



INTRODUKTION TIL SPV -KURSUS

Modul A

1. Del – basis info





PRÆSENTATION & GENSIDIGE FORVENTNINGER

1. Hvad forventer I Jer af kurset?
2. Hvad forventer vi af Jer?



UNDERVISNINGSMÅL

Formålet med undervisningen er at kursisten opnår kompetencer i:

- At observere patienten
- At identificere aktuelle problemstillinger
- Udføre basis sygepleje handlinger
- Kendskab til kompetenceområder



KURSET BESTÅR AF

1. Undervisning indenfor somatik (incl forflytning)
2. Undervisning indenfor psykiatri
3. Følgevagter
4. Udarbejdelse af en opgave fra følgevagten
5. Eksamen
6. Vagtorientering



MODULOPBYGNINGEN SOMATISKE DEL (A-H)

Læringsmål

Rapport

Video

Behovsområder

Procedurer

Rapport

Refleksion

Færdigheder

Koble teori og praksis

Reager på ændringer

Scanne patienten og dennes behov



PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Forberedelse til modul B, C, D, F og G:

Tøj (Shorts, bluse uden ærmer)

- Forberedelse til modul D:

Toilettaske (tandbørste, tandpasta, barbergrej m.m.)

- Forberedelse til modul C:

Mad

- Forberedelse til ALLE moduler:

Blå kursistmappe



TAVSHEDSPLIGT



- Alt sundhedspersonale har tavshedspligten.
 - Du må ikke fortælle ting til personer, der ikke er direkte involveret i plejen eller behandlingen af patienten.
 - Du må ikke tale med politi eller journalister.
 - Bryde tavshedspligt?
 - Brug for at snakke med nogen om noget?
-
- Er du i tvivl om du må videregive oplysninger, henvend dig altid til personalet.



HVAD FORVENTES DER AF JER SOM SPV-VAGT – HVILKE KOMPETENCER HAR I?

Det forventes at I:

- Kan udføre basal sygepleje.
- Kan observere og reagere på ændringer og videregive oplysningerne til sygeplejersken.
- Kender Jeres kompetenceområde / tavshedspligten.
- Ikke påtager Jer noget, I ikke forstår eller kan klare.
- Husker på at I arbejder under sygeplejerskens ansvar.

I har **IKKE** kompetencer til at:

- Udtale Jer om diagnose og ikke mindst prognose.
- Ændre patientens medicin, ilt, IV-væske m.m. eller give medicin uden spl.'s tilladelse.
- Love det ene og det andet til patient og pårørende.



HOLDNING OG ATTITUDE

Hvordan er man en succesfuld SPV-vagt?

- Mød til tiden – det er ikke OK at komme for sent.
- Få en god rapport – i den forbindelse afstem Jeres gensidige forventninger, så kan mange misforståelser undgås.
- Vær aktiv på vagten, opsøg selv arbejdet og tilbyd din hjælp.
- Hvis du er i tvivl om noget, så spørg.
- Det er **IKKE** tilladt at læse, strikke, bruge mobiltelefoner, tablets m.m. i arbejdstiden.
Det sender et forkert signal.



