

## Uddannelsen giver større selvstændighed

27-04-2021

*Sine Gregersen er kursist på specialuddannelsen i Intensiv Sygepleje. Efter 7 år på Thoraxkirurgisk sengeafdeling og et ophold i Grønland søgte Sine nye udfordringer som intensivsygeplejerske.*



Sine mangler et halvt år ud af de to år på specialuddannelsen i intensiv sygepleje. Hun oplever tydeligt, at uddannelsen kræver sit – både fagligt og menneskeligt. Sine havde hørt mange fordomme om intensiv sygepleje, før hun søgte ind. Én af de hyppigste fordomme var, at man som intensivsygeplejerske kun var tilknyttet én patient og deres pårørende, hvilket kunne virke ensartet. Men ”det kan noget” siger Sine.

### Specialisering er vejen frem

Efter flere år på Thoraxkirurgisk sengeafdeling, et vikariat i Grønland og en stilling på TIA (Thorax Intensiv Afsnit) søgte Sine ind på specialuddannelsen i intensiv sygepleje, da hun havde lyst og motivation til at specialisere sig.

*”Uddannelsen giver en meget mere dybdegående viden – og lægger op til, at man kan tage flere selvstændige beslutninger, netop fordi man kender til dybden i teorien”,* fortæller Sine om, hvorfor hun blandt andet valgte at specialisere sig. Samtidig har man som intensivsygeplejerske en stor indsigt i patienternes sygehistorik og er dermed en stærk samarbejdspartner med de øvrige faggrupper på intensiv.

Nogle tror, at intensivsygeplejen er ensformig, men samværet med patienten og eventuelle pårørende giver en unik og vital indsigt i deres sygehistorik. Samtidig giver specialuddannelsen metoder og teknikker til at være på forkant, hvilket Sine synes intensiv sygepleje handler om. Det handler om at

kunne forudse i forhold til patientens behov for pleje - selvom mange kan have en idé om, at det er akut hele tiden.

### **Den primære sygepleje af patienterne**

Den intensive sygepleje er primært én til én med patienten. *"Du får tid til at hjælpe patienten med mobilisering, øge deres velvære samt opbygge en tættere relation til deres pårørende"*, fortæller Sine.

*"Uddannelsen giver ligeledes redskaber til at tænke ud af boksen"*, siger Sine, da mange patienter på intensiv er vågne og kan kommunikere med intensivsygeplejersken. Dette giver mulighed for en individuel sygepleje på baggrund af den indsigt, der opnås gennem kommunikation med patienten.

Hendes dagligdag består ofte i én til én kontakten med patienten; dog er nogle af opgaverne så krævende, at der skal 3-4 sygeplejersker til at dække opgaven. Dette stiller høje krav til teamsamarbejdet, da patienterne er udsatte og særdeles sårbare.

### **Vær forbedret på læsarbejde**

Sine fortæller, at det vigtigt, at man indstiller sig på at læse teori om aftenerne og i weekenden, imens man er fuldtidsansat på et intensiv afsnit.

Man skal være uddannelsesparat, hvilket blandt andet vil sige, at man kommer i praktik, hvor der er plads i Nordjylland. Samtidig skal man forberede sig på eksaminer og dertilhørende læsning. "Hvis baglandet er støttende, og man har et fagligt drive til at udvikle sig, så skal du søge uddannelsen" fortæller Sine.

### **Vil du være intensivsygeplejerske?**

Der oprettes hvert år 16 specialuddannelsesstillinger inden for intensiv sygepleje her i Region Nordjylland. De kan søges i løbet af foråret, og specialuddannelsen starter den 1. oktober.

Hvis du er interesseret, kan du gå ind på [regionens hjemmeside](#) under ledige jobs og søge efter 'Uddannelsesstilling til intensivsygeplejerske, hvor de eventuelt opslåede stillinger er tilgængelige. Du kan også lave en jobagent, så du får besked, når specialuddannelsesstillingerne bliver slået op igen.