



PERSONLIG HYGIEJNE

Modul D





HVORFOR?

- Velvære for patienten
- Betydning for pårørende og omgivelserne
- Infektionsprofylakse
- Stimulering af blodcirkulationen



HVAD SER DU ?

- Fysiske ændringer
 - Smerter
 - Huden
 - Respirationen

- Psykiske ændringer
 - Klager
 - Tanker
 - Ændringer i psyken



HVILKEN MÅDE ?

- Spørg altid patienten!
- Brusebad
- Etagevask
- Sengebåd
- HUSK ALTID AFSKÆRMNING



HVAD SKAL JEG BRUGE ?

- Vaskefad til hovedet – evt. pose om
- Vaskefad til nedre hygiejne – evt. pose om
- Vaskeklude bomuld/engangsklude
- Håndklæder – 2 stk.
- Håndklæde til nedre hygiejne
- Tøj til patienten – tjek farven på sømmen, så du får det samme med ind igen
- Dynebetræk
- Pudebetræk
- Lagen (stiklagner)
- Affaldspose(r)
- Tøjsæk
- Toilettaske hvis patienten har en med, ellers må du finde det i skabene
- Hudplejemidler
- Kapsel + drikkekrus
- Evt. ble/bækken/kolbe/toiletpapir
- Handsker – er nok på stuen



HVOR STARTER JEG ?

- Gå fra rent til urent!
- Dog fjernes evt. afføring først
- Ansigt
- Arme + overkrop
- Ryggen
- Benene, et ad gangen
- Nedre toilette foran (uren)
- Nedre toilette bag



HVAD INDBEFATTER DET ?

- Vask
- Badeolie, intimsæbe
- Brug evt. cremer – spørg patienten
- Deoderant
- Mundpleje
- Øjenpleje – briller
- Ørepleje – høreapparat
- Neglepleje – hænder og fødder
- Hårpleje
- Barbering



HYGIEJNE

- Vask altid hænder inden du går i gang
- Brug handsker til urent arbejde
- Vask / sprit hænder efter brug af handsker