

Specialuddannelsen i intensiv sygepleje



Ekstern klinisk praktik

Introduktionsprogram



REGION NORDJYLLAND

INDLEDNING

Dette introduktionsprogram er udarbejdet i et samarbejde mellem sygeplejersker med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning og udvikling i de intensive afsnit og uddannelseskonsulenten i Region Nordjylland. Programmet tager udgangspunkt i, hvad kursisten skal introduceres til ved ekstern klinisk praktik.

Introduktionen varetages af afsnittets sygeplejerske med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning og udvikling, eller af tilknyttede kontaktsygeplejersker. Introduktionsprogrammet vil blive suppleret med det afsnitsspecifikke undervisningsprogram.

Som kursist i afsnittet vil du være tilknyttet en eller flere kontaktsygeplejersker, som sammen med dig og sygeplejersken med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning og udvikling har ansvaret for, at du opnår læring under ekstern klinisk praktik.

Kontaktsygeplejerskens funktion består i, at:

- være den gennemgående person for kursisten de første to – tre uger.
- planlægge perioden sammen med kursisten ud fra kursistens erfaringer, ønsker og behov.
- tilrette oplæring således, at kursisten varetager flere og flere opgaver omkring den enkelte patient ift. at opnå større overblik og progression i læringen.
- have overblik over, hvor langt kursisten er i oplæringsprogrammet.
- deltage i forventningssamtale og efter behov øvrige samtaler.
- være opmærksom på både det faglige og sociale aspekt i forbindelse med den kliniske praktik. Kursisten skal føle sig velkommen og have mulighed for at falde til i afsnittet.
- løbende tale med intensivkursisten vedrørende kursistens trivsel i afsnittet.
- vejlede kursisten i at reflektere over egne handlinger mhp. at opnå en dybere forståelse for sygeplejen.
- være opmærksom på at intensivkursisten er med i plejen af forskellige patientkategorier.

INTRODUKTION

Velkomst

Orientering om praktiske forhold
Afsnittets mål for sygeplejen

Patienter

Patient kategorier
Identifikation af patienter
Tavshedspligt
Almene observationer

Personalemæssige forhold

Afsnittets organisation
Normering / bemanding
Daglig fremmødeprofil
Syge- og raskmelding

Arbejds-mæssige forhold

Plejeform
Døgnrytmeplan
Stuegang
Sygeplejedokumentation
Observationsskema
Rapport
Mødeaktivitet i afsnittet
Konferencer
Kommunikation

Rundvisning i afsnittet

Hilse på personale
Kort introduktion til patientstuerne og rundvisning på resten af afsnittet.

Rundvisning på sygehuset

Eksempelvis:
Røntgenafsnit
Klinisk biokemisk afsnit
Aflevering af prøver til KMA Bloddepot
Andre relevante afsnit, eksempelvis akutmodtagelsen, tilknyttet operationsafsnit og personalekantin.

Klinisk uddannelse

Udarbejdelse af uddannelsesplan
Klinisk kompetencevurdering og evaluering
Bedside undervisning
Teoretisk undervisning
Anden undervisning
PRI-dokumenter (Politikker, Retningslinjer og Instrukser)
Afsnittets litteratur
Dokumentationssystemer

Arbejds-mæssige forhold

Arbejdsgang i afsnittet herunder dagsprogram og vagtarbejde
Eksterne opgaver og funktioner
Undervisning i afsnittet
Konferencer
Kommunikation, herunder E-mailpolitik og etik
Politik for brug af mobiltelefon og sociale medier

Sikkerhedsmæssige forhold

Beredskabsplan, herunder personalets adresser og telefonnumre
Brandinstruktion
Hjertestopbehandling
Højrisiko apparatur – jf. afsnittets instrukser
Ergonomiske forhold omkring den intensive seng
Løfte- og forflytningsinstruks

FORMÅL MED EKSTERN KLINISK PRAKTIK

Formålet med intensivkursistens ophold i andet intensivt afsnit er, at kursisten tilegner sig yderligere viden, færdigheder og kompetencer for selvstændigt at kunne beherske sygeplejeopgaverne indenfor intensivområdet. Desuden er formålet at kursisten opnår færdighed i at udføre intensiv sygepleje i en ny kontekst, opnår yderligere indsigt i det intensive speciales bredde og variation samt viser evne til at indgå i nye samarbejdsrelationer. Endvidere er formålet at øge sygeplejerskens forudsætninger for mobilitet.

Mål for praktikperioden:

At kursisten:

- anvender sin tidligere erhvervede viden indenfor nye funktionsområder,
- får viden, færdigheder og kompetencer i andre patientkategoriers behandling og plejebehov end i basisafsnittet, således at sygeplejersken selvstændigt er i stand til at planlægge, iværksætte, udføre samt evaluere intensiv sygepleje til kritisk syge patienter i alle aldersgrupper,
- får mulighed for at diskutere og reflektere over sygeplejefaglige problemstillinger,
- bliver bekendt med den kvalitetssikring og -udvikling, der er i afsnittet.

