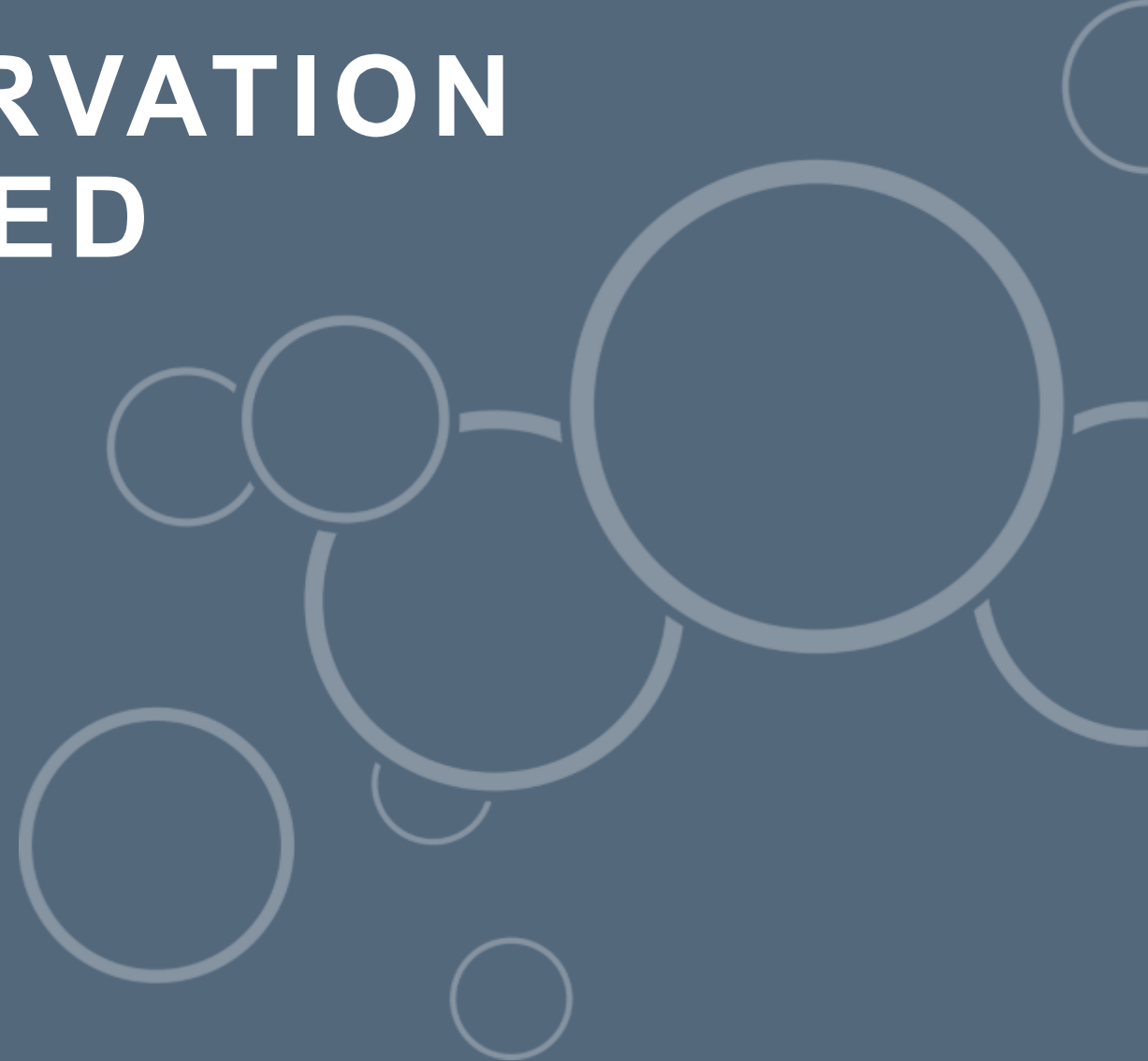




# PLEJE OG OBSERVATION AF PATIENTEN MED UDSKILLELSES- PROBLEMER

*Modul G*





# LÆRINGSMÅL FOR PLEJE OG OBSERVATION AF PATIENTEN MED UDSKILLELSESPROBLEMER

- At kursisterne får kendskab til de teoretiske og praktiske færdigheder, som det er nødvendigt at besidde i forbindelse med observationer og pleje af patienten med udskillelsesproblemer



