

MØD TRE AF SYGEHUSETS FRIVILLIGE

Godt 50 frivillige er tilknyttet Sygehus Vendsyssel i Hjørring og Brønderslev.

Birgit Mouritzen,
frivillig på Brønderslev Neurorehabiliteringscenter

Hvorfor blev du frivillig?

- Jeg er tidligere lærer og meldte mig som frivillig, da jeg stadig gerne ville bruges til noget.

Hvad laver du på vagterne?

- Jeg spørger altid først personalet, om der er nogen af patienterne, der har brug for, at jeg sidder hos dem. Og ellers går jeg hen og banker på og spørger de patienter, der sidder alene, om de har lyst til at tale. Vi taler stort set ikke sygdom, men nogle gange kan vi godt komme ind på, hvordan deres hverdag bliver, når de kommer hjem igen. Ofte er det faktisk også de pårørende, der har brug for at tale.

- Jeg har ikke gjort det så meget, men jeg ved, at nogle af de andre frivillige også hjælper patienter ud på små traveture eller hvis de ønsker at komme ned og få en smøg.

- Jeg har vagt hver 14. dag, og det er dejligt at se så store fremskridt, der kan ske med patienterne på et par uger. Som frivillig giver man ikke kun – man får meget igen i.



Ellen Strandridder,
frivillig i Akutmodtagelsen

Hvorfor blev du frivillig?

- Jeg stoppede med at arbejde i oktober sidste år i Sparekassen Vendsyssel, og jeg var efterfølgende på udkig efter noget socialt arbejde. Gerne noget, hvor man mødte mennesker, som jeg gjorde på arbejdet og hvor jeg både kunne give og få noget.



Jeg begyndte i røntgen, men det var for meget med to frivillige ad gangen der. Så jeg kom i Akutmodtagelsen i stedet. Der er en vagt fyldt godt ud. Det handler i høj grad også om at gøre opmærksom på, at man er der – og at patienter og pårørende gerne må bruge én. Det giver mig meget at være frivillig. Det er en god følelse, at der er brug for dig og at hjælpe andre. Man kan mærke, at det hjælper patienter til at føle sig trygge, at vi er til stede.

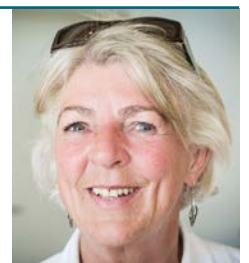
Hvad laver du på vagterne?

Man kommer i snak med mange i Akutmodtagelsen. Jeg hører ofte folk sige, at de kan se, at personalet har travlt, så de vil ikke spørge dem efter et glas vand for eksempel. Men så synes de, at det er dejligt, at de kan bruge os i stedet.

Berit Thuen,
frivillig i Billeddiagnostisk Afsnit

Hvorfor er du frivillig?

- Jeg blev kontaktet af en veninde, der havde læst, at I søgte frivillige. Hun spurgte, om det ikke var noget for mig. Jeg er pædagoguddannet, vant til at arbejde med mennesker og skabe hurtig kontakt, så jeg synes, det lød som en god ide.



Hvad laver du på vagterne?

- Typisk hjælper jeg folk med at finde det rette sted hen. Det kan være til Kørselskontoret eller et toilet. Man er en støttende arm til dem, der har behov.

- Det er altid en balancegang. Man er nødt til lige at føle folk lidt an, så man ikke overskrider deres grænser. Men mange giver udtryk for, at det er dejligt, at vi er der. Vi taler ikke sygdom – højst et par ord om, at de skal til scanning eller lignende.

- Jeg har fået mange søde tilbagemeldinger. Der var for eksempel også en fra Sydamerika, der sagde, at hun ville tage ideen om frivillige med hjem.

OM FRIVILLIGEORDNINGEN

Der rekrutteres frivillige to gange om året, så samtaler og undervisning af de frivillige kan lægges samlet. Tovholder er Kerstin Mariegaard.

Har du – eller en du kender – lyst til at vide mere, så kan oplysninger om frivilligordningen findes på sygehusets hjemmeside.