

# MENUKORT

M1

Gældende for ugerne:

48	51	2	5
8	11	14	17
20	23	26	29

Kontakt Måltider&Ernæring  
Tlf.: 6 62 04



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
- i gode hænder

# MANDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Gulerodssuppe med brødcroutoner  
Svensk pølseret  
Signaturflûte(V)

Mexi bønnesalat med avokadosalat(V)

## AFTENSMAD

Paprikagryde med kalkun  
Ris(V)  
Haricots verts(V)

Æblesuppe med kanelcreme

## MELLEMMÅLTIDER

Mazariner med chokoladeganache  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# TIRSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Scrambled eggs med bacon

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tunsalat med belugalinser og  
peberfrugt  
Grovlûte(V)  
Kikærtesalat med hummus (V)

## AFTENSMAD

Farsbrød med bacon  
Vildtsauce  
Kartofler(V)  
Kløvet gulerodsmix(V)  
Ribsgelé og asier\*  
  
Panna cotta med kirsebærsauce

## MELLEMMÅLTIDER

Hjemmelavet kringle  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk



# ONSDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon  
Frikadelle med rødkål og rugbrød  
Signaturflûte(V)  
Kartoffelragout med selleri,  
persillepesto(V) og æg

## AFTENSMAD

Stegt kylling  
Paprikasauce  
Ovnbagte kartofler(V)  
Broccoli(V)

Skyrdessert med jordbær

## MELLEMMÅLTIDER

Vaniljemuffin med hindbær  
Boller

(V) Vegansk

# TORSDAG



## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & honning  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Karrysuppe med hønsekød  
Lun leverpostej med champignon,  
bacon, rødbeder\* og rugbrød  
Grovlûte(V)  
Bulgursalat med quinoa og  
valnødder(V)

## AFTENSMAD

Hakkebøf i løgsauce  
Kartofler(V)  
Carotter(V)  
Rødbeder\*

Æblecrumble m/creme fraiche

## MELLEMMÅLTIDER

Drømmekage  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

# FREDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Hamburgerryg  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Hindbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Scrambled eggs med bacon

## FROKOST

Klar suppe med boller og urter  
Tarteletter med høns i asparges  
Signaturflûte(V)  
Hvedekernesalat med råkost(V)

## AFTENSMAD

Grisekam  
Skysauce  
Kartofler(V)  
Blomkål(V)

Ymerfromage med bærsauce

## MELLEMMÅLTIDER

Toscakage  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk





# LØRDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Grovbrød(V) / Oldemorbrød  
Spegepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & brie  
Jordbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Tomatsuppe med bacon  
Lasagne med oksekød  
Grovflûte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Stegt kyllingebryst  
Frikassesauce m. blomkål og gulerod  
Kartofler(V)  
Broccoli(V)

Rødgrød med fløde\*

## MELLEMMÅLTIDER

Roulade med hindbær og flødeskum  
Boller

(V) Vegansk

# SØNDAG

## MORGENMAD

Nybagt rugbrød(V)  
Birkestykke  
Rullepølse  
Hjemmelavet marmelade(V)  
Skæreost & smøreost  
Blåbærskyr  
Øllebrød(V) med flødeskum  
Blødkogt æg

## FROKOST

Aspargessuppe med kødboller  
Hønsesalat  
Grovflûte(V)  
Gulerodsråkost(V)

## AFTENSMAD

Oksegryderet  
Kartoffelmos  
Haricots verts(V)  
Asier\*

Vanljeis med isvafler\*

## MELLEMMÅLTIDER

Smedegårdskage  
Grovbrød(V)

(V) Vegansk

