

Forberedelse til første SPV undervisning

Dejligt at du har lyst til at komme ind på Aalborg Universitetshospital lære om vores måde at arbejde med forflytning.

Forflytning er en fysisk ting, som skal trænes i praksis. Inden vi kan gå i gang med den træning, skal hver enkelt person have styr på grundreglerne, grundprincipperne og grundværktøjet P.R.I.S. Disse 3 ting har vi meget enkelt ridset op til jer herunder.

Desuden skal alle inden undervisningen have kendskab til vores mest grundlæggende forflytningshjælpemiddel Spilerdug. Første kendskab til dette hjælpemiddel får du i vedhæftede video.

Efter de 2 undervisningsaftner, skal du på sundheds og sikkerhedsmæssig fuld forsvarlig vis kunne forflytte patienter ved hjælp af vægtoverføring og følgende hjælpemidler: Spilerdug, lift & sejl, return, quickmover, prædikestol gangstativ og rollator.

3 grundregler

1. Skab plads

Der skal altid skabes den fornødne plads til at udføre forflytningen sikkert. Det kan være nødvendigt at flytte senge, borde, stole, apparatur for at opnå nok plads til en sikker forflytning.



2. 0 løft

Der er 0-løft-politik på Aalborg UH. Det betyder, at der ikke manuelt løftes på patienter. Hverken hoved, krop, arme eller ben. Risikoen for misforståelser og uhensigtsmæssige bevægelser fra patientens side med stærkt øget belastning for forflytteren til følge er alt for stor.



3. Undgå gribefælder

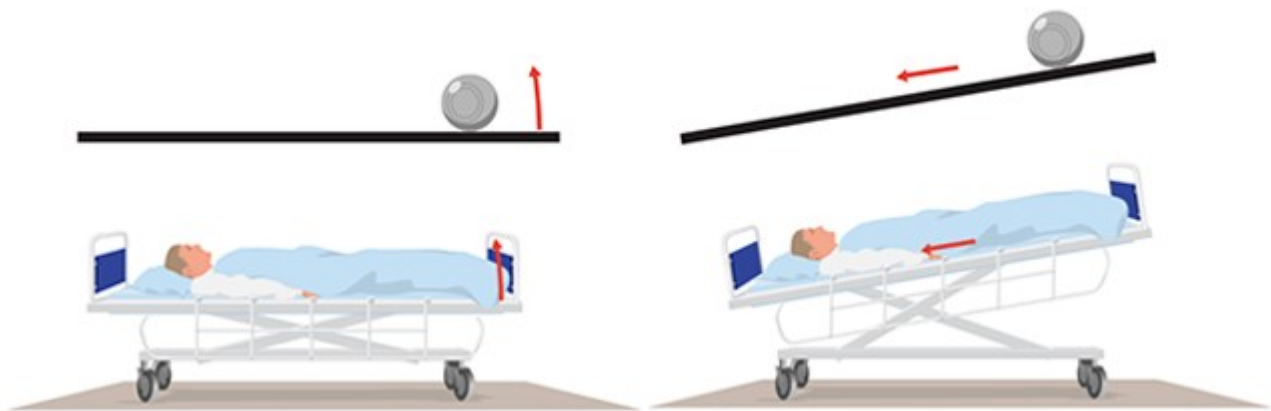
Det er vigtigt, at forflytteren styrer forflytningen. Derfor må patienten aldrig have fat i forflytteren. Risikoen for misforståelser og uhensigtsmæssige bevægelser fra patientens side er alt for stor.



