

Step-by-step guide til Karrireværket

Forberedelse for vejleder til karriererådgivning

1. Læs Karrireværkets materiale igennem
2. Tænk over spørgsmålene på Karrireværkets side 2. ift. den specifikke yngre læge, som du skal vejlede
3. Overvej om der er nogle særlige temaer eller spørgsmål, som du vil vende med lige præcis dén yngre læge, som du skal vejlede
4. Gør din vurdering af den yngre læges motivation og evner klar og tænk over, hvordan du vil formidle din vurdering
5. Overvej om du kender nogle relevante personer, som den yngre læge kunne tale med
6. Print Karrireværkets side 2 og 3 ud og hav dem med som et udgangspunkt for samtalen

Forberedelse for yngre læge til karriererådgivning

1. Læs Karrireværkets materiale igennem
2. Lav en aftale med din vejleder (brug allerede her Karrireværket ved at tage det med i hånden, nævne det i telefonen eller vedhæfte det til mailen)
3. Tænk over spørgsmålene på Karrireværkets side 2 i forhold til dine hidtidige og fremtidige karriereveje
4. Overvej hvad der vil være anderledes om 10-15 år
5. Tal med venner, familie og kollegaer om de svære spørgsmål i forhold til din karriere
6. Overvej om der er nogle særlige temaer eller spørgsmål, som du vil vende med vejleder
7. Overvej om vejleder kunne kende nogle relevante personer, som du kunne tale med
8. Print Karrireværkets side 2 og 3 ud og hav dem med som et udgangspunkt for samtalen (måske har vejleder ikke printet dem ud)

Under den karriererådgivende samtale

Del 1 er en refleksiv og åben samtale:

1. Tag udgangspunkt i Karrireværkets side 2
2. Vejleder kan fx starte med at spørge den yngre læge: "Hvad trives du bedst med i lægelivet?"
3. Vejleder styrer i udgangspunktet samtalens forløb
4. Husk at komme omkring den yngre læges lægeliv, personlighed, lægeroller og liv samt andre ting, der måtte være vigtige for den yngre læges karrierevalg
5. Både vejleder og den yngre læge kan stille spørgsmål
6. Husk også at stille uddybende spørgsmål ved at starte sætninger med *hv*-spørgeord som fx hvorfor, hvordan, hvornår og hvilke
7. Husk at overveje hvad der vil være anderledes om 10-15 år

Del 2 drager konklusioner:

1. Tag udgangspunkt i Karrireværkets side 3
2. Vejleder kan fx starte med at spørge: "Hvad er det vigtigste for dig i lægelivet"?
3. Vejleder styrer i udgangspunktet samtalens forløb

4. Noter de vigtigste stikord ift. den yngre læges lægeliv, personlighed, lægeroller og samt andet, der er særlig vigtigt for den yngre læges karrierevalg
5. Læg planer ved at overveje, hvilke fravalg og tilvalg, der kan træffes allerede nu
6. Læg fx planer for hvilke specialer, den yngre læge skal undersøge, og/eller hvilke kompetencer, den yngre læge bør styrke nu og fremover
7. Skriv planerne i ned stikordsform
8. Overvej sammen hvem I kender, der kan hjælpe den yngre læge tættere på sine karrierevalg
9. Overvej sammen hvad den yngre læge kan gøre for at søge information om og afprøve sine karrieremuligheder
10. Noter de næste skridt, som den yngre læge kan tage for at træffe sine karrierevalg