

Navn: Adrian Christian Korsgaard

Studieretning: Ernæring og sundhedsuddannelsen, VIA Campus N i Århus

Praktik: 6-ugers praktik på 5. semester

I min praktik har jeg fokuseret på en blanding af forandringsledelse kombineret med undervisning og alt det bagvedliggende ved undervisningen. Jeg har tilegnet mig færdigheder indenfor ernærings for forplejningssystemet DanKost, hvortil jeg har udviklet undervisningsmateriale til brug på afdelingerne når de skal bestille forplejning i det nye system. Jeg har anvendt ledelsesmetoder i praksis, både ved dataindsamling (kvalitativt interview), analyse af arbejdskulturen i køkkenet (herunder kommunikationsmetoder, magtformer, konflikthåndtering og organisationsstruktur), reflekteret over både undervisningen jeg har stået for (hvad er gået godt/skidt), samt organisationskulturen, herunder hvorfor det fungerer godt på mange punkter i køkkenet på Regionshospitalet.

I undervisningsforløbet er jeg forholdsvis hurtigt gået fra observerende til selvstændigt udøvende, hvor jeg har skrevet vejledninger til husassistenter på afdelingerne, og har stået for store dele af formidlingen til undervisningstimerne.

Jeg har siddet med til adskillige møder, blandt andet med support-teamet i køkkenet, samt summemøder på både koldt og varmt team. Her har jeg fået en bedre forståelse for arbejdsgangene, men også arbejdsindsats i køkkenet. Jeg har erfaret at køkkenet er gode til at kommunikere med hinanden, og udnytter deres store faglighed i arbejdet de laver.

Jeg har også siddet med til møder med Diætistenheden, hvor der er drøftet ting som sker i køkkenet og ude på afdelingerne. Det er blandt andet den nationale ernæringsuge (uge 44), og nyudviklede opskrifter i køkkenet på eksempelvis proteinberiget aspargessuppe. Dette har givet mig et indblik i administrative opgaver der klares i køkkenet.

Under forløbet har jeg også berørt egenkontrol, gennem en skoleopgave jeg skulle lave, som omhandlede opsætningen af kontrolprogrammet, om der var et gennemgående tema og kritiske kontrolpunkter (CCP'er).

I løbet af hele praktikken har der været løbende opsamlinger hver uge, hvor mit arbejde er blevet drøftet, og der er blevet givet feedback på hvad der har fungeret godt, samt hvilke fokuspunkter kan være fremadrettet. Vejledningen var struktureret ud fra en forventningsafstemning, så den passede til mit ambitionsniveau og jeg fik det ud af den, som jeg havde behov for. Det er også vigtigt at påpege at mit forløb sagtens kunne have set anderledes ud, og at det var mig selv der skræddersyede mine arbejdsopgaver, så længe jeg havde understøttende teori til at lave relevante refleksioner over praksis.