INTRODUKTION TIL SPV -KURSUS

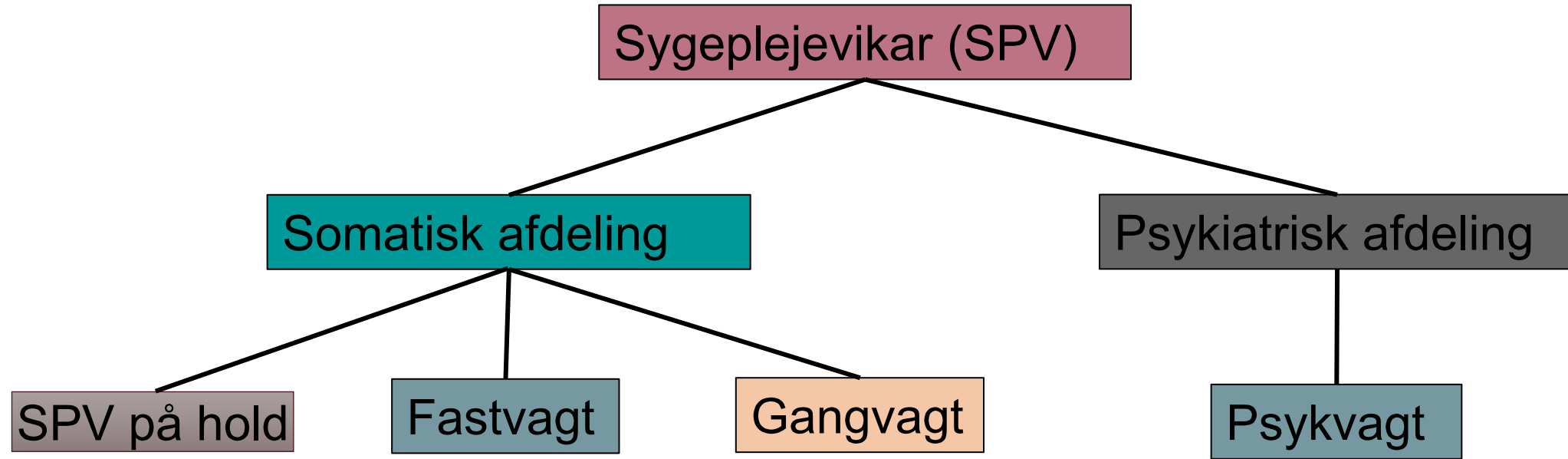
Modul A

2. Del – om selve arbejdet





VAGTARBEJDET



OPBYGNING AF EN AFDELING



Kontorer/depoter/skyllerum m.m på den anden side.

Patientstuer på den ene side af gangen



Oftest er afdelinger delt op
Husk altid at orientere dig om hvor AED-hjertestarteren og brandudstyr findes.

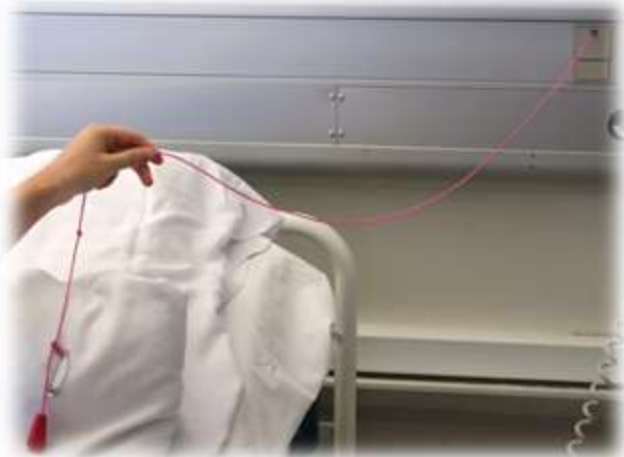


KALDESYSTEMER

Når du sidder fast vagt hos en patient, kan du få brug for at tilkalde personalet.
Spørg dem, hvordan du kan få fat på dem hvis:

1. Du blot har brug for hjælp, når de har tid
2. De skal komme med det samme.

Der kan være mange muligheder





KLOKKESNOREN

HUSK ALTID at sætte klokkesnoeren et sted patienten kan nå den, når du forlader stuen.





UNIFORMER

- Forskelligt på henholdsvis somatiske og psykiatriske afd.
- Uniformer trækkes i automaten med brug af "wildcard"
- Spørg på afdelingen hvis du er i tvivl





UNIFORMSETIKETTE

Ansigtet:

Almindelig velsoigneret.
Langt hår skal være samlet.
Skæg skal være trimmet og kortklippet.
Ingen lange øreringe.

