



BEHANDLINGSCENTRET ØSTERSKOVEN



REGION NORDJYLLAND



Spastikerforeningen

Tilbud til unge med erhvervet hjerneskade

TILBUD TIL UNGE
MED ERHVERVET HJERNESKADE

Et tilbud til unge	3
Personalesammensætning	5
Døgnophold	6
Ambulant forløb	8
Brush up ophold	9
Undervisning og konsulentbistand	10
Den tværfaglige indsats	11
Den faglige tilgang - rehabilitering på et højt fagligt niveau	12
Praktiske oplysninger	15

Behandlingscentret Østerskoven

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder intensiv tværfaglig neurorehabilitering til mennesker med moderat, svær og meget svær erhvervet hjerneskade.

Vi har 6 pladser til unge med erhvervet hjerneskade. Forløbene på Behandlingscentret Østerskoven tilbydes både ambulant og som døgnophold.

ET TILBUD TIL UNGE

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder rehabilitering i fase 3 efter endt sygehusophold og inden den unge skal flytte i egen bolig eller i et mere længerevarende botilbud.

Det har stor betydning, at træningen foregår i et miljø med andre, der er i en lignende situation. Erfaringer viser, at det styrker den enkelte unges motivation at være sammen med andre unge.

Træningsaktiviteterne tilrettelægges både individuelt og i grupper. Vores faciliteter og de fysiske rammer på tilbuddet understøtter behandlingsindsatsen. Der er værksted, sanse- rum, musiklokale, fysioterapi, ergoterapi, medieværksted samt udendørsarealer med trampolin, shelter og bålplads. Der er også adgang til varmtvandsbassin og ridning.

Som en del af træningen anvender vi eksterne aktiviteter, der kan understøtte det fremtidige liv. De unge kan deltage i idræt, foreningsliv, kulturelle begivenheder og andre arrangementer og aktiviteter i byen.

Behandlingscentret Østerskoven henvender sig primært til unge mennesker. Vi arbejder derfor oftest med de komplekse skader efter:

- Trafikulykker eller andre traumatiske ulykker
- Hjernebetændelse
- Aneurisme blødninger
- Hjertestop

Undervisningstilbud

Unge i den skolepligtige alder kan efter aftale og i et samarbejde med Mariagerfjord Kommune, få et skoletilbud på Behandlingscentret Østerskoven. Der er også oprettet et fritidsskoletilbud med blandt andet musikalsk samspil og maling.

DEN FAGLIGE TILGANG – REHABILITERING PÅ ET HØJT NIVEAU

Det tværfaglige personale arbejder med rehabiliteringsbegrebet og ICF som referenceramme. Den faglige tilgang tager udgangspunkt i ABC-koncepterne og den neuropædagogiske strategi. Herudover suppleres med relevante terapeutiske, pædagogiske og medicinske behandlingsmetoder og tilgange. Målet for rehabiliteringen er, at den ramte bliver så selvhjulpne som mulig med højest mulig funktionsevne og livskvalitet.

ICF

ICF er den internationale klassifikation af funktionsevn funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand. ICF flytter fokus fra sygdom og helbredelse til også at omfatte det, der har betydning for deltagelse i et almindeligt hverdagsliv, i fællesskab med andre og i samfundet. Der arbejdes ud fra en grundtanke om, at mennesket er i centrum, og at læring er det bærende element. Der tages udgangspunkt i helbredsforholdet og betydningen for funktionsevnen – herunder de konsekvenser, der kan følge af sygdom og skade. ICF samler den tværfaglige indsats, den naturvidenskabelige (den medicinske og terapeutiske) og den humanistiske (den sociale og samfundsvidenskabelige) vinkel i et hele. Det er det hele menneske, der er i fokus.

ABC-koncepterne

Affolter: Sanseindtryk fra det taktil-kinestetiske system, der registrerer kroppens bevægelser og stilling samt berøring, er i konceptet de vigtigste sanser at bygge på, for at kunne opfatte verden og situationer omkring sig og dernæst at tænke og handle. Ved at anvende systematisk guidning hjælpes den unge til at problemløse og udføre handlinger, som ligger lagret i kroppens ubevidste hukommelse. Der gives således hjælp til at genindlære de motoriske, rummelige og procesmæssige færdigheder, der er grundlaget for at udføre aktiviteter og agere hensigtsmæssigt i hverdagssituationer.