# CASE - RAPPORTEN

- Du skal passe A. Thomsen på 85 år, der blev indlagt for 3 dage siden med mavesmerter og sivende diarré, formentlig forårsaget af svær forstoppelse.
- Får diverse laksantia og ligger med ble. Har desforuden KAD til dagligt.
- Thomsen har også flere gange brokket sig over kvalme i forbindelse med smerter og måltider. Har én enkelt gang kastet op.
- BT 125/90, puls 98, SAT 95, RF 14, Tp 37.8, GCS 15.
- Din opgave er at hjælpe Thomsen med personlig hygiejne og skifte hans ble ved behov.
- Du må også meget gerne nøde ham til at drikke og mobilisere.



# VIDEOKLIP

## PLEJE OG OBSERVATION AF PATIENTEN MED UDSKILLELSES-PROBLEMER





**HVILKE BEHOVSOMRÅDER/PROBLEMER HAR  
PATIENTEN –  
DELS UD FRA RAPPORTEN DELS UD FRA  
VIDEOEN?**



# BEHOVSOMRÅDER

Hvad er der af behovsområder / problemstillinger?	Hvad kan årsagen være?	SPV-opgaver

# UDSKILLELSER

## Observationer:

- Mængde
- Farve
- Konsistens
- Lugt

## Etik og opførelse:

- Tabubelagt for patienten
- Vigtigt at vi opfører os professionelt





# URIN

## Mængde:

Vandladningstrang kommer ved ca 300-350 ml urin i blæren  
Blæren kan dog rumme op til 1 liter.  
Normal diurese er 40-60 ml/timen eller 1-1½ liter i døgnet

Anuri = ?

Polyuri = ?

## Farve:

Mørke gul = ?

Porterfarvet = ?

Lys = ?

Rød = ?

## Konsistens:

Skummende = ?

Grumset = ?

## Lugt:

Grint = ?

Sødt = ?







# URIN

Urinstix:

Hvordan?



Hvilke oplysninger kan man få?



# UVI - URINVEJSINFEKTION

## Årsag

- KAD
- Dårlig nedre hygiejne
- Incontinens
- Residualurin
- Dehydrering
- Andre årsager?

## Symptomer

- Hyppig vandladning
- Svie ved vandladning
- Plumret urin
- Ildelugtende urin
- Evt. blodig urin
- Afkræftet patient
- Evt. konfus patient
- Evt. feber

## Behandling

- ↑ Væske
- Tranebærsaft
- Nedre hygiejne
- Hyppig bleskift
- Sidde op ved bækkengivning
- Medicin



# HJÆLPEMIDLER TIL VANDLADNING

Bækken / kolbe	Bækkenstol	Ble	Uridom	KAD/RIK/SIK	Suprapubisk katheter Nefrostomi katheter
					



# KAD

Billeder fra Sosu Trin 1 s. 154



Vask omkring  
urinrørsåbningen  
– forfra og bagud



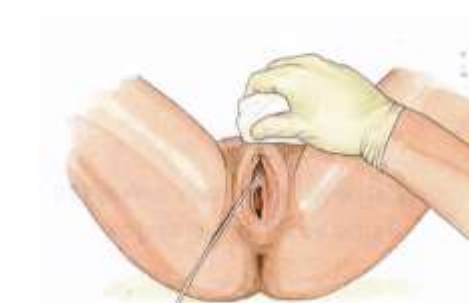
Træk forhuden  
forsigtigt tilbage  
og vask  
omkring  
urinrøret



Vask  
kath.slangen  
indefra og  
udefter.



Vask  
kath.slangen  
indefra og  
udefter



Vaske  
kønsbehåringen  
og til sidst  
omkring  
endetarmen



Vask  
kønsbehåringen  
og til sidst  
omkring  
endetarmen



# AFFØRING

- Mængde
- Farve
- Konsisten
- Lugt
- Etik



## TYPE 1

Separate hårde klumper, der ligner nødder.



## TYPE 2

Pølseform med klumper i.



## TYPE 3

Som en pølse med sprækker i.



## TYPE 4

Som en pølse eller slange, blød og smidig.



