

Morten prøver at få Klinisk Institut til at løfte øjnene og udvide deres horisont. AAU må – hvis det skal lykkes at rekruttere nok læger uden for Universitetsbyen – sørge for at der også er forskningsmuligheder uden for Aalborg! Der er behov for 'decentral' forskning – gerne tværsektorielle projekter mellem primær- og sekundærsektoren – hvilket vil give rekrutteringsgevinster både for praksissektoren og for sygehuset i Thisted!

Udviklingen er ved at vende, og studerende og yngre læger har fået øjnene op for Thy/Mors – bl.a. takket være Morten.

Konklusion

Thy/Mors modellen er ved at lykkes. Medicinstuderende og yngre læger har fået øjnene op for mulighederne – både de faglige og de sociale – i Thy/Mors, takket være de to bette og knøve praktiserende læger Søren og Morten. Hver dag laver de en ekstraordinær indsats ud over deres sædvanlige virke som praktiserende læger i Udkantsdanmark, som både er til gavn for patienterne og ikke mindst for faget almen medicin. Det skal de hædres for!

Indstilles af

Nord-KAPs koordinatorgruppe

Praktiserende læge og praksiskoordinator, Morten Ohrt
Praktiserende læge og koordinator for Uddannelsesenheden, Joachim Nørmark
Praktiserende læge og koordinator for Lægemiddelenheden, Hans West
Praktiserende læge og koordinerende læge Nord-KAP, Marianne Siersbæk
Sekretariatsleder Nord-KAP, Gitte Sand Rasmussen