3 forflytningsprincipper

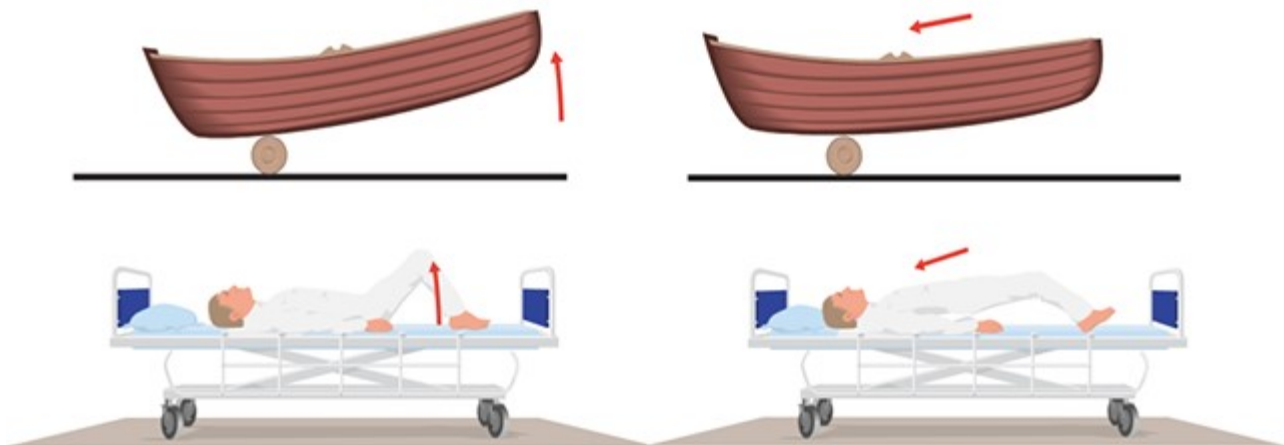
1. Tyngdekraften

Lad tyngdekraften arbejde for dig. Arbejd ikke "op ad bakke".



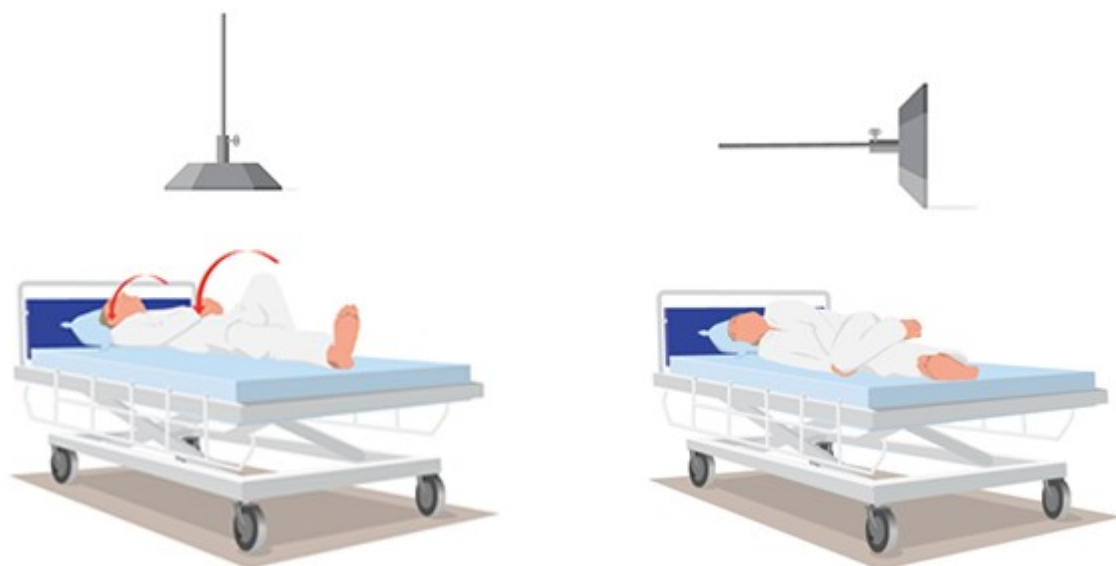
2. Bådprincip

Bådprincippet siger, at HELE TYNGDEN SKAL VÆRE PÅ GLIDET – I HELE FORFLYTNINGEN!



3. Vægtstangsprincippet

Ved forflytning er det vigtigt at bruge de "vægtstænger", der er til rådighed, for at gøre forflytningen mere skånsom. En vægtstang kan være et bøjet ben, en arm der bevæges i den rigtige retning, et hoved der drejes i den rigtige retning.



P.R.I.S.

P.R.I.S. er et værktøj, som hjælper dig, dine kollegaer og patienten sikkert igennem enhver forflytning. Brug det ved alle forflytninger på Aalborg UH.



Planlægning

- Planlæg forflytningen, før du går i gang.
- Planlæg hele opgaven fra start til slut.
- Ha' altid en plan B klar.



Risikovurdering

- Vurder hvilke risici, der er forbundet med forflytningen både inden og undervejs.
- Risikovurderinger skal ske løbende.
- Se, lyt og føl – hvis du oplever noget, der ikke passer i planen, så STOP og gør noget andet.



Information

- Indhent den fornødne information fra patienten (spørg, se, mærk), fra øvrigt personale og evt. andre.
- Vær kritisk og stil krav – så du får den nødvendige information.



Planlægning

- Planlæg forflytningen, før du går i gang.
- Planlæg hele opgaven fra start til slut.
- Ha' altid en plan B klar.



Samarbejde

- Samarbejd med patienten og dine kollegaer.
- Gør brug af patientens egne ressourcer. Lad patienten gøre det, patienten selv kan. Støt, guid, vejled og hjælp med resten.
- Udnyt de kompetencer, du har til rådighed.