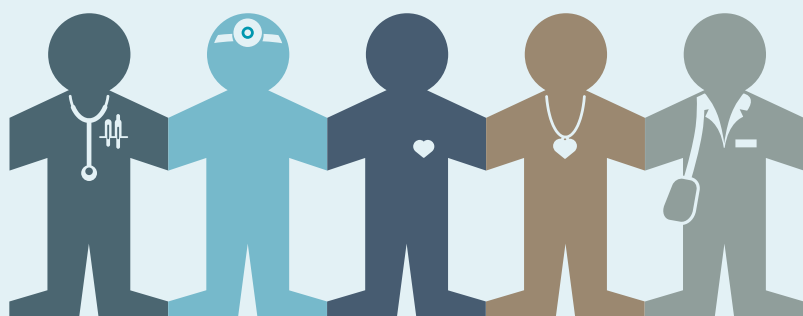




TeleCare Nord Hjertesvigt

BILAGSRAPPORT 2019

DEL 2



Praktiserende læge

Sygehus

Patient

Pårørende

Kommune

FORSKNINGSBILAG

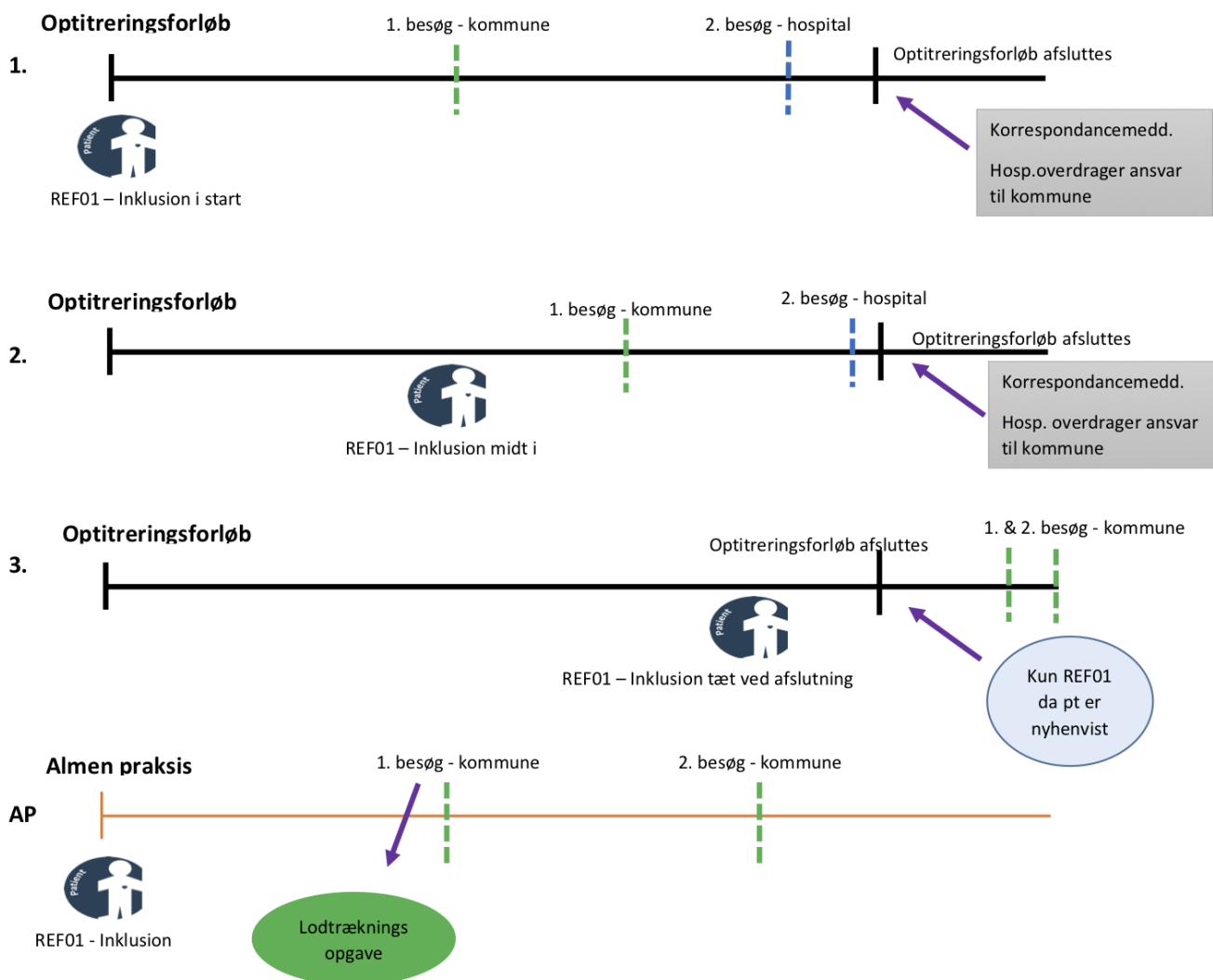


INDHOLDSFORTEGNELSE

4 forskellige scenarier.....	3
Identifikation af patienter til TeleCare Nord Hjertesvigt.....	4
Forskningsdesign i TeleCare Nord Hjertesvigt	5
Baseline spørgeskema - TeleCareNord Hjertesvigt	10



4 FORSKELLIGE SCENARIER





IDENTIFIKATION AF PATIENTER TIL TELECARE NORD HJERTESVIGT

I det følgende præsenteres oplæg til hvordan der skal identificeres patienter til den forskningsmæssige indsats der knytter sig til projektet. Patienterne kan som udgangspunkt identificeres i både regi af region og kommune samt hos de praktiserende læger. Selve henvisningen til projektet samt opgaven med at inkludere patienterne fordeler sig dog lidt forskelligt afhængig af patientens vej ind i projektet.

Der er 4 forskellige veje ind i projektet, som i det følgende beskrives nærmere.