Hænder og fingre:

Ingen ringe, armbånd og ure.
Neglene rene og kortklippede.
Ingen neglelak.



Armene:

Underarmene skal være bare.

Benene:

Benyt ikke private benklæder.

Sko:

Skoene skal kunne rengøres.
Anvendes kun til arbejdsbrug



HVAD ER SYGEPLEJE

Alle mennesker har ifølge Virginia Henderson (sygeplejeteoretiker) nogle grundlæggende behov for at:

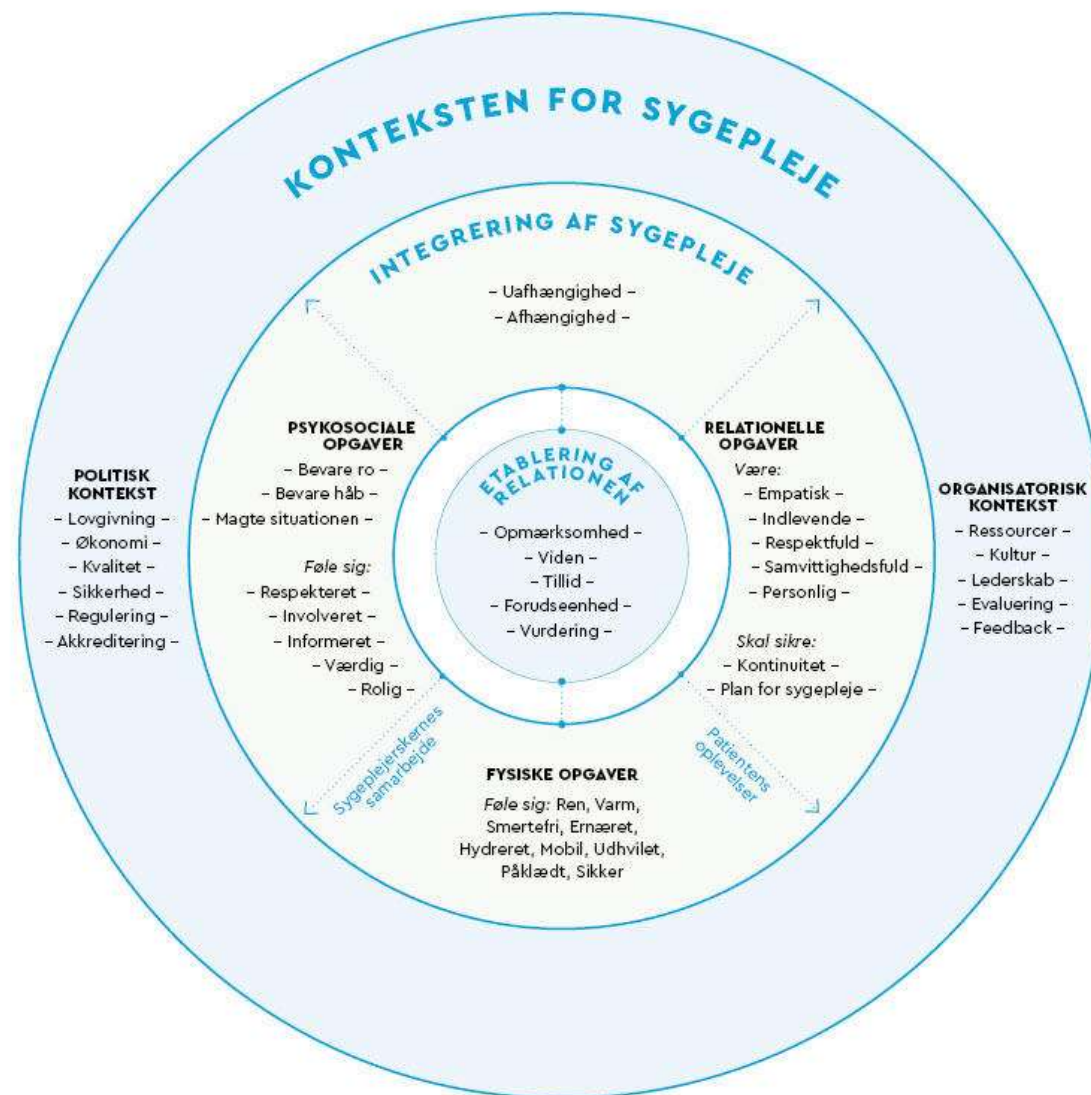
1. At trække vejret normal
2. At spise og drikke i nødvendigt omfang
3. At udskille kroppens affaldsprodukter
4. At skifte og bevare en
5. At se
6. At vælge passende tøj, samt klæde sig af og på
7. At holde kropstemperaturen indenfor normale grænser ved at justere påklædningen og regulere omgivelserne
8. At holde kroppen ren og
9. At undgå
10. At kommunikere med andre ved at give udtryk for følelser, behov
11. At dyrke sin religion
12. At arbejde med noget, som giver en følelse af at udrette noget
13. At lege eller deltage i forskellige former for adspredelse
14. At lære, opdage eller stille den nysgerrighed, som sædvanligvis fører til "normal" udvikling og sundhed



