



Når du skal ha' taget blodprøve



REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder



Velkommen til Børneafdelingen. Her hilser du på din sygeplejerske.



Du har din mor eller far med. Du er sikkert spændt på, hvad der skal ske. Vi lægger en plan sammen.



Vi har aftalt, at du skal have tryllecreme på.



Du får et plaster over. Tryllecremen skal sidde der i 1 time.



"Gad vide, om det har virket", tænker du måske. Prøv lige at napple!



"Hvordan skal jeg mon sidde", tænker du. Du kan for eksempel sidde i bamsesstilling, hvor du krammer din mor, ligesom du krammer dine bamser.



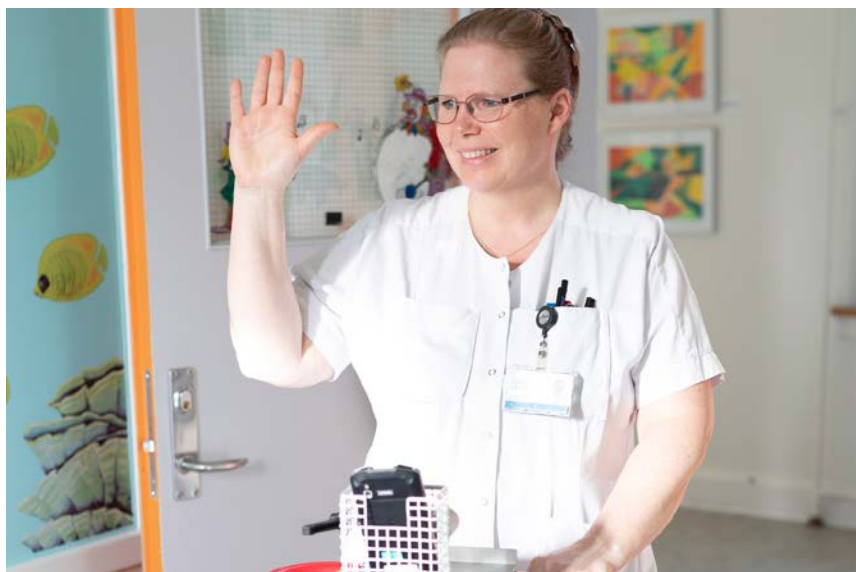
Din mor kan også sidde ved siden af dig og holde dig i hånden.



Eller du kan sidde oppe i sengen med din mor helt tæt på.



Du kan selvfølgelig også sidde selv.



"Hej, jeg hedder Christina. Jeg kommer og hjælper med blodprøverne".



"Har du lyst til at se, hvad jeg har på min vogn?"



"Først får du en elastik om armen. Det kan godt stramme lidt, men det er rigtig fint, for nu kan jeg se og mærke dine blodårer".



Nu skal armen vaskes.



"Jeg viser dig lige sommerfuglen, som jeg bruger til at give dig det lille prik med", siger Christina.



Nu kommer prikket. "Godt, du havde tryllecreme på", siger Christina.



Nogle gange kan det hjælpe at tænke på noget andet. Vi kan blæse sæbebobler, fortælle historier, synge en sang eller se din yndlingsfilm på iPad'en.



Nu er blodprøven taget, og du får et netplaster på. Det napper ikke.



Du klarede det. Du er sej.



Hvordan synes du selv, det gik, og hvad har du lært?



Når du skal ha' taget blodprøve

Regionshospitalet Nordjylland
Ambulatoriet for Børn og Unge
Bispensgade 37
9800 Hjørring
www.rhnordjylland.rm.dk

Juni 2021