## TYPE 5

Bløde afgrænsede klatter.



## TYPE 6

Porøse grødagtige klatter med ujævne kanter.



## TYPE 7

Tyndt uden klumper, bare væske.







# OBSTIPATION OG DIARRÉ



## OBSTIPATION:

Forlænget tarmpassage → ↑ absorption af væske.

Ved massiv obstipation kan der observeres tyndt sivende afføring → obstipationsdiarré.

Årsager

Komplikationer

Behandling

**DIARRÉ:** For hurtig tarmpassage → ↓ absorption af væske

Årsager

Komplikationer

Behandling



# LAKSANTIA

- **Volumenforøgende laksantia:**

Indeholder fibre, som optager vand og derved øger tarmindholdets volumen.

*Husk (loppefrøskaller), svesker*



- **Osmotiske laksantia:**

Binder vand. Virker både blødgørende og volumenøgende.

*Movicol, Laktulose, Magnesia*



- **Peristaltikfremmende laksantia:**

Stimulere tarmperistaltikken, primært i colon.

Kan gives oralt eller rektalt.

*Klyx, Dulcolax, Laxoberal*



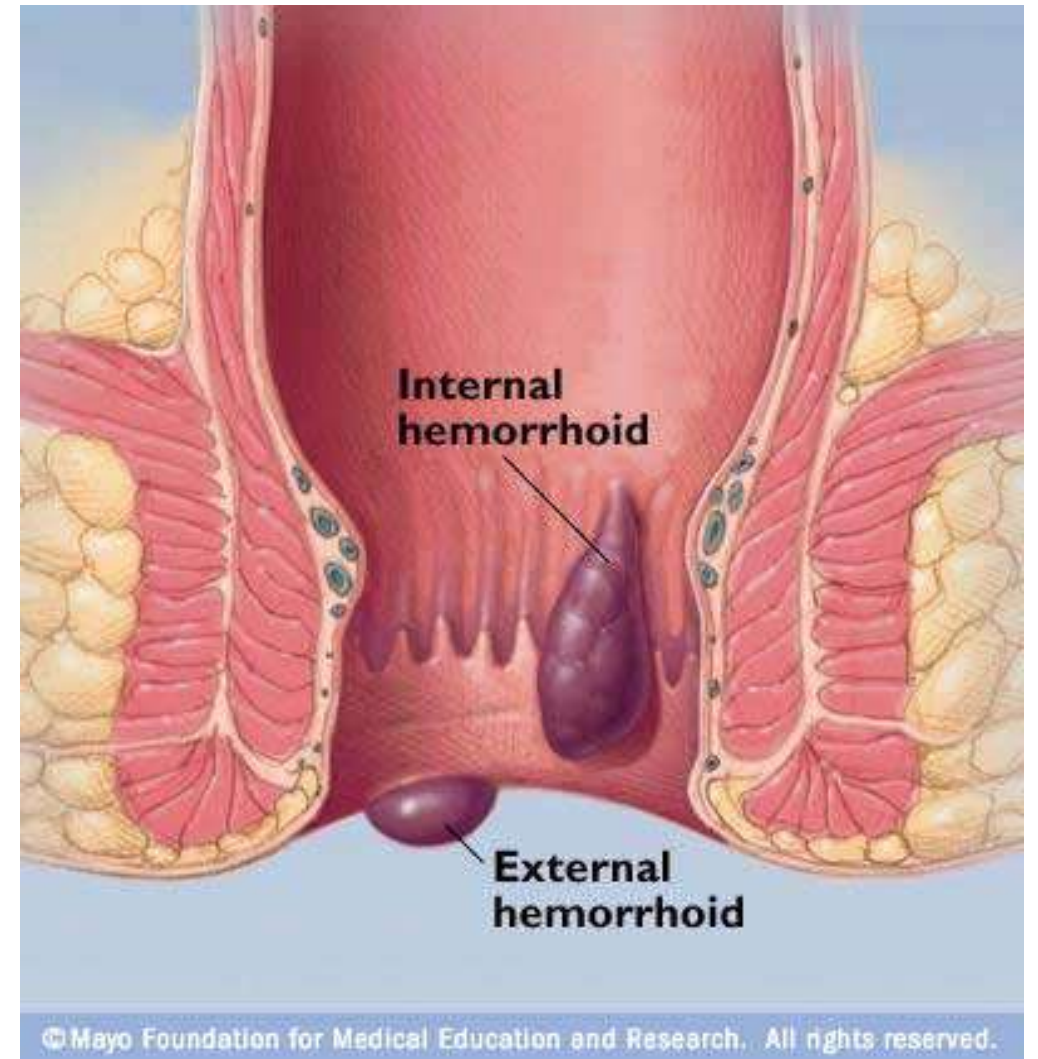


# HÆMORIDER

Årsager

Symptomer

Sygepleje





# STOMI

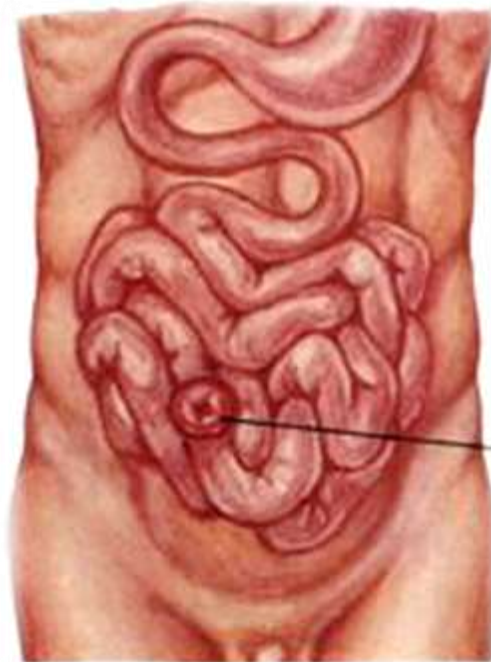