Bobath: Efter en hjerneskade optræder der ofte ændret tonus, hvilket påvirker den unges mulighed for funktion, bevægelse og balance. Konceptet arbejder med facilitering og stimulering af normale, hensigtsmæssige bevægelsesmønstre. Affolter og Bobathkonceptet har som mål, at den unge lærer og overtager aktiviteten eller bevægelsen.

Coombs: Konceptet har udviklet metoder til undersøgelse og behandling af ansigt, mund og svælg, hvilket er en forudsætning for at kunne spise, drikke og kommunikere.



Neuropædagogik

Neuropædagogik er pædagogiske fremgangsmåder i tilgangen og træningen af mennesker med hjerneskader. Neuropædagogik bygger på neuropsykologi. Via neuropsykologisk test og observationer i hverdagen kortlægges funktioner som opfattelse, opmærksomhed, hukommelse, sprogligdannelse og forståelse, problemløsningsevne, sociale funktioner og overordnede styrende funktioner. Sigtet med neuropædagogik er stimulering og læring, der retter sig mod at generhverve eller forbedre kognitive færdigheder. Der er tale om læring der retter sig mod at den unge helt eller delvist kompenserer for kognitive vanskeligheder. Der kan også arbejdes med en tilrettelæggelse af omgivelserne, der gør, at den ramte fungerer bedst muligt med de kognitive ressourcer, der måtte være til rådighed og ikke konfronteres med sine begrænsninger.

Socialpædagogik

Den socialpædagogiske opgave er en del af den samlede rehabiliteringsopgave. Socialpædagogikken tager afsæt i det humanistiske menneskesyn, og de pædagogiske mål tilrettelægges under etisk bevågenhed og med respekt for den enkeltes integritet. Tilgangen er funderet i den relationistiske tankegang, og at den enkelte bekræftes og udvikles

i samspil med andre mennesker. Relationen mellem den unge og medarbejderne præges af anerkendelse, ligeværd og nærvær, så der skabes et trygt og tillidsfuldt forhold.

Udvikling og læring tænkes ind i stort set alle sociale og praktiske situationer i hverdagen. Der arbejdes med genindlæring af daglige færdigheder, både kropsligt og kognitivt (specielt problemløsningsevne, opmærksomhedsfunktioner, arbejds hukommelse og fleksibilitet).

Af andre pædagogiske temaer der ofte er i spil, kan nævnes udvikling af selvstændighed, selvværd, sociale kompetencer, selv- og medbestemmelse, følelsesmæssige reaktioner, motivation, indsigt og aldersmæssig modning.

Den sundhedsfaglige indsats

Den sundhedsfaglige indsats udgør ofte en stor del af rehabiliteringsforløbet. Medarbejderne varetager alle funktioner vedrørende det almene velbefindende og tiltag i forbindelse hermed. Der er fokus og opmærksomhed på fysisk og psykisk sundhed, kost, medicin, personlig hygiejne, hud, mave-/tarmfunktion, blærefunktion, døgnrytme, søvn og hvile.



PERSONALE- SAMMENSÆTNING

Der er mange forskellige faggrupper ansat til at varetage rehabiliteringen. Faggrupperne omfatter fysio- og ergoterapeuter, pædagoger, social- og sundhedsassistenter, musikterapeut, kommunikationsvejleder med speciale i alternativ og supplerende kommunikation, psykolog, speciallæge i neurologi og talepædagog.

Vi har et tæt samarbejde med sygehusvæsnet om eksempelvis baclofenpumpe, botox, epilepsi, urologiske følgevirkninger og søvnforstyrrelser. Vi samarbejder også med diætister, laboratorier og billeddiagnostisk afdeling.

Vi har mange års erfaring med medicinsk stimulering i forhold til forskellige problemstillinger forårsaget af hjerneskaden.