1. Patienter der pt. er i et forløb i hjertesvigtsklinik
 - Alle de patienter der har et forløb i gang i hjertesvigtsambulatoriet på et af regionens sygehuse bliver spurgt om interesse for deltagelse ved et af de besøg der i forvejen er aftalt i deres ordinære forløb.
 - Det er personalet på hjertesvigtsklinikkerne der afholder inklusionssamtalen der indebærer generel info om projektet, underskrift af samtykkeerklæring, udlevering af patientfolder, lodtrækning samt udlevering og eventuel indsamling af spørgeskema.
 - Projektsekretariatet kommer på besøg på alle sygehuse inden projektstart, og udleverer relevant materiale samt oplærer det berørte personale.
2. Patienter der er afsluttet i hjertesvigtsklinik, men kommer i ambulatorie af anden årsag
 - De relevante patienter kan identificeres ved gennemsyn af dagslister kombineret med journalgennemgang.
 - Det aftales med sygeplejerskerne på de relevante ambulatorier (Typisk pacemaker og ekko-amb.), at de spørger om de relevante patienter er interesserede. Ved interesse kaldes der projektsygeplejerske ned fra hjertesvigtsklinikken der gennemfører inklusion, info, lodtrækning mv.
3. Patienter henvist fra egen læge
 - Henvisningen går elektronisk til patientens hjemkommune og det er derfor også her at inklusion, info om projektet, samtykke, lodtrækning mv. foregår.
 - Projektsekretariatet sørger for at alle kommuner får udleveret relevant materiale inden projektstart og stiller sig gerne til rådighed for oplæring af det berørte personale.
4. Patienter identificeret hos hjemkommune
 - Kommunen skal opfordre patienten til at gå til egen læge og bede om en henvisning til projektet – herefter samme procedure som under punkt 3.

Det er ligeledes teoretisk muligt at kontakte de patienter der inden for de seneste år er afsluttet fra hjertesvigtsklinikken, men der er en persondatalov der besværliggør dette. Det er pt. Ved at blive undersøgt om, og i givet fald hvilke, muligheder der er for at kontakte disse patienter.



FORSKNINGSDESIGN I TELECARE NORD HJERTESVIGT

Generelt

Formålet med forskningsdelen i TeleCare Nord Hjertesvigt er at levere evidens for effekten af indførelse af telemedicin til hjertesvigtspatienter samt at generere kvantitativ og kvalitativ videnskabelig viden med relevans for fremtidig anvendelse af telemedicin på området.

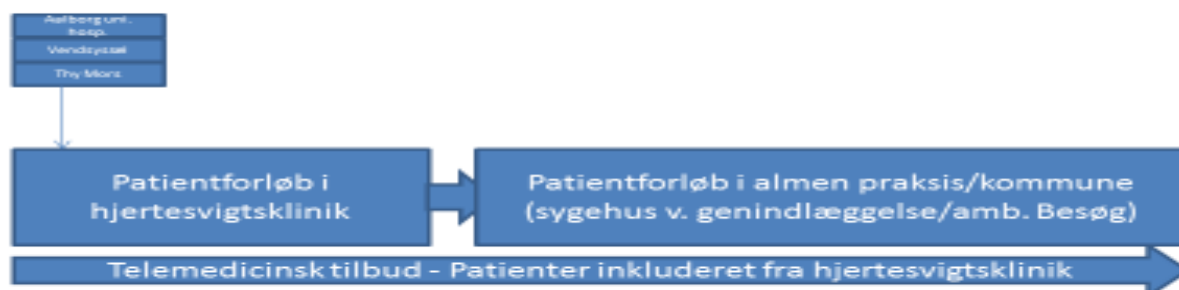
Nationalt og internationalt efterspørges videnskabelig evidens for effekten af telemedicin. Gennemførelsen af et randomiseret og kontrolleret forsøg i TeleCare Nord Hjertesvigt vil således generere en vigtig viden om sundhedsmæssige, økonomiske og patientrelaterede effekter af telemedicin til hjertesvigtspatienter. Denne viden må forventes at få stor betydning for den telemedicinske behandling i fremtiden af patienter med hjertesvigt og andre kroniske lidelser.

Formål

Formålet med forskningsprojektet i tilknytning til TeleCare Nord Hjertesvigt er i et randomiseret og kontrolleret design, at teste og perspektivere effekten af telemedicin for patienter med hjertesvigt, i NYHA kategorierne 2, 3 og 4, i forhold til nuværende patientforløb uden telemedicin. Dette gøres ved en systematisk opfølgning med telemedicin, og med fokus på sygdomsundervisning og compliance. Det forventes at patienterne får større indsigt i egen sygdom og dermed motiveres til at tage bedre vare på sig selv med øget tryk, empowerment og sygdomsstring til følge.

Det nuværende forløb for patienter med hjertesvigt er illustreret i nedenstående figur.

Tilstræbt ordinær drift



Det forsøges at knytte en yderligere dimension på, nemlig i forhold til organisationsforskning. Det forventes afklaret i 1. kvartal 2016 hvorvidt dette kan lade sig gøre, og i givet fald hvilket fokus denne forskningsdimension skal have.

Forskningsindsatsen er 2-benet og effekten af telemedicin opgøres ud fra sundhedsøkonomiske samt patientnære mål:

Sundhedsøkonomisk mål: At reducere hjertesvigtspatienters behov for hospitalisering og kommunale sundheds og pleje- og omsorgsydelser samt holde patienterne på arbejdsmarkedet i videst mulig omfang.

