

Kostoversigt

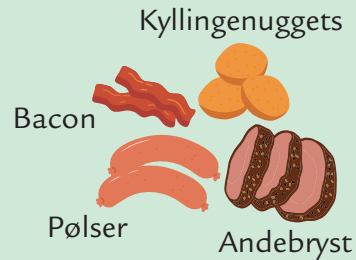
Mælkeprodukter og ost

Kød, fisk og æg

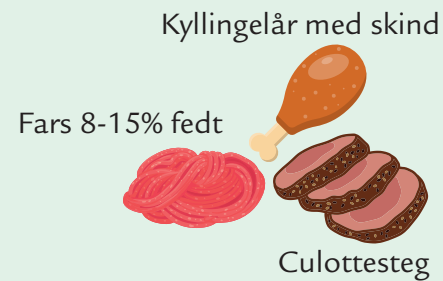
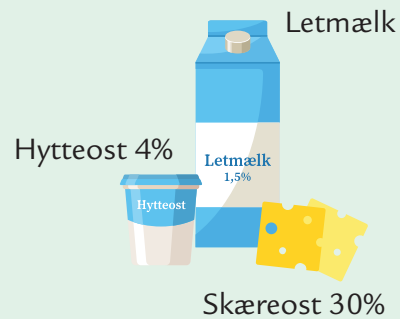
Grøntsager, nødder, frø og brød

Ernæringsdrikke fra apoteket og andre tilskud

Høj protein, mange kalorier



Høj protein, mellem kalorier



Høj protein, færre kalorier