Vi har mange års erfaring med neurorehabilitering rettet mod det liv, den unge skal leve efterfølgende.

Behandlingscentret Østerskoven blev etableret i 1961, som en selvejende institution med egen bestyrelse forankret i Spastikerforeningen.

I 1998 blev afdelingen til mennesker med erhvervet hjerneskade etableret som et selvstændigt afsnit på Behandlingscentret Østerskoven.

I marts 2013 indviede afdelingen et nybygget hus med bl.a. 6 lejligheder på 42m² - og fællesfaciliteter for både borgere og personale. I samme forbindelse blev resten af Østerskovens bygningsmasse renoveret.

Behandlingscentret Østerskoven har driftsoverenskomst med Region Nordjylland.



Hvad kan vi tilbyde?

Vi har en række tilbud til unge med erhvervet hjerneskade:

- Døgnophold
- Ambulante forløb
- Brush-up forløb

Herudover tilbyder vi undervisning og konsulentbistand til eksempelvis personale i botilbud.

DØGNOPHOLD

Et rehabiliteringsforløb bliver tilrettelagt individuelt og i et tæt samarbejde med kommunen, den unge og de pårørende.

Indhold i rehabiliteringen

- Rehabilitering rettet mod at generhverve fysiske, kognitive, følelsesmæssige og sociale færdigheder.
- Rehabilitering med udgangspunkt i praktiske hverdagsaktiviteter og opgaver.
- Udredning af fremtidigt støttebehov både kognitivt og fysisk og udredning af behov i forbindelse med kommende bo- og beskæftigelsessituation eller aktivitet.
- Overlevering af viden og praktisk oplæring ved udskrivning.
- Eventuel opfølgning

Forløb

Der bliver løbende afholdt statusmøder. Møder og fremsendelse af statusbeskrivelser bliver aftalt med kommunen efter behov. Der er almindeligvis første statusmøde efter 1-3 måneders udredning/rehabilitering. Den unge, pårørende og kommunale sagsbehandlere deltager sammen med behandlingsteamet.

På det første statusmøde fremlægges en afdækning af den unges funktionsevne, hvor der er fokus på de fysiske og

kognitive ressourcer og vanskeligheder, de opnåede resultater samt den kommende periodes indsatsområder.

Hvis der i forløbet er behov for at afprøve livet i egen bolig kan det gøres i en træningslejlighed på Behandlingscentret Østerskoven.

Hertilrettelægger vi et realistisk set-up med daglige gøremål og et mere selvstændigt ansvar, så der er mulighed for at afdække og afprøve typen og omfanget af støtten, den unge har brug for.

Ved udskrivningen videreformidler og overleverer vi den indsamlede viden til relevante fagpersoner, kommunen og de pårørende. Det sker i en udskrivningsstatus og ved direkte overlevering og oplæring i de metoder og den håndtering, som anbefales for at fastholde den unges opnåede funktions-evne. Udskrivningsforløbet bliver tilrettelagt efter kommunens ønsker og behov - eksempelvis med en glidende overgang fra Behandlingscentret Østerskoven til ny bolig.

DEN TVÆRFAGLIGE INDSATS

På Behandlingscentret Østerskoven udgør den tværfaglige koordinerede indsats det bærende element i rehabiliteringen. I forbindelse med indskrivning bliver et tværfagligt team sammensat. Gennem et forløb vil teamet – så vidt muligt sammen med den unge – sammensætte træningen, definere indsatsen og have det tætte samarbejde med pårørende og kommunen.

Teamet udarbejder den tværfaglige rehabiliteringsplan med afsæt i ICF (WHO's internationale klassificering af funktionsevne og funktionsevnenedsættelse). Planen bliver løbende evalueret og justeres i forhold til de færdigheder, der bliver opnået.

Træning og læring foregår i alle de vågne timer. Der bliver lagt størst vægt på den specifikke fysiske og kognitive træning og funktionstræning i dagtimerne. Der er særligt fokus på den funktionsmæssige og sociale træning om eftermiddagen og i aften timerne.