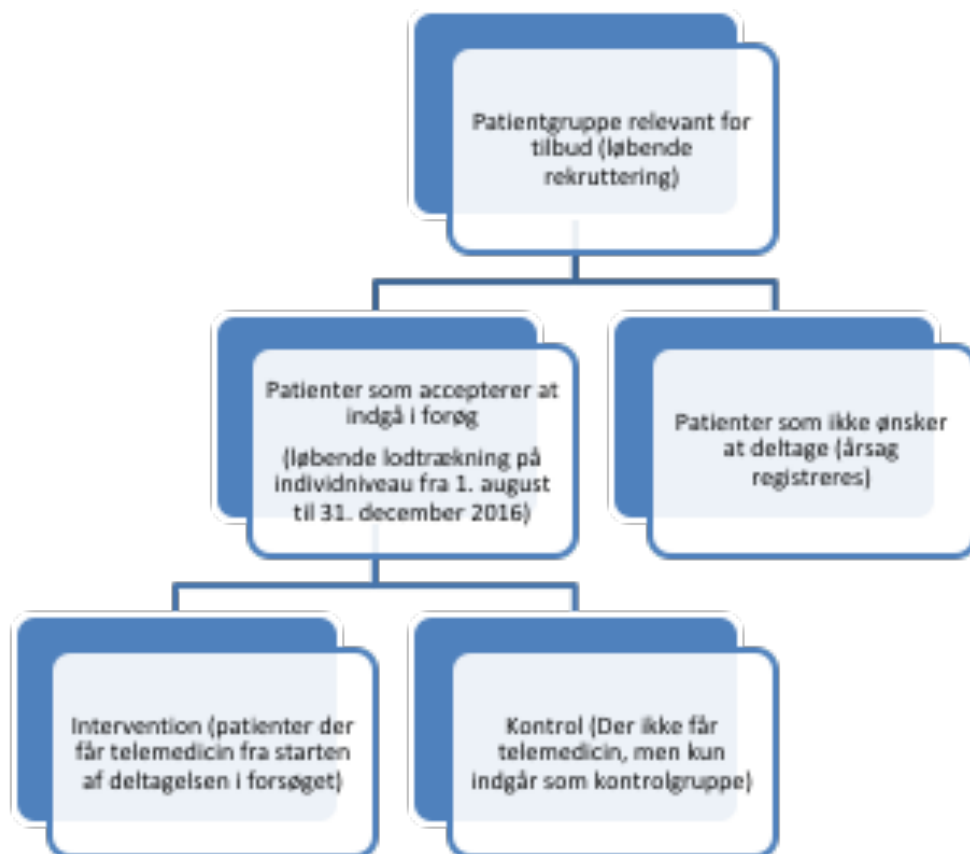
Dette skal måles via udgift til indlæggelser, genindlæggelser, sengedage samt ambulante besøg i henholdsvis interventionsgruppen og kontrolgruppen, samt de udgifter der er forbundet med de kommunale sundheds og pleje- og omsorgsydelser i de 2 grupper. Desuden skal der måles på udgiften vedr. patienternes besøg hos de praktiserende læger. Måleredskabet EuroQol EQ-5D anvendes til udregning af inkremental cost-effectiveness ratio (ICER) dvs 'value for money' samt 'budget impact'.



Patientnære mål: At styrke patient empowerment gennem at stille data og viden til rådighed for patienten, styrke patientens kompetencer til egenomsorg og give patienten en forstærket indflydelse på egen tilstand og derved opnå en forbedret livskvalitet.

Dette skal måles ved hjælp af SF 36 kombineret med interviews, supplerende spørgeskemaer mv. både blandt patienter og behandlende personale. Der skal endvidere laves udtræk vedr. medicinforbrug, ambulante besøg, antal indlæggelser, besøg hos praktiserende læge mv.

Randomiseret og kontrolleret opbygning



Forskningsdesign i TeleCare Nord Hjertesvigt

Forskningsprojektet er et såkaldt randomiseret og kontrolleret studie, hvor

Kontrolleret, betyder at der skal kunne ske en sammenligning mellem patienter som modtager et givent telemedicinsk tilbud (interventionsgruppen) og patienter som ikke modtager et sådant tilbud (kontrolgruppen). Man kan sige, at data fra kontrolgruppen svarer til det man i ikke-randomiserede og ikke-kontrollerede studier ville kalde projektets nulpunktsmåling.

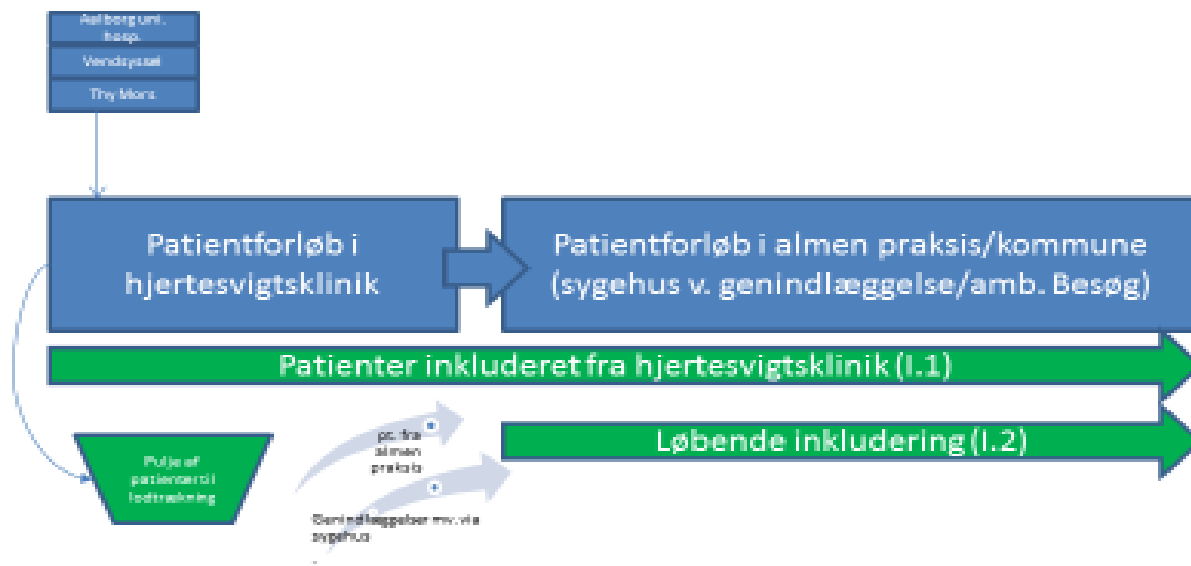
Randomiseret, betyder at det skal afgøres ved lodtrækning om en given patient indgår i interventionsgruppen eller kontrolgruppen. Randomiseringen vil ske stratificeret i forhold til sygehustilknytning, dvs. i forhold til Aalborg, Vendsyssel og Thy-Mors. Stratificeringen har til formål at sikre et ensartet antal inkluderede patienter i både kontrol og inklusionsgruppen på hvert deltagende sygehus.

