



SPECIALUDDANNELSEN I INTENSIVSYGEPLEJE

Praktik i opvågningsafsnit

August 2018



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder

Baggrund

Dette introduktionsmateriale er udarbejdet i et samarbejde mellem de kliniske undervisningsansvarlige sygeplejersker/sygeplejersker med særlig klinisk funktion "uddannelse-undervisning-udvikling" fra de intensive afsnit og opvågningsafsnit, og uddannelseskonsulenten i Region Nordjylland.

Introduktionsmaterialet til opvågningspraktikken er inspiration og forberedelse til et veltilrettelagt og udviklende praktikophold i specialuddannelsen for intensiv sygepleje.

Nærværende introduktionsprogram vil blive suppleret med opvågningsafsnittets specifikke undervisningsprogram.

Opvågningspraktik

Introduktionen til opvågningspraktikken varetages dels af opvågningsafsnittets kliniske undervisningsansvarlige sygeplejerske/sygeplejerske med særlig klinisk funktion "uddannelse-undervisning-udvikling" samt af de tilknyttede kliniske vejledere.

Du vil som kursist i specialuddannelsen i intensivsygepleje være tilknyttet en eller flere kliniske vejledere, som sammen med dig og den kliniske undervisningsansvarlige sygeplejerske/sygeplejerske med særlig klinisk funktion for "uddannelse-undervisning-udvikling" har ansvaret for, at opvågningspraktikken gennemføres på tilfredsstillende måde.

De sygeplejemæssige forhold du bl.a. får kendskab til i opvågningsafsnittet er:

- Smertebehandling – smertescoreredskaber, dokumentation, rammeordinationer, lokale blokader, og smertekatetre
- Vandladningsproblematikker – herunder postoperativ urinretention
- Kvalmebehandling – herunder antiemetika og akupunktur
- Det korte møde med patienten
- Anæstesiens betydning for patientens opvåkning
- Den brede viden sygeplejersker skal have om mange specialer for at kunne passer opvågningspatienter – ved hjælp af PRI-dokumenter og samarbejdspartnere
- Selvstændig stillingtagen ift. udskrivelse og afmonitorering af patienten og efterfølgende rapportering til stamafsnit

Særlige forhold i opvågningsafsnittet som intensivkursisten kan være udfordret på:

- Anæstesimidler og deres betydning for smertebehandling
- Forløbstankegangen (flere overgange)
- Ikke have tid til fordybning, men skal yde sygepleje til flere patienter på kortere tid
- Være på forkant med patientsituationen, så patientens tilstand ikke kræver overflyttelse til intensivt afsnit.
- Afvekslende arbejdsopgaver – korte ukomplicerede forløb på ca. 30 min, mere komplicerede forløb af flere dages varighed
- Pludselig opstået forværring i ellers ukomplicerede forløb

Følgende PRI-dokumenter kan med fordel forberedes til praktikken i opvågningsafsnittet:

[Basisobservationer af patienter i Opvågningsafsnittet](#)

[Patientbehandling i Opvågningsafsnittet](#)

[Postoperativ urinretention - POUR](#)

[Børn i Opvågningsafsnittet](#)

Beskrivelse af et opvågningsforløb

Når en operation er overstået og patienten er vågen, følges patienten til opvågningsafsnittet af en anæstesisygeplejerske. Ved ankomst bliver patienten modtaget af opvågningspsygeplejersken og tilkoblet monitoreringsudstyr.

Der vil løbende blive observeret følgende omkring patienten:

- Puls, BT, hjerterytme
- Respirationsfrekvens
- Saturation
- Bevidsthedstilstand
- Kvalme
- Smerter
- Blødning
- Vandladning
- Bind og forbindinger
- Diverse katetre og dræn

Ved spinal anæstesi skal patienten være på opvågningsafsnittet indtil begge ben kan løftes.

Ved generel anæstesi er tiden i opvågningsafsnittet varierende afhængig af indgreb og anæstesimidler. I opvågningsafsnittet tilbydes patienten lidt at drikke (gerne proteinholdig), vandis eller evt. lidt frugt (forskelligt ift. opvågningsafsnit)

Ved evt. længerevarende ophold i opvågningsafsnittet vil der være mulighed for kort besøg af en nærmeste pårørende efter aftale med sygeplejepersonalet.

Forventninger til kursister, som er i praktik på opvågningsafsnittet

- At du er engageret og motiveret for praktikken i opvågningsafsnittet.
- At din forventningssamtale får klarlagt gensidige forventninger til hinanden og diskuteret, hvordan du bedst lærer ift. praksis.
- At du deler din viden og erfaring med opvågningspersonalet.
- At du kan være reflekterende, modtage og giver konstruktiv kritik ift. sygepleje på opvågningsafsnittet.
- At der løbende evalueres omkring sygeplejen, så vi ikke går fejl af hinanden.
- At du kender og arbejder efter uddannelsesperiodens målsætninger.
- At du tager del i diskussion om sygeplejelerede emner, så der sker faglig udvikling.
- At du selv er medansvarlig for at få det optimale ud af din praktikperiode i opvågningsafsnittet.
- At du bruger dit kompetencekort ift. at opnå viden, færdigheder og kompetencer. Kompetencekortet er dit redskab mhp. at være klar til at tage kompetencekort.

Perioden afsluttes med en gensidig, mundtlig og skriftlig evaluering.

Emner til undervisning/diskussion i opvågningsafsnittet:

- Smertebehandling
- Epiduralkateter
- Div. blokader
- Væskebehandling
- Spinal bedøvelser

Emner til ”bedside” undervisning i opvågningsafsnittet:

- Bevidsthedsniveau
- Respiration
- Cirkulation
- Kvalme/Opkastning
- Farver/temperatur
- Specielle observationer i forbindelse med de forskellige anæstesisformer
- Specielle observationer i forbindelse med det kirurgiske indgreb



Praktik i opvågningsafsnit

HR
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg SØ

1. august 2018



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder