

# Godt fra start

Opstartsforløb for nyuddannede sygeplejersker



I **Region Nordjylland** tager vi godt imod alle vores nyansatte, det gælder også dig, som er nyuddannet sygeplejerske. Derfor får du et målrettet opstartsforløb, når du bliver ansat i dit første job som sygeplejerske i regionen.

**Godt fra start kan bestå af flere elementer:**

## 1. Målrettet introprogram

Når du starter, får du et introprogram, hvor det fremgår, hvad du skal igennem undervejs i dit opstartsforløb. Der planlægges 3 samtaler – en opstartssamtale, hvor I bl.a. skal snakke om forventninger til dig i løbet af de første måneder og aftale indholdet i dit opstartsforløb. Herudover skal I planlægge 2 opfølgningssamtaler, en efter 1 måned og igen en efter 3 måneder.

## 2. Mentorordning

Fra første arbejdsdag får du en mentor i afsnittet. Din mentor er en mere erfaren sygeplejerske, som støtter med råd og vejledning og følger din udvikling. Din mentor kan hjælpe dig med at falde til i både det sociale og faglige fællesskab. Det er ikke nødvendigvis din mentor, der skal oplære dig.

## 3. Sundhedsfaglig gruppesupervision

Du bliver tilknyttet et fast hold af nyuddannede sygeplejersker, som mødes 4 x 2,5 timer. Den sundhedsfaglige gruppesupervision giver dig mulighed for at få vendt den nye hverdag sammen med andre nyuddannede sygeplejersker og en supervisor.

## 4. Færdigheds- og simulationstræning

Du får mulighed for at deltage i færdigheds- og simulationstræning (primært somatik), hvor bl.a. akutte situationer trænes i trygge omgivelser.

Der udbydes 6 træningsdage om følgende emner

- Basismodul
- Modul A+B, Respiratoriske tilstande
- Modul C, Kredsløbspåvirkning
- Modul D+E, Tilstande inden for centralnervesystemet samt påvirkning af hud og temperatur
- Færdighedstræningsmodul
- Medicinhåndtering- og patientsikkerhedsmodul (inkl. forberedende e-læringskursus)

## 5. Undervisning

1. Undervisning i dokumentation af sygepleje med Fundamentals of Care som begrebsramme.
2. Undervisning i kommunikation med patienter og pårørende. Fokus på forebyggelse af opkørte situationer.

HUSK: Der findes særlige opstartsforløb for nyansatte sygeplejersker i Psykiatrien og i Specialektoren.

**gør** KARRIERE  
HVER DAG VIGTIG  
EN FORSKEL