Det skal afklares hvorvidt projektet kræver en egentlig ansøgning til den videnskabsetiske komite. TeleCare Nord KOL krævede ikke en egentlig ansøgning, og det forventes at det samme gør sig gældende for TeleCare Nord Hjerter.

Patienter med hjertesvigt i NYHA kategorien 2, 3 og 4 vil blive tilbudt inklusion i studiet. De detaljerede inklusionskriterier redegøres der for i efterfølgende forskningsprotokol.



Strategi for patientinklusion



Inkluderingen af patienter til projektet deles op i 2 indsatser, der er placeret på forskellige tidspunkter i et typisk forløb i forbindelse med diagnosticering og behandling for hjertesvigt. I den efterfølgende effektmåling evalueres der samlet på alle de patienter der er med i forsøget, uanset om de er identificeret via indsats 1 eller 2, ligesom der er mulighed for at lave delanalyser på de inkluderede patienter der er fundet via indsats 1 og 2.

Det tilstræbes at projektet i sin form placerer sig så tæt på en almindelig driftssituation som muligt.

1. Alle de patienter der p.t. og frem til 31. december 2016 følges i hjertesvigtsklinikken tilbydes deltagelse i projektet. De patienter der takker ja til deltagelse underskriver samtykkeerklæring og informeres om projektet. Umiddelbart efter 1. august 2016 trækkes der lod mellem alle inkluderede patienter i forhold til placering i interventions- og kontrolgruppe. Der inkluderes nye patienter fra denne gruppe løbende i perioden 1. april - 31. december 2016. Alle interventionspatienter tilbydes telemedicin mens de følges i ambulatoriet og frem til projektet slutter. Monitoreringen af data og undervisning af patienterne i brug af udstyr mv. ligger i regi af sygehuset så længe de har et forløb her, derefter overgår ansvaret til kommunerne. Det forventes at der nydiagnosticeres ca. 5-600 nye hjertesvigtpatienter pr. år.
2. Der inkluderes patienter der er i en stabil fase, dvs. efter endt optitrering og udredning og på et tidspunkt hvor patienten er udskrevet til opfølgning hos egen læge og eventuelt følges af kommunen. Der arbejdes med flere scenarier for inkludering i denne fase med fokus på at opnå det størst mulige patientantal. Dette kunne være patienter der er i et rehabiliteringsforløb eller modtager kostvejledning e.lign. i kommunalt regi og eventuelt modtager kommunal ydelse og/eller modtager hjerterehabilitering i kommune. Patienterne i denne gruppe inkluderes løbende parvis ved at trække lod mellem 2 kuverter (inklusion og kontrol). Monitoreringen af data og undervisning af patienten i brug af udstyr mv. ligger her i regi af den enkelte patients hjemkommune. Patienterne i denne fase inkluderes løbende via henvisning fra egen læge, via sygehuset ved genindlæggelse eller ambulatoriebesøg/kontrol eller via en målrettet lægefaglig indsats. Det undersøges hvorvidt en eventuel henvisning fra almen praksis kan tilrettelægges.

Forsøgsperioden, dvs. perioden fra en given patient modtager det telemedicinske tilbud og til der foretages første followup-måling (dvs. opfølgende måling til udregning af effekten) strækker sig fra 1. august 2016 til 30. juni 2017. Der kan inkluderes patienter frem til 31. december 2016. Dette betyder at datagrundlaget vil være forskelligt i interventionsgruppen. Nogle patienter vil således levere data i 11 måneder mens andre vil levere data i 6 måneder.



Der vil efter den 1. januar 2017 være mulighed for fortsat at inkludere patienter i forsøget, dog uden at disse indgår i den almindelige dataopsamling i forsøgsperioden. Dette skal ses som en mulighed for at arbejde med en mere iterativ proces, hvor læring løbende indarbejdes i kommende behandling, ligesom der her vil være mulighed for at afprøve alternative målinger i form af app's, EKG-plaster o. lign. Dette supplerende pilotstudie er nedenfor illustreret i som et selvstændigt studie der løber parallelt med det randomiserede og kontrollerede forsøg, som udgør grundlaget for den egentlige forskning.

Supplerende pilotstudie



Forsøgsperioden slutter den 30. november 2017, hvilket betyder at alt udstyr skal hentes hjem fra de inkluderede patienter inden denne dato.

Effektmål

Evidensen vil være delt i sundhedsøkonomiske og patientnære effekter eller outcomes.

Primære sundhedsøkonomiske mål

Det primære effektmål for de sundhedsøkonomiske studier bliver opgørelsen af inkremental cost-effectiveness ratio (ICER) dvs 'value for money' samt 'budget impact'. Det er særligt udgifterne til hospitalsophold, der vejer tungt i de samlede sundhedsudgifter for hjertepatienterne, og det er i tidligere studier sandsynliggjort, at telemedicin kan reducere antallet af indlæggelser. Ud over omkostninger til indlæggelser opgøres forskelle mellem patienter i interventionsgruppen og patienter i kontrolgruppen hvad angår øvrige sygehusomkostninger (fx ambulante besøg), omkostninger til sygesikring (medicin, praktiserende læge m.v.), kommunale udgifter til hjemmepleje, hjemmesygeplejerske, rehabilitering m.v. (blandt andet tidsforbrug for klinisk og plejepersonale) samt overførselsindkomster.