Når man bliver syg, kan der være behov, man ikke selv er istand til at opfylde. Der er her man som SPV-vagt kan hjælpe.

FUNDAMENTALS OF CARE DET NYE SORT!

Figur 1. Tredimensionel begrebsramme for sygepleje





PATIENTEN I KRISE

At være patient, er for de fleste en svær rolle at være i.

At blive syg – fysisk eller psykisk – kan være så stor en følelsesmæssig belastning, at patienten kommer i krise.

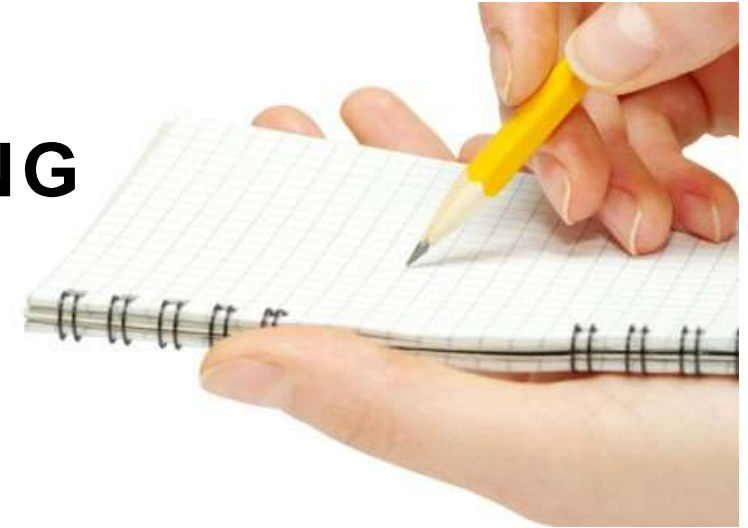
Patienten kan være fortvivlet, angst, modløs, vred og kan føle sig hjælpeløs.

Det er vigtigt at patienten har mulighed for at få afløb for disse følelser. Det bedste du kan gøre er at være tilstede, lytte og rumme patientens følelser. Husk at vreden ikke er rettet mod Jer, men kan være et udtryk for magtesløshed.

Også de pårørende kan være i krise.



RAPPORT / OVERLEVERING



- En god rapport er **alt afgørende** for at din vagt kan forløbe optimalt.
- Rapporten danner baggrund for dine sygeplejeobservationer + handlinger.
- Vigtigt at **forventningsafstemme** med personalet - hvad vil de gerne have du skal lave på vagten.
- Er der forskel på gangvagt og fastvagts rapport?



RAPPORT / OVERLEVERING

- Hvem er patienten?
- Medicin?
- Slinger?
- Udstyr?
- Ernæring?
- Mobilitet?
- Værdier?