Over hele døgnet varetages profylakse i forhold til tonusudvikling, sensoriske forstyrrelser, smerteudvikling, kontrakturer, mave- og tarmproblemer, overload, stress og træthæd.



AMBULANT FORLØB

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder ambulante forløb. De ambulante forløb er individuelt tilrettelagt i forhold til den unges problemstillinger og behov og efter konkret aftale med kommunen. Træningen kan både foregå i den unges eget hjem og på Behandlingscentret Østerskoven. Vi anbefaler, at der inden iværksættelsen af et ambulante forløb er en dialog med kommunen om, hvordan Behandlingscentret Østerskovens faglige indsats kan understøtte den samlede indsats, der er/påtænkes iværksat.



Indsatsen kan indeholde elementer fra døgnopholdet, eksempelvis:

- Affolter: Reorganisering af grundlæggende motoriske og procesmæssige vanskeligheder.
- Fysisk funktionsevnenedsættelse, tonus, bevægelsesforstyrrelser, herunder mobilitet og fysiske færdigheder.
- Kognitive vanskeligheder der viser sig i hverdagsopgaver og situationer på deltagelsesniveau, eksempelvis planlægning, hukommelse, egen strukturering, afledighed, drive m.v. både som en læringsdel og som en kompensatorisk del.
- Sociale kompetencer i forhold til familie, venner og ageren i det offentlige rum.
- Mundmotoriske vanskeligheder.
- Kommunikation – træning, afprøvning og integration af kommunikationshjælpemidler.
- Musikterapi: Roskabende indsats, mentalisering, følelsesmæssig justering, stemmetræning som supplement til talepædagog
- Håndtering af konkrete problematikker og anvendelse af neuropædagogisk tænkning og strategi i forhold til familien og professionelle i hjemmet.

BRUSH UP OPHOLD

Et tilbud om brush up er målrettet borgere, der tidligere har modtaget rehabilitering enten på Behandlingscentret Østerskoven eller et andet rehabiliteringsforløb, som får behov for at opnå forbedringer i funktionsniveauet.

Indsatsen kan også målrettes borgere med behov for at lære nye /genopfriske kompensatoriske strategier.

Indsatsen kan tilrettelægges som et korterevarende døgnophold eller som et ambulant forløb, hvor varighed og mål bliver aftalt individuelt.



UNDERVISNING OG KONSULENTBISTAND

Undervisning

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder undervisning og kurser. Det kan f. eks. være kurser om de forskellige typer af hjerneskade, og hvordan de opdages. Kurserne kan målrettes frontmedarbejdere i de kommunale forvaltninger og frontpersonale i kommunale tilbud. Vi tilbyder undervisning i neurorehabilitering og i interventionerne, der anvendes i forbindelse med rehabilitering og træning af mennesker med erhvervet hjerneskade.

Undervisningen bliver tilrettelagt med baggrund i den enkelte kommunes - eller det enkelte tilbuds - specifikke ønsker og behov.

Konsulentbistand

Behandlingscentret Østerskoven tilbyder konsulentbistand til blandt andet kommuner og botilbud. Der er mulighed for at få bistand i forhold til eksempelvis den vanskeligt tilgængelige borger, hvor medarbejdere har behov for sparring, rådgivning, og vejledning i forhold til de daglige problemstillinger.

Indsatsen bliver altid tilrettelagt individuelt og med afsæt i konkrete behov og ønsker.



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Forbesøg

Du er velkommen til at kontakte os for yderligere oplysninger. Det er også muligt at aftale et forbesøg gerne i samarbejde med den kommunale sagsbehandler.

Matchning og finansiering

Matchning bliver varetaget af Region Nordjyllands socialfaglige konsulent. Opholdet finansieres af kommunen i henhold til lov om social service.

Matchningsskema og oversigt over takster kan findes på Region Nordjyllands hjemmeside.



Behandlingscentret Østerskoven
Amerikavej 46
9500 Hobro

Tlf.: 9764 5100
Mail: oesterskoven@rn.dk
www.oesterskoven.dk