Primære patientnære mål

De primære patientrelaterede mål er empowerment, kompetence til egenomsorg, tryghed og tilfredshed målt ved SF-36m (Short Form 36 mental). SF-36m vil blive suppleret med andre spørgeskemaer, interviews, kliniske og administrative registre samt evt. ved ekstra kliniske målinger.

Planlagt bemanning

Til vurdering af de i projektet opnåede effekter foreslås 2 postdoc-forløb: et sundhedsøkonomisk og et sundhedsrelateret /patientnært. Den sundhedsøkonomiske bemanning tilknyttes Danish Center for Healthcare Improvements, Aalborg Universitet og det sundhedsrelaterede /patientnære tilknyttes Institut for Medicin og Sundheds-teknologi, Aalborg Universitet.

Nedenstående tabel viser i simpel form, hvordan de 2 postdoc'er vil adressere relevante effektmål:



	Sund. Øko.	Pt. nær
Patient empowerment		X
Øget patienttryghed og –tilfredshed		X
Integration af behandlingsindsats m.h.p. selvhjulpethed i eget hjem		X
Reducering i antallet af indlæggelsesdage	X	X
Reducering i antallet af genindlæggelser	X	X
Reducering i antallet af ambulante besøg	X	X
Frigøring af tid blandt klinisk personale	X	
Frigøring af tid blandt det kommunale plejepersonale	X	
Tilknytning til arbejdsmarked/forbrug af overførselsindkomster	X	
Perspektivering til patienter med andre kroniske lidelser	X	X
Forbedringsiteration - supplerende pilotstudie	X	X

Tidsplan og milepæle

Projektperioden løber fra den 1. december 2015 til den 30. november 2017. Dette betyder at det er nødvendigt at inkludere samtlige patienter i 3 og 4. Kvartal 2016 så der er tid til at færdiggøre de nødvendige analyser i perioden 1. juli – 30. november 2017.

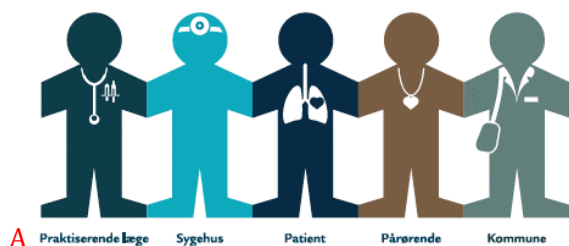
1. februar 2016 – 31. marts 2016: udarbejdelse af detaljeret projektprotokol og patientinformationsmateriale
1. marts 2016 – 31. marts 2016: afklaring af forhold vedr. eventuel ansøgning til videnskabsetisk komite.
- Januar 2016 – 30. juni 2016: Opstart af implementeringsgruppe, udarbejdelse af uddannelsesmateriale, identifikation af patienter, udbud og indkøb af udstyr mv.
1. april 2016 – 31. december 2016: Løbende optag af patienter.
1. januar 2017 – 30. juni 2017: iterativt pilotstudie
1. august 2016 – 30. juni 2017: Forsøgsperiode med inkluderede patienter af forskellig længde (afhængig af udlevering af udstyr og inkludering ml. 11 og 6 måneder)
1. august 2017 – 30. november 2017: Analysearbejde på baggrund af forsøgsperiode

Produktoversigt

Aalborg universitet repræsenterede ved Danish Center for Healthcare Improvements, og Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, forpligter sig til at levere nedenfor nærmere beskrevne arbejdsplaner i forbindelse med forsøget.

Arbejdsplaner:

1. Udarbejdelse af detaljeret projektprotokol og patientinformationsmateriale
2. Afklaring/godkendelse i forhold til videnskabsetisk komite
3. Udarbejdelse af baseline-karakteristika for inkluderede patienter
4. Opgørelse af inkremental cost-effectiveness ratio (ICER)
5. Opgørelse af de primære patientrelaterede effekter samt sundhedsrelaterede effekter
6. Forbedringsiteration - supplerende pilotstudie i iterativ proces
7. Udarbejdelse af national businesscase baseret på statens business case-model



AALBORG UNIVERSITET

TeleCare Nord Hjertesvigt

Baseline spørgeskema

Dette spørgeskema bruges i forbindelse med det kliniske forsøg om telemedicin for borgere med hjertesvigt i Region Nordjylland. Projektets formål er at finde ud af, om telemedicin til borgere med hjertesvigt er en god ide i forhold til normal praksis.

Spørgeskemaet består af fire dele:

Del 1: Identifikation af borgeren – 12 spørgsmål.

Del 2: Din nuværende helbredstilstand? – består af 43 spørgsmål.

Del 3: Hjertesvigt (vaner, forventninger og teknologi) – består af 13 spørgsmål.

Del 4: Produktivitetstab – består af 12 spørgsmål.

Det udfyldte spørgeskema bedes sendt retur i den vedlagte svarkuvert.

Det er vigtigt, at spørgeskemaet bliver sendt retur og at alle spørgsmål så vidt muligt bliver besvaret for at kunne sige noget om, hvilken behandling der er bedst for patienter med hjertesvigt, og hvem der eventuelt har mest gavn af telemedicin.

Efter du har udfyldt spørgeskemaet, vil vi gerne bede dig om at kigge skemaet igennem for at sikre dig, at alle spørgsmål er blevet besvaret.



Del 1: Identifikation af borgeren

Denne del skal den praktiserende læge/praksissygeplejerske udfylde sammen med dig eller evt. for dig.

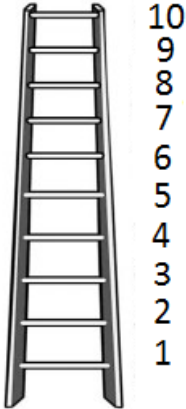
Oplysningerne i hele spørgeskemaet, inkl. dit cpr-nummer er omfattet af Datatilsynets beskyttelse og må kun bruges til dette forskningsprojekt, dvs. de bliver sendt direkte til de involverede forskere og behandlet fortroligt. Når spørgeskemaerne bliver indlæst, bliver de samtidig krypteret, så ingen uvedkommende kan få adgang til de oplysninger du giver.