## Stomi



- Tarmen føres ud gennem bugvæggen
- Årsager kan bl.a. være kræft, betændelse eller tarmslyng
- Posen klæbes over stomien.
- Mange forskellige typer

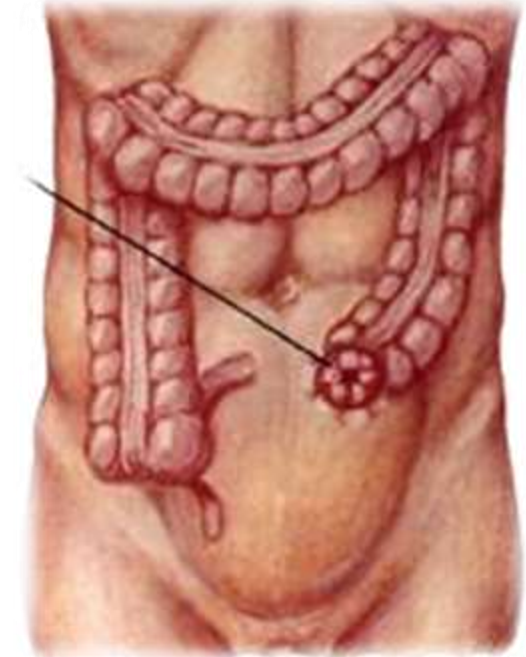
## Ileostomi

- Tyndtarmen
- Afføringen er tynd



## Colostomi

- Tyktarmen
- Afføringen er normal





# OPKASTNING

## ÅRSAGER:

- Medicin, smerter, obstipation, lavt blodsukker, irritation i maveslimhinden, madforgiftning, svimmelhed.

## OBSERVATION AF OPKAST:

Mængde:

- Estimer mængde til væskeskema

Farve:

- Grønligt = Galdetilblandet
- Rødt = Frisk blødning

Konsistens:

- Kaffegrums-lignende/trevlet = Gammelt blod fra maven
- Rester af tabletter = Vurdering om ny medicin

## PLEJE:

- Forlad ikke patienten
- Hjælp patienten til optimal sidestilling
- Hav noget at kaste op i tilgængeligt
- Tilbyd vand og mundpleje efter





# BORTSKAFFELSE AF UDSKILLELSER

Bækkenkoger





# OVERLEVERING AF RAPPORT

Hvad og hvordan vil I give rapporten videre til den SPV-vagt, der skal overtage vagten.

Hvad er vigtigt?



# KURSIK CASE