Forventningssamtale

Inden for den første uge afholdes en forventningssamtale sammen med din kontaktsygeplejerske og sygeplejerske med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning og udvikling. Her skal du tydeliggøre dine egne forventninger og tidligere sygeplejeerfaringer samt give udtryk for, hvordan du forventer at tilegne dig viden omkring den intensive sygepleje. Skabelon vedlagt som bilag 1.

3 ugers statussamtale

Afholdes efter to til tre uger. Der vil blive talt om, hvor langt du og din kontaktsygeplejerske synes du er i forhold til de opstillede mål. Endvidere skal der ses på, hvilke patientgrupper, du om muligt, skal fokusere på derefter eller hvilke emneområder, du specielt skal arbejde med. Skabelon vedlagt som bilag 2.

Slutevaluering

Perioden afsluttes med en evalueringssamtale. Der udarbejdes skriftligt resumé af samtalen. Kursisten er forpligtet til at medbringe dette resumé til basisafsnittet og vise det til sygeplejersken med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning, udvikling. Der skal endvidere udfyldes og underskrives summarativt dokumentationsskema.

Midtvejssamtale

For forløb over 10 uger afholdes der midtvejssamtale – samme formål som for tre ugers statussamtale.

Tilrettelæggelse af turnusperioden:

Det tilstræbes, at intensivkursisten ikke indgår i normeringen i de første 2 – 3 uger. Den planlagte tjenestetidsplan er udarbejdet med henblik på at understøtte et optimalt uddannelsesforløb.

Afsnittets forventninger til dig

Vi har en forventning om, at du er åben, ærlig og viser evne til at arbejde indenfor samt udvikle eget ansvars- og kompetenceområde. Du skal udvise interesse i at tilegne dig praktisk kunnen og teoretisk viden, som ligger til grund for den intensive sygepleje. Vi forventer, du er engageret og deltager i det faglige og sociale praksisfællesskab i afsnittet. Endvidere forventer vi, at du er bevidst om periodens mål og arbejder målrettet på at opfylde disse.

Forventningssamtale for intensivkursister (første uge)

Forventningssamtale for: _____

Turnusafsnit: _____

Dato: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Spl. med særlig klinisk funktion: _____

Spørgsmål til overvejelse:

Hvad har du tidligere beskæftiget dig med og hvilke kompetencer har du lige nu?

Hvilke forventninger har du til din turnusperiode her i afsnittet?

Hvordan vil du helst tilegne dig ny viden og eller modtage/give positiv /negativ kritik?

Hvad vil du have mest fokus på i din turnusperiode?

Hvor langt er du med kompetencekort (medbring mappe med kompetencekort)?

Mål for perioden (jf. uddannelsesordningen side 15):

Afslutningsvis aftales dato for evaluering før selvstændighedsperiode: _____

Evaluering før selvstændighedsperioden

Midtvejssamtale for: _____

Turnusafsnit: _____

Dato: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Spl. med særlig klinisk funktion: _____

Spørgsmål til overvejelse:

Hvordan har du det lige nu (fagligt, psykisk og socialt)?

Har vejledningen indtil nu været tilfredsstillende?

Hvor langt er du ift. dine mål og gennemførelse af kompetencekort?

Hvordan vurderer du din egen indsats?

Er der nogle specielle patient forløb, som du specielt skal koncentrere dig om den kommende periode?

Er der specielle plejeopgaver, som du gerne vil have mere indsigt i/ arbejde med ?

Er du klar til selvstændigt at varetage plejen af den stabile specialerelaterede patient?

Mål for den resterende periode:

Afslutningsvis aftales dato for slutevaluering: _____

Slutevaluering for intensivkursister.

Slutevalueringssamtale for: _____

Turnusafsnit: _____

Dato: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Kontaktsygeplejerske: _____

Spl. med særlig klinisk funktion: _____

Spørgsmål til overvejelse:

Hvilke kompetencer har du opnået (fagligt, psykisk og socialt) ?

Hvordan vurderer du din egen indsats og har du nået dine mål?

Har vejledning og undervisning været tilfredsstillende?

Hvis ikke, hvad mangler du?

Hvordan har dit samarbejde været med:

- kollegaer?
- ledelse?
- pt. og pårørende?
- andre samarbejdspartnere?

Der udarbejdes skriftligt resume af samtalen. Kursisten er forpligtet til at medbringe resuméet til basisafsnittet og vise det til sygeplejersken med særlig klinisk funktion – uddannelse, undervisning og udvikling.