1. Hvad er dit CPR-nummer?	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>								-				
							-						
2. Dato for udfyldelse af skema	_____ dag _____ måned _____ år												
3. Har du andre sygdomme end hjertesvigt? (sæt evt. flere krydser)	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, diabetes type 2 <input type="checkbox"/> Ja, en KOL <input type="checkbox"/> Ja, en psykisk sygdom <input type="checkbox"/> Ja, en sygdom i muskler, knogler eller led <input type="checkbox"/> Ja, en kræftsygdom <input type="checkbox"/> Ja, anden _____												
4. Hvad er din vægt?	_____ kg												
5. Hvad er din højde?	_____ cm												
6. Hvor længe har du været diagnosticeret med hjertesvigt?	_____ år												



<p>7. Inddeling af hjertesvigt i funktionsklasser efter The New York Heart Association (NYHA) (sæt ét kryds)</p>	<p><input type="checkbox"/> NYHA I (Hjertesvigt uden begrænsninger i almindelig fysisk aktivitet)</p> <p><input type="checkbox"/> NYHA II (Hjertesvigt med let begrænsning i fysisk aktivitet)</p> <p><input type="checkbox"/> NYHA III (Hjertesvigt med betydelig begrænsning i fysisk aktivitet)</p> <p><input type="checkbox"/> NYHA IV (Hjertesvigt, som ikke tillader nogen form for fysisk aktivitet, uden at det giver ubehag)</p>
<p>8. Civilstand (sæt ét kryds)</p>	<p><input type="checkbox"/> Gift / registeret partnerskab</p> <p><input type="checkbox"/> Samlevende</p> <p><input type="checkbox"/> Partner, ikke samlevende</p> <p><input type="checkbox"/> Enlig</p> <p><input type="checkbox"/> Fraskilt</p> <p><input type="checkbox"/> Enke (eller enkemand)</p>
<p>9. Bor du (sæt ét kryds)</p>	<p><input type="checkbox"/> Alene</p> <p><input type="checkbox"/> Med partner/ægtefælle</p> <p><input type="checkbox"/> Med andre</p>
<p>10. Højeste afsluttede uddannelse (sæt ét kryds)</p>	<p><input type="checkbox"/> Folkeskole 8 år eller mindre</p> <p><input type="checkbox"/> Folkeskole 9 -10 års undervisning</p> <p><input type="checkbox"/> Faglært lærlinge uddannelse EFG, HG</p> <p><input type="checkbox"/> Studentereksamen, HF, HHX, HTX el. Lign</p> <p><input type="checkbox"/> Kort videregående uddannelse (mindre end 3 år)</p> <p><input type="checkbox"/> Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)</p> <p><input type="checkbox"/> Lang videregående uddannelse (mere end 4 år)</p>



<p>11. Arbejder du på (sæt ét kryds)</p>	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fuldtid<input type="checkbox"/> Deltid<input type="checkbox"/> Orlov<input type="checkbox"/> Studerende<input type="checkbox"/> Sygemeldt<input type="checkbox"/> Pension<input type="checkbox"/> Ledig (på kontanthjælp, i arbejdsprøvning mv.)
<p>12. Tænkt på denne stige som en repræsentation af samfundet. På toppen af stigen er de mennesker der har det bedst, har flest penge, mest uddannelse, og de bedste jobs. Nederst er de mennesker, der er det værst, dem der har mindst penge, mindst uddannelse, og de værste job eller er arbejdsløse. Hvilket trin på stigen repræsenterer dit liv bedst? (sæt ét kryds)</p>	



Del 2: Din nuværende helbredstilstand?

Denne del af spørgeskemaet handler om din nuværende helbredstilstand. Angiv, ved at sætte kryds i én af kasserne i hver gruppe, hvilke udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand **i dag**. Under hver overskrift bedes du sætte kryds i DEN kasse, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

BEVÆGELIGHED

- Jeg har ingen problemer med at gå omkring
- Jeg har lidt problemer med at gå omkring
- Jeg har moderate problemer med at gå omkring
- Jeg har store problemer med at gå omkring
- Jeg kan ikke gå omkring

PERSONLIG PLEJE

- Jeg har ingen problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- Jeg har lidt problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- Jeg har moderate problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- Jeg har store problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på

SÆDVANLIGE AKTIVITETER (fx. arbejde, studie, husarbejde, familie- eller fritidsaktiviteter)

- Jeg har ingen problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- Jeg har lidt problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- Jeg har moderate problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- Jeg har store problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter

SMERTER/UBEHAG

- Jeg har ingen smerter eller ubehag
- Jeg har lidt smerter eller ubehag
- Jeg har moderate smerter eller ubehag
- Jeg har stærke smerter eller ubehag
- Jeg har ekstreme smerter eller ubehag

ANGST/DEPRESSION

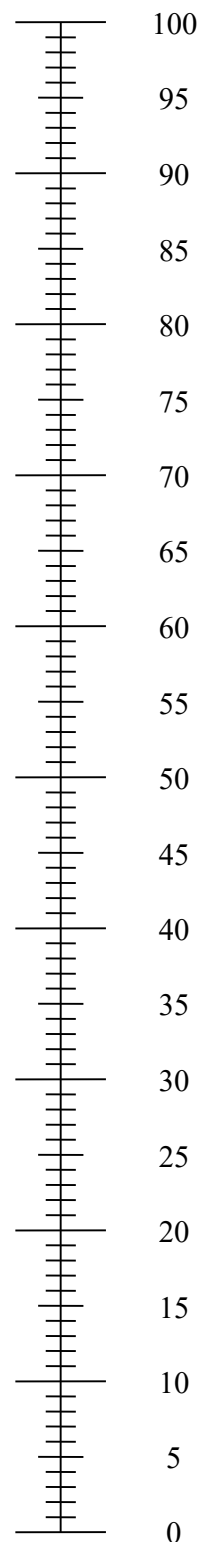
- Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret
- Jeg er lidt ængstelig eller deprimeret
- Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret
- Jeg er meget ængstelig eller deprimeret
- Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret



- Vi vil gerne vide, hvor godt eller dårligt dit helbred er I DAG.
- Denne skala er nummereret fra 0 til 100.
- 100 svarer til det bedste helbred, du kan forestille dig.
0 svarer til det dårligste helbred, du kan forestille dig.
- Sæt et X på det sted på skalaen, der viser, hvordan din helbredstilstand er I DAG.
- Skriv derefter det tal, du har markeret på skalaen, ind i boksen nedenunder.

DIT HELBRED I DAG =

Det bedste helbred,
du kan forestille dig



Det dårligste
helbred, du kan
forestille dig



De følgende spørgsmål går mere i dybden mht. din opfattelse af din helbredstilstand. Vi vil gerne være bedre til at forstå, hvordan du og andre personer med hjertesvigt har det.

Oplysningerne vil give et overblik over, hvordan du har det, og hvor godt du er i stand til at udføre dine daglige gøremål.

Besvar hvert spørgsmål ved at sætte ved det svar, der passer bedst på dig. Vælg det svar, der bedst udtrykker, hvordan **du** føler dig. Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal svare, svar da venligst så godt du kan.

1. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt? (Sæt kun ét kryds)

Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

2. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er dit helbred alt i alt nu? (Sæt kun ét kryds)

Meget bedre nu end for ét år siden	Noget bedre nu end for ét år siden	Nogenlunde det samme	Noget dårligere nu end for ét år siden	Meget dårligere nu end for ét år siden
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5



3. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er du på grund af dit helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget? (Sæt ét kryds for hver linje)

	Ja, meget begrænset	Ja, lidt begrænset	Nej, slet ikke begrænset
a <u>Krævende aktiviteter</u> , som fx. at løbe, løfte tunge ting, deltaget i anstrengende sport	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b <u>Lettere aktiviteter</u> , såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c At løfte eller bære dagligvarer.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d At gå <u>flere</u> etager op ad trapper	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e At gå <u>én</u> etage op ad trapper	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f At bøje sig ned eller gå ned i knæ	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g Gå <u>mere end én kilometer</u>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h Gå <u>nogle hundrede meter</u>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i Gå <u>100 meter</u>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j Gå i bad eller tage tøj på.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3



4. Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af dit fysiske helbred? (Sæt ét kryds for hver linje)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt	
a	▼	▼	▼	▼	▼	
a	Jeg har skåret ned på den <u>tid</u> , jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5
b	Jeg har <u>nået mindre</u> , end jeg gerne ville.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5
c	Jeg har været begrænset i hvilken <u>slags</u> arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5
d	Jeg har haft <u>besvær</u> med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx. krævede det en ekstra indsats).....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5

5. Hvor stor en del af tiden inden for de sidste 4 uger har du haft følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter på grund af følelsesmæssige problemer? (Sæt ét kryds for hver linje)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt	
a	▼	▼	▼	▼	▼	
a	Jeg har skåret ned på den <u>tid</u> , jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5
b	Jeg har <u>nået mindre</u> , end jeg gerne ville.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5
c	Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre <u>omhyggeligt</u> , end jeg plejer.....	<input type="checkbox"/> 1.....	<input type="checkbox"/> 2.....	<input type="checkbox"/> 3.....	<input type="checkbox"/> 4.....	<input type="checkbox"/> 5



1. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort din kontakt med familie, venner, naboer eller andre? (Sæt kun ét kryds)

Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7. Hvor stærke fysiske smerter har du haft i de sidste 4 uger? (Sæt kun ét kryds)

Ingen smerter	Meget lette smerter	Lette smerter	Middelstærke smerter	Stærke smerter	Meget stærke smerter
▼	▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

8. Inden for de sidste 4 uger, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde udenfor hjemmet og husarbejde)? (Sæt kun ét kryds)

Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5



9. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger. For hvert spørgsmål, vælg venligst det svar, som bedst beskriver, hvordan du har haft det. Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger ... (Sæt ét kryds for hver linje)

	Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
a har du følt dig veloplagt og fuld af liv?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b har du været meget nervøs?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c har du været så langt nede, at intet kunne opmuntre dig?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
d har du følt dig rolig og afslappet?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
e har du været fuld af energi?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
f har du følt dig trist til mode?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
g har du følt dig udslidt?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
h har du været glad og tilfreds?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
i har du følt dig træt?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

10. Inden for de sidste 4 uger, hvor stor en del af tiden har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (f.eks. besøge venner, slægtninge osv.)? (Sæt kun ét kryds)

Hele tiden	Det meste af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5



11. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for dit vedkommende? (Sæt ét kryds for hver linje)

	Helt rigtigt	Overvejende rigtigt	Ved ikke	Overvejende forkert	Helt forkert
a	▼	▼	▼	▼	▼
Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b					
Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
c					
Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
d					
Mit helbred er fremragende.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

Nu er du færdig med at besvare del 1 og 2. Del 3 og 4 findes på de næste sider.



Del 3: Hjertesvigt (vaner, forventninger og teknologi)

Følgende spørgsmål handler om dine vaner, forventninger og erfaringer med teknologi generelt.

1) Rygning

Ryger du?

(Dvs. har du røget fast indenfor de sidste 6 måneder)

(Sæt ét kryds)

- Ryger dagligt
- Ryger lejlighedsvist
- Eks-ryger
- Aldrig ryger (gå til spørgsmål 7)

Hvis du aldrig har røget, så spring over spørgsmål 2+3 og gå til spørgsmål 4.

2) Rygning

I de år du har røget, hvor meget har du da i gennemsnit røget om dagen?

(Tilføj antal pr. dag ud fra de forskellige slags tobakstyper, som du har anvendt)

	Skriv antal (stk.)
Antal cigaretter dagligt	_____
Antal cerutter dagligt	_____
Antal cigarer dagligt	_____
Antal pibestop dagligt	_____

3) Rygning

I hvor mange år har du **sammenlagt** røget dagligt?

Skriv antal hele år _____ år



4) Alkohol forbrug

I de senest 3 måneder, hvor meget har du da i gennemsnit drukket om ugen?

- Ingenting (afholdenhed)
- 1-7 genstande
- 8-14 genstande
- 15-21 genstande
- Over 21 genstande

5) Søvnbesvær

Har du inden for de seneste 14 dage været generet af søvnbesvær/søvnproblemer?

- Ja, lidt generet
- Ja, meget generet
- Nej

6) Brystsmerter

Har du inden for de seneste 14 dage været generet af brystsmarter?

- Ja, lidt generet
- Ja, meget generet
- Nej

7) Teknologier

Anvender du én eller flere af disse specifikke teknologier?

(Sæt gerne **flere kryds**)

- Computer
- Tablet / iPad
- Mobiltelefon eller Smartphone
- Fastnet telefon

8) Teknologi-funktionaliteter

Hvad anvender du ovenstående specifikke teknologier til?

(Sæt gerne **flere kryds**)

- Foretage opkald
- Sende/modtage e-mails



-
- Søge information
 - Betale regninger (fx via netbank)
 - Læse nyheder
 - SMS/MMS
 - Sociale medier (fx Facebook, Instagram eller Twitter)
 - Andet

9) I hvor høj grad er du bekymret for teknologien afløser menneskelig kontakt?

- Jeg er meget bekymret
- Jeg er lidt bekymret
- Jeg er ikke bekymret

10) Er du tilfreds med din nuværende kontakt til din egen læge? (et kryds)

- Jeg er meget utilfreds
- Jeg er hverken utilfreds eller tilfreds
- Jeg er meget tilfreds

11) Er du tilfreds med din nuværende kontakt til sygehuset? (et kryds)

- Jeg er meget utilfreds
- Jeg er hverken utilfreds eller tilfreds
- Jeg er meget tilfreds

12) Er du tilfreds med din nuværende kontakt med kommunen? (et kryds)

- Jeg er meget utilfreds
- Jeg er hverken utilfreds eller tilfreds
- Jeg er meget tilfreds

13) Hvilke forventninger har du til effekten af telemedicin? (et kryds)

- Jeg har kun mindre forventninger
- Jeg har moderate forventninger
- Jeg har store forventninger

14) Tager du kosttilskud eller alternativ medicin? (et kryds)

- Ja
- Nej



Del 4: Produktivitetstab

Denne del af spørgeskemaet handler om, hvordan sundhedsproblemer kan påvirke både lønnet ansættelse og ulønnet arbejde (f.eks. rengøring og andre opgaver i hjemmet). Disse spørgsmål handler om de seneste 3 måneder. Sundhedsproblemer betyder i denne sammenhæng både fysiske og psykiske problemer.

1. Har du et lønnet job?

- Ja (forsæt til spørgsmål 2)
- Nej (forsæt til spørgsmål 11)

2. Hvor mange timer skal du arbejde i følge din ansættelsesaftale?

_____ timer om ugen

3. Hvor mange dage er timerne fordelt på?

_____ timer om ugen

4. Har du været nødt til at melde dig syg på grund af sundhedsmæssige problemer i løbet af de seneste 3 måneder?

- Nej (forsæt til spørgsmål 8)
- Ja, jeg har været sygemeldt hele tiden de seneste 3 måneder (forsæt til spørgsmål 5)
- Ja, jeg har været sygemeldt enkelte dage (forsæt til spørgsmål 6)



5. Hvornår sygemeldte du dig?

_____ dag _____ måned _____ år

6. Hvor ofte har du måttet sygemelde dig på grund af sundhedsproblemer i de seneste 3 måneder?

_____ gange

7. Hvor mange arbejdsdage har du været sygemeldt på grund af sundhedsproblemer i de seneste 3 måneder? Læg alle de arbejdsdage sammen, hvor du har været sygemeldt.?

_____ arbejdsdage

Personer, der har sundhedsproblemer, er til tider ikke i stand til at arbejde på grund af deres sundhedsproblemer. En anden mulighed er, at man går på arbejde, men på grund af sundhedsproblemer er ude af stand til at levere den indsats, man skulle. De næste spørgsmål fokuserer på disse aspekter.

8. Har din indsats på arbejdet været påvirket i negativ retning af dine sundhedsproblemer i de seneste 3 måneder?

Nej, slet ikke (forsæt til spørgsmål 11)

Ja (forsæt til spørgsmål 9)



9. Hvor mange dage i løbet af de seneste 3 måneder har du udført lønnet arbejde, selv om du var påvirket af sundhedsproblemer? Medregn venligst ikke dage, hvor du slet ikke kunne arbejde, fordi du var nødt til at melde dig syg.

_____ dage

10. Angiv venligst, hvor godt du arbejdede på de dage, hvor du mødte op på arbejde, selv om du havde sundhedsproblemer i de 3 måneder. 1 betyder, at du arbejdede meget ringere end normalt og 10 at din arbejdsindsats slet ikke var påvirket.

Jeg var ude af stand til arbejde					Min arbejdsindsats var ikke påvirket				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11. Har der været dage i løbet af de seneste 3 måneder, hvor du var nødt til at gennemføre mindre ulønnet arbejde (f.eks. rengøring og andre opgaver i hjemmet) på grund af fysiske eller mentale problemer?

Ja (forsæt til spørgsmål 12)

Nej (Del 3 er færdig)

12. Hvis du skulle indhente alt det ulønnede arbejde, som du ikke har kunnet udføre i løbet af de seneste 3 måneder på trods af sundhedsproblemer, hvor mange timer ville du så være nødt til at arbejde? Medregn ikke dage, hvor du slet ikke kunne arbejde, fordi du var nødt til at melde dig syg.

_____ timer



Tak fordi du tog dig tid til at udfylde dette spørgeskema!

Hvis du har kommentarer til dette spørgeskema er du velkommen til at